

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 30.07.2024r

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
DIETA 1 – podstawowa	chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb graham 60g [glu] masło 15g [mle] parówki z indyka 80g (2 szt.) [soj] ser twarogowy 60g [mle] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] brzoskwinia	zupa ogórkowa 250 ml [mle,glu, sel] ziemniaki 230g schab faszerowany śliwką 100g sos pieczeniowy [glu, mle] buraczki gotowane 120g kompot	chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb razowy 30g [glu] masło roślinne 15g sałatka jarzynowa 120g [SEL, JAJ, GOR] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: mus warzywno owocowy 100g
DIETA 2 – Łatwo strawna	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] parówki z indyka 80g (2 szt.) [soj] ser twarogowy 60g [mle] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] brzoskwinia	zupa ogórkowa 250 ml [mle, glu, sel] ziemniaki 230g schab faszerowany śliwką 100g sos pieczeniowy [glu, mle] buraczki gotowane 120g kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g sałatka jarzynowa 120g [SEL, JAJ, GOR] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: mus warzywno owocowy 100g
DIETA 9 – bogatobiałkowa	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] parówki z indyka 80g (2 szt.) [soj] ser twarogowy 60g [mle] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] brzoskwinia IIŚ: budyń [mle]	zupa ogórkowa 250 ml [mle,glu, sel] ziemniaki 230g schab faszerowany śliwką 100g sos pieczeniowy [glu, mle] buraczki gotowane 120g kompot Podwieczorek: kanapka z serem [glu, mle]	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g sałatka jarzynowa 120g [SEL, JAJ, GOR] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: mus warzywno owocowy 100g
DIETA 3 – Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 10g [mle] połędwica z indyka 60g [soj, mle] ser twarogowy 60g [mle] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] jabłko	Krupnik 250 ml [glu, sel] ziemniaki 230g schab pieczony 100g marchewka gotowana 120g kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g dżem 25g szynkowa 60g [SOJ], pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: mus warzywno owocowy 100g
DIETA 7 – O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] połędwica z indyka 60g [soj, mle] ser twarogowy 60g [mle] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] brzoskwinia	zupa ogórkowa 250 ml [mle,glu, sel] ziemniaki 230g schab faszerowany śliwką 100g buraczki gotowane 120g kompot	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 15g sałatka jarzynowa 120g [SEL, JAJ, GOR] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: mus warzywno owocowy 100g
DIETA 6 – Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] parówki z indyka 80g (2 szt.) [soj] ser twarogowy 60g [mle] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] IIŚ: brzoskwinia	zupa ogórkowa 250 ml [mle,glu, sel] ziemniaki 230g schab faszerowany śliwką 100g buraczki gotowane 120g kompot Podwieczorek: kanapka z serem [glu, mle]	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 15g sałatka jarzynowa 120g [SEL, JAJ, GOR] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: mus warzywno owocowy 100g
DIETA 8 – Niskoenergetyczna	chleb razowy 90g [glu] masło 10g [mle] parówki z indyka 40g (1 szt.) [soj] ser twarogowy 60g [mle] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] kiwi	zupa ogórkowa 250 ml [mle,glu, sel] ziemniaki 230g schab faszerowany śliwką 100g buraczki gotowane 120g kompot	chleb razowy 60g [glu] masło roślinne 15g sałatka jarzynowa 80g [SEL, JAJ, GOR] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: mus warzywno owocowy 100g
DIETA 12 papkowata – Mielona,	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] parówki z indyka 80g (2 szt.) [soj] ser twarogowy 60g [mle] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] brzoskwinia	zupa ogórkowa 250 ml [mle,glu, sel] ziemniaki 230g schab faszerowany śliwką 100g sos pieczeniowy [glu, mle] marchewka gotowana 120g kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g sałatka jarzynowa 120g [SEL, JAJ, GOR] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: mus warzywno owocowy 100g
DIETA 14 Płynna wzmocniona Miksowana	Kasza manna na mleku [glu, mle] serek homogenizowany [mle]	Zupa jarzynowa z mięsem drobiowym mielonym [sel, glu, mle] jabłko pieczone	Zupa jarzynowa z mięsem drobiowym mielonym [sel, glu, mle] II K: mus owocowy 100g laryngologia: serek homogenizowany
Dieta WE Wegetariańska	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] ser twarogowy 100g dżem niskosłodzony 25g pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] brzoskwinia	Zupa ogórkowa jarska 250 ml [mle,glu, sel] ziemniaki 230g placki z buraka 3szt. Marchewka gotowana 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [gluten] masło roślinne 15g sałatka jarzynowa 120g [SEL, JAJ, GOR] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: mus warzywno owocowy 100g
Dieta ML Bezmleczna	chleb pszenno-żytni 120g [gluten] masło roślinne 15g parówki z indyka 80g (2 szt.) [soj] dżem niskosłodzony 25g pomidor 50g, sałata herbata brzoskwinia	zupa ogórkowa niezaciągana 250 ml [sel] ziemniaki 230g schab faszerowany śliwką 100g buraczki gotowane 120g kompot	chleb pszenno-żytni 90g [gluten] masło roślinne 15g sałatka jarzynowa 120g [SEL, JAJ, GOR] pomidor 50g, sałata herbata II K: mus warzywno owocowy 100g
Dieta GL Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 120g masło 15g ser twarogowy 100g dżem niskosłodzony 25g pomidor 50g, sałata herbata brzoskwinia	zupa ogórkowa niezaciągana 250 ml [sel] ziemniaki 230g schab faszerowany śliwką 100g buraczki gotowane 120g kompot	chleb bezglutenowy 90g masło roślinne 15g sałatka jarzynowa 120g [SEL, JAJ, GOR] pomidor 50g, sałata herbata II K: mus warzywno owocowy 100g

* w szpitalu przestrzegane są także pozostałe diety jak np. wegańska, ubogopurynowa inne.