

Centra Zdrowia Psychicznego powstają od ponad 10 lat na terenie całej Polski. Celem naszego Centrum jest świadczenie kompleksowej pomocy z zakresu psychiatrii i psychologii osobom pełnoletnim znajdującym się w kryzysie psychicznym. Swoim działaniem obejmujemy teren powiatu grudziądzkiego i wąbrzeskiego.



## NASZA LOKALIZACJA

**Regionalny Szpital Specjalistyczny  
im. dr. Władysława Biegańskiego**  
ul. dr. L. Rydygiera 15/17, 86-300 Grudziądz

**tel. 56 641 4510 lub 56 641 4376**  
**e-mail: [czp@bieganski.org](mailto:czp@bieganski.org)**

Jednym z najważniejszych elementów naszego Centrum jest Punkt Zgłoszeniowo-Koordynacyjny, zlokalizowany w obrębie Poradni Zdrowia Psychicznego. Jest to miejsce, do którego możecie Państwo zgłosić się bez uprzedniej rejestracji w sytuacji wystąpienia kryzysu psychicznego - na miejscu nasz wykwalifikowany pracownik przeprowadzi wstępny wywiad pozwalający zaplanować dalsze działania w zależności od potrzeby (ambulatoryjną konsultację psychiatryczną, psychologiczną, skierowanie do jednego z naszych oddziałów lub zaplanowanie wizyty Zespołu Leczenia Środowiskowego oraz nawiązanie współpracy z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej).

Jesteśmy do Państwa dyspozycji od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-18:00. Zgłoszenia przyjmujemy również w formie telefonicznej lub mailowej.

**tel. 56 641 4510 lub 56 641 4376**  
**e-mail: [czp@bieganski.org](mailto:czp@bieganski.org)**

Poza godzinami otwarcia PZK w stanach nagłych zalecamy zgłoszenie się do Szpitalnego Oddziału Ratunkowego.

## NASZE PODJEDNOSTKI



## PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO

W Poradni Zdrowia Psychicznego zespół lekarzy psychiatrów i psycholog zajmują się diagnozowaniem i leczeniem zaburzeń psychicznych.

Do różnych form leczenia zaliczamy nie tylko farmakoterapię, czyli przepisywanie leków, a także różne rodzaje oddziaływań psychologicznych, zaczynając od udzielenia wsparcia psychicznego, przez formułowanie diagnozy psychologicznej, psychoedukację czy motywowanie do podjęcia psychoterapii.

## ZESPÓŁ LECZENIA ŚRODOWISKOWEGO

Nasza praca polega na udzielaniu różnego rodzaju świadczeń z zakresu psychiatrii i psychologii w miejscu zamieszkania pacjenta, m. in. leczeniu, wspieraniu, edukowaniu oraz aktywizowaniu. Realizujemy także zlecenia lekarskie (iniekcje).

W skład naszego zespołu wchodzi lekarz, psycholog oraz dwie pielęgniarki.

Pozostajemy z naszymi pacjentami w stałym kontakcie, polegającym na bezpośrednich wizytach domowych raz na kilka dni lub tygodni.