

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 29.07.2024r

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
DIETA 1 – podstawowa	chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb graham 60g [glu] masło 15g [mle] bankietowa 60g [soj] dżem niskosłodzony 25g papryka 50g, rukola 8g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] kiwi 1 szt.	Zupa koperkowa 250ml [sel, glu] ziemniaki 230g gołąbek 120g z mięsem mielonym i ryżem sos pomidorowy [glu, mle] surówka z marchwi i jabłka 120g kompot 250ml	chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb razowy 30g [glu] masło roślinne 15g szynka gotowana 80g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: jogurt pitny 250ml [mle]
DIETA 2 – Łatwo strawna	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] bankietowa 60g [soj] dżem niskosłodzony 25g pomidor 50g, rukola 8g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] kiwi 1 szt.	Zupa koperkowa 250ml [sel, glu] ziemniaki 230g pulpet wieprzowy 100g [glu, jaj] sos pomidorowy [glu, mle] surówka z marchwi i jabłka 120g kompot 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g szynka gotowana 80g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: jogurt pitny 250ml [mle]
DIETA 9 – bogatobiałkowa	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] bankietowa 60g [soj] dżem niskosłodzony 25g pomidor 50g, rukola 8g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] kiwi 1 szt. IIŚ: kasza manna 150g [glu, mle]	Zupa koperkowa 250ml [sel, glu] ziemniaki 230g pulpet wieprzowy 100g [glu, jaj] sos pomidorowy [glu, mle] surówka z marchwi i jabłka 120g kompot 250ml Podwieczorek: kanapka z tostową [glu, mle, soj]	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g szynka gotowana 80g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: jogurt pitny 250ml [mle]
DIETA 3 – Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 10g [mle] bankietowa 60g [soj] dżem niskosłodzony 25g pomidor 50g, rukola 8g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] jabłko	Zupa koperkowa 250ml [sel, glu] ziemniaki 230g pulpet wieprzowy 100g [glu, jaj] warzywa gotowane 120g [sel] kompot 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g szynka gotowana 80g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: jogurt pitny 250ml [mle]
DIETA 7 – O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] bankietowa 60g [soj] dżem niskosłodzony 25g pomidor 50g, rukola 8g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] brzoskwinia	Zupa koperkowa 250ml [sel, glu] Ziemniaki 230g Pulpet wieprzowy 100g [glu, jaj] surówka z marchwi i jabłka 120g kompot 250ml	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 15g szynka gotowana 80g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: jogurt pitny 250ml [mle]
DIETA 6 – Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] bankietowa 80g [soj] pomidor 50g, rukola 8g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] IIŚ: kiwi 1 szt.	Zupa koperkowa 250ml [sel, glu] ziemniaki 230g pulpet wieprzowy 100g [glu, jaj] sos pomidorowy [glu, mle] surówka z marchwi i jabłka 120g kompot 250ml Podwieczorek: kanapka z szynką tostową	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 15g szynka gotowana 80g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: jogurt pitny 250ml [mle]
DIETA 8 – Niskoenergetyczna	chleb razowy 90g [glu] masło 10g [mle] bankietowa 40g [soj] dżem niskosłodzony 25g pomidor 50g, rukola 8g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] brzoskwinia	Zupa koperkowa 200ml [sel, glu] ziemniaki 180g pulpet wieprzowy 100g [glu, jaj] surówka z marchwi i jabłka 120g kompot 250ml	chleb razowy 60g [glu] masło roślinne 15g szynka gotowana 60g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: jogurt pitny 250ml [mle]
DIETA 12 papkowata – Mielona,	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] bankietowa 60g [soj] dżem niskosłodzony 25g pomidor 50g, rukola 8g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] jabłko pieczone	Zupa koperkowa 250ml [sel, glu] ziemniaki 230g pulpet wieprzowy 100g [glu, jaj] sos pomidorowy [glu, mle] warzywa gotowane 120g kompot 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g szynka gotowana 80g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: jogurt pitny 250ml [mle]
DIETA 14 Płynna wzmocniona Miksowana	Kasza manna na mleku [glu, mle] serek homogenizowany [mle] jabłko pieczone	Zupa koperkowa z mięsem drobiowym mielonym [sel, glu, mle]	Zupa koperkowa z mięsem drobiowym mielonym [sel, glu, mle] II K: jogurt pitny 250ml [mle]
Dieta WE Wegetariańska	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] mozzarella 120g [mle] pomidor 50g, rukola 8g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] kiwi 1 szt.	Zupa koperkowa jarska 250ml [sel, glu, mle] naleśniki z twarogiem 2 szt. [glu, jaja, mle] kompot 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g ser twarogowy 50g [mle] nutella 50g [mle, orz] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: jogurt pitny 250ml [mle]
Dieta ML Bezmleczna	chleb pszenno-żytni 120g [gluten] masło roślinne 15g bankietowa 60g [soj] dżem niskosłodzony 25g pomidor 50g, rukola 8g herbata 250ml kiwi 1 szt.	Zupa koperkowa niezaciągana 250ml [sel] ziemniaki 230g pulpet wieprzowy 100g [glu, jaj] sos pomidorowy b/ml surówka z marchwi i jabłka 120g kompot 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g szynka gotowana 80g [soj] pomidor 50g, sałata 10g herbata 250ml II K: mus owocowy
Dieta GL Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 120g masło 15g bankietowa 60g [soj] dżem niskosłodzony 25g pomidor 50g, rukola 8g herbata 250ml kiwi 1 szt.	Zupa koperkowa niezaciągana 250ml [sel] ziemniaki 230g pulpet wieprzowy 100g [glu, jaj] sos pomidorowy b/glu surówka z marchwi i jabłka 120g kompot 250ml	chleb bezglutenowy 90g masło roślinne 15g szynka gotowana 80g [soj] pomidor 50g, sałata 10g herbata 250ml II K: jogurt pitny 250ml [mle]

* w szpitalu przestrzegane są także pozostałe diety jak np. wegańska, ubogopurynowa inne.