

## JADŁOSPIS NA DZIEŃ 29.06.2024r

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
<b>DIETA 1 –</b> podstawowa	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] golonkowa 60g [soj] ser żółty 20g [mle] ogórek kiszony 60g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>IIś:</b> nektarynka	Zupa brokułowa 250 ml [sel, mle, glu] Kaszotto z kurczakiem (100g) i warzywami 250g [glu] Surówka z kapusty pekińskiej 120g Kompot,	chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb razowy 30g [glu] masło roślinne 15g połędwica z indyka 80g [soj] pomidor sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> sok pomidorowy 330ml
<b>DIETA 2 –</b> Łatwo strawna	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] golonkowa 60g [soj] jajko 1 szt. [jaj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>IIś:</b> nektarynka	Zupa brokułowa 250 ml [sel, mle, glu] Kaszotto z kurczakiem (100g) i warzywami 250g [glu] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot,	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g połędwica z indyka 80g [soj] pomidor sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> sok pomidorowy 330ml
<b>DIETA 9 –</b> bogatobiałkowa	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] golonkowa 60g [soj] jajko 1 szt. [jaj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>IIś.:</b> budyń 200ml, nektarynka	Zupa brokułowa 250 ml [sel, mle, glu] Kaszotto z kurczakiem (100g) i warzywami 250g [glu] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot, <b>Podwieczorek:</b> kanapka z serkiem almette[MLE, GLU]	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g połędwica z indyka 80g [soj] pomidor sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> sok pomidorowy 330ml
<b>DIETA 3 –</b> Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 10g [mle] golonkowa 80g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>IIś:</b> jabłko pieczone	Kaszka manna rosole 250 ml [sel, glu] Ryż z kurczakiem (100g) i warzywami 250g Marchewka gotowana 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 10g połędwica z indyka 80g [soj] pomidor sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> sok pomidorowy 330ml
<b>DIETA 7 –</b> O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] golonkowa 80g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>IIś:</b> nektarynka	Zupa brokułowa 250 ml [sel, mle, glu] Kaszotto z kurczakiem (100g) i warzywami 250g [glu] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot,	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 15g połędwica z indyka 80g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> sok pomidorowy 330ml]
<b>DIETA 6 –</b> Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] golonkowa 60g [soj] jajko 1 szt. [jaj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>IIś:</b> nektarynka	Zupa brokułowa 250 ml [sel, mle, glu] Kaszotto z kurczakiem (100g) i warzywami 250g [glu] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot <b>Podwieczorek:</b> kanapka z serkiem almette[MLE, GLU]	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 10g połędwica z indyka 80g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> sok pomidorowy 330ml]
<b>DIETA 8 –</b> Niskoenergetyczna	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] golonkowa 60g [soj] jajko 1 szt. [jaj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>IIś:</b> nektarynka	Zupa brokułowa 250 ml [sel, mle, glu] Kaszotto z kurczakiem (100g) i warzywami 250g [glu] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot,	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 10g połędwica z indyka 80g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> sok pomidorowy 330ml]
<b>DIETA 12 papkowata –</b> <b>Mielona,</b>	chleb pszenno-żytni 120g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] golonkowa 60g [soj] jajko 1 szt. [jaj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>IIś:</b> nektarynka	Zupa brokułowa 250 ml [sel, mle, glu] Kaszotto z kurczakiem (100g) i warzywami 250g [glu] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g połędwica z indyka 80g [soj] pomidor sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> sok pomidorowy 330ml
<b>DIETA 14</b> Płynna wzmocniona <b>Miksowana</b>	Kasz manna na mleku [mle, glu], serek homogenizowany [mle]	Miksowana zupa jarzynowa z mięsem drobiowym [sel]	Miksowana zupa jarzynowa z mięsem drobiowym [sel] <b>II K:</b> sok pomidorowy 330ml
<b>Dieta WE</b> <b>Wegetariańska</b>	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] ser żółty 80g pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>IIś.:</b> nektarynka	Zupa brokułowa 250 ml [sel, mle, glu] Kaszotto z warzywami 350g [glu] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot,	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g mpołędwica z indyka 80g [soj] pomidor sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> sok pomidorowy 330ml
<b>Dieta ML</b> <b>Bezmleczna</b>	chleb pszenno-żytni 120g [gluten] masło roślinne 15g golonkowa 60g [soj] jajko 1 szt. [jaj] pomidor 50g, sałata herbata <b>IIś:</b> nektarynka	Zupa brokułowa niezabielana 250 ml [sel] Kaszotto z kurczakiem (100g) i warzywami 250g [glu] Surówka z kapusty pekińskiej 120g Kompot,	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g połędwica z indyka 80g [soj] pomidor sałata herbata <b>II K:</b> sok pomidorowy 330ml
<b>Dieta GL</b> <b>Bezglutenowa</b>	Chleb bezglutenowy 90g masło 15g golonkowa 60g [soj] jajko 1 szt. [jaj] pomidor 50g, sałata herbata <b>IIś:</b> nektarynka	Zupa brokułowa niezabielana 250 ml [sel] Risotto z kurczakiem (100g) i warzywami 250g Surówka z kapusty pekińskiej 120g Kompot,	chleb bezglutenowy 90g masło roślinne 15g połędwica z indyka 80g [soj] pomidor sałata herbata <b>II K:</b> sok pomidorowy 330ml

\* w szpitalu przestrzegane są także pozostałe diety jak np. wegańska, ubogopurynowa inne.