

**JADŁOSPIS NA DZIEŃ 25.07.2024r**

	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Kolacja</b>
<b>DIETA 1 –</b> podstawowa	chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb graham 60g [glu] masło 15g [mle] połudwica sopocka 60g [soj] dżem 25g papryka 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] jabłko	Kasza manna na rosole 250 ml [mle,glu, sel] Ryż biały 120g Grillowany filet z kurczaka w sosie ziołowym 120g [mle] [glu], Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb razowy 30g [glu] masło roślinne 15g kielbasa bankietowa 80g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> wafle ryżowe ok. 20g,
<b>DIETA 2 –</b> Łatwo strawna	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] połudwica sopocka 60g [soj] dżem 25g pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] jabłko	Kasza manna na rosole 250 ml [mle,glu, sel] Ryż biały 120g Grillowany filet z kurczaka w sosie ziołowym 120g [mle] [glu], Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g kielbasa bankietowa 80g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> wafle ryżowe ok. 20g,
<b>DIETA 9 –</b> bogatobiałkowa	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] połudwica sopocka 60g [soj] dżem 25g pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] jabłko IIś.: kasza manna	Kasza manna na rosole 250 ml [mle,glu, sel] Ryż biały 120g Grillowany filet z kurczaka w sosie ziołowym 120g [mle] [glu], Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot Podwieczorek: kanapka z kielbasą dębicka [mle, glu, soj]	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g kielbasa bankietowa 80g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> wafle ryżowe ok. 20g,
<b>DIETA 3 –</b> Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 10g [mle] połudwica sopocka 60g [soj] dżem 25g pomidor b/skóry 50g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] jabłko pieczone	Kasza manna na rosole 250 ml [glu sel] Ryż biały 120g Grillowany filet z kurczaka w sosie pieczeniowym 120g [glu], marchewka gotowana 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 10g kielbasa bankietowa 80g [soj] pomidor b/skóry 50g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> wafle ryżowe ok. 20g,
<b>DIETA 7 –</b> O kontrolowane zawartości kwasów tłuszczowych	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] połudwica sopocka 60g [soj] dżem 25g pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] jabłko	Kasza manna na rosole 250 ml [mle,glu, sel] Ryż biały 120g Grillowany filet z kurczaka w sosie ziołowym 120g [mle] [glu], Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 10g kielbasa bankietowa 80g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> wafle ryżowe ok. 20g,
<b>DIETA 6 –</b> Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] połudwica sopocka 80g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle]  IIś.: jabłko	Kasza manna na rosole 250 ml [mle,glu, sel] Ryż biały 120g Grillowany filet z kurczaka w sosie ziołowym 120g [mle] [glu] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot <b>Podwieczorek:</b> kanapka z kielbasą dębicka	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 10g kielbasa bankietowa 80g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> wafle ryżowe 2szt.
<b>DIETA 8 –</b> Niskoenergetyczna	chleb razowy 90g [glu] masło 10g [mle] połudwica sopocka 60g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] jabłko	Kasza manna na rosole 250 ml [mle,glu, sel] Ryż biały 100g Grillowany filet z kurczaka 120g [mle], Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 10g kielbasa bankietowa 60g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> wafle ryżowe 20g
<b>DIETA 12 papkowata –</b> <b>Mielona,</b>	chleb pszenno-żytni 120g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] połudwica sopocka 60g [soj] dżem 25g pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] jabłko	Kasza manna na rosole 250 ml [mle,glu, sel] Ryż biały 120g filet drobiowy gotowany 100g [mle] Sos ziołowy [glu] [mle] Marchewka gotowana 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g kielbasa bankietowa 80g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> wafle ryżowe ok. 20g,
<b>DIETA 14</b> Płynna wzmocniona <b>Miksowana</b>	Kasza manna na mleku [glu, mle] serek homogenizowany [mle]	Kasza manna na rosole 250 ml [mle,glu, sel] z mięsem drobiowym mielonym [sel, glu, mle]	Zupa kalafiorowa z mięsem drobiowym mielonym [sel, glu, mle] <b>II K:</b> mus owocowy 100g <b>laryngologia:</b> serek homogenizowany owocowy
<b>Dieta WE</b> <b>Wegetariańska</b>	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] ser twarogowy 50g [mle] nutella 50g [mle, orz] kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] jabłko	Kasza manna na rosole 250 ml [mle,glu, sel] placki ziemniaczane 2 szt. Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g pomidor 50g, sałata miód 25g ser żółty 40g [mle] kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> wafle ryżowe ok. 20g,
<b>Dieta ML</b> <b>Bezmleczna</b>	chleb pszenno-żytni 120g [gluten] masło roślinne 15g połudwica sopocka 60g [soj] dżem 25g pomidor 50g, sałata herbata jabłko	Kasza manna na rosole 250 ml [mle,glu, sel] Ryż biały 120g Grillowany filet z kurczaka w sosie pieczeniowym 120g [glu], Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g kielbasa bankietowa 80g [soj] pomidor 50g, sałata herbata <b>II K:</b> wafle ryżowe 20g
<b>Dieta GL</b> <b>Bezglutenowa</b>	Chleb bezglutenowy 120g masło 15g połudwica sopocka 60g [soj] dżem 25g pomidor 50g, sałata, herbata jabłko	Kasza manna na rosole 250 ml [mle,glu, sel] Ryż biały 120g Grillowany filet drobiowy grillowany 120g Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot	chleb bezglutenowy 90g masło roślinne 15g kielbasa bankietowa 80g [soj] pomidor 50g, sałata herbata <b>II K:</b> wafle ryżowe 20g

\* w szpitalu przestrzegane są także pozostałe diety jak np. wegańska, ubogopurynowa inne.