

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 22.07.2024r

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
DIETA 1 – podstawowa	chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb graham 60g [glu] masło 15g [mle] parówki z indyka 80g [soj] ser żółty 40g [mle] pomidor 50g, rukola 8g, jabłko kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle]	Zupa koperkowa 250 ml [sel,glu, mle] Ziemniaki 230g Gulasz wołowy 150g [sel, glu] Surówka z ogórka kiszzonego 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb razowy 30g [glu] masło roślinne 15g kielbasa krakowska 40g [soj] pomidor 50g, sałata pasta twarogowa 60g [mle] kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: jogurt pitny 250ml [MLE]
DIETA 2 – Łatwo strawna	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] parówki z indyka 80g [soj] serek typu almette 40g [MLE] pomidor 50g, rukola 8g, jabłko kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle]	Zupa koperkowa 250 ml [sel,glu, mle] Ziemniaki 230g Gulasz wołowy 150g [sel, glu] Surówka z selera i jabłka 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g kielbasa krakowska 40g [soj] pomidor 50g, sałata pasta twarogowa 60g [mle] kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: jogurt pitny 250ml [MLE]
DIETA 9 – bogatobiałkowa	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] parówki z indyka 80g [soj] serek typu almette 40g [MLE] pomidor 50g, rukola 8g, jabłko kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II S.: budyń	Zupa koperkowa 250 ml [sel, glu, mle] Ziemniaki 230g Gulasz wołowy 150g [sel, glu] Surówka z selera i jabłka 120g Kompot Podwieczorek: kanapka z serem	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g kielbasa krakowska 40g [soj] pomidor 50g, sałata pasta twarogowa 60g [mle] kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: jogurt pitny 250ml [MLE]
DIETA 3 – Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masła 10g [mle] serek typu almette 40g [MLE] pomidor 50g, rukola 8g, jabłko pieczone kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle]	Zupa koperkowa 250 ml [sel,glu, mle] Ziemniaki 230g Gulasz wołowy 150g [sel, glu] Marchewka gotowana 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 10g kielbasa krakowska 40g [soj] pomidor 50g, sałata pasta twarogowa 60g [mle] kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: jogurt pitny 250ml [MLE]
DIETA 7 – O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	chleb razowy 120g [glu] parówki z indyka 40g [soj] serek typu almette 40g [MLE] pomidor 50g, rukola 8g, jabłko kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle]	Zupa koperkowa 250 ml [sel,glu, mle] Ziemniaki 230g Gulasz wołowy 150g [sel, glu] Surówka z selera i jabłka 120g Kompot	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 10g kielbasa krakowska 40g [soj] pomidor 50g, sałata pasta twarogowa 60g [mle] kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: jogurt pitny 250ml [MLE]
DIETA 6 – Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] parówki z indyka 80g [soj] serek typu almette 40g [MLE] pomidor 50g, rukola 8g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II S.: jabłko	Zupa koperkowa 250 ml [sel,glu, mle] Ziemniaki 230g Gulasz wołowy 150g [sel, glu] Surówka z selera i jabłka 120g Kompot Podwieczorek: kanapka z serem	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 10g kielbasa krakowska 40g [soj] pomidor 50g, sałata pasta twarogowa 60g [mle] kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: jogurt pitny 250ml [MLE]
DIETA 8 – Niskoenergetyczna	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] serek typu almette 60g [MLE] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle]	Zupa koperkowa 250 ml [sel,glu, mle] Ziemniaki 180g Gulasz wołowy 120g [sel, glu] Surówka z selera i jabłka 120g Kompot	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 10g kielbasa krakowska 40g [soj] pomidor 50g, sałata pasta twarogowa 60g [mle] kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: jogurt pitny 250ml [MLE]
DIETA 12 papkowata – Mielona,	chleb pszenno-żytni 120g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] parówki z indyka 40g [soj] serek typu almette 40g [MLE] pomidor 50g, rukola 8g, jabłko kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle]	Zupa koperkowa 250 ml [sel,glu, mle] Ziemniaki 230g Gulasz wołowy 150g [sel, glu] Marchewka gotowana 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g kielbasa krakowska 40g [soj] pomidor 50g, sałata pasta twarogowa 60g [mle] kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: jogurt pitny 250ml [MLE]
DIETA 14 Płynna wzmocniona Miksowana	Kasz manna na mleku [mle, glu], serek homogenizowany [mle]	Miksowana zupa jarzynowa z mięsem drobiowym [sel]	Miksowana zupa jarzynowa z mięsem drobiowym [sel] II K: jogurt pitny 250ml [MLE]
Dieta WE Wegetariańska	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] pasta z zielonego groszku 60g pomidor 50g, rukola 8g, jabłko kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle]	Zupa koperkowa na wywarze jarskim 250 ml [sel, glu, mle] Ziemniaki 230g Ryba smażona 150g, Surówka z selera i jabłka 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g pomidor 50g, sałata pasta twarogowa 120g [mle] kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: jogurt pitny 250ml [MLE]
Dieta ML Bezmleczna	chleb pszenno-żytni 120g [gluten] masło roślinne 15g parówki z indyka 80g [soj] pomidor 50g, rukola 8g, jabłko herbata	Zupa koperkowa niezabielana 250 ml [sel] Ziemniaki 230g Gulasz wołowy niezaciągany 150g [sel] Surówka z selera i jabłka 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g kielbasa krakowska 80g [soj] pomidor 50g, sałata herbata 250ml II K: mus owocowy
Dieta GL Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 120g masło 15g parówki z indyka 40g [soj] serek typu almette 40g [MLE] pomidor 50g, rukola 8g, jabłko herbata	Zupa koperkowa niezabielana 250 ml [sel] Ziemniaki 230g Gulasz wołowy niezaciągany 150g [sel] Surówka z selera i jabłka 120g Kompot	chleb bezglutenowy 90g masło roślinne 15g kielbasa krakowska 40g [soj] pomidor 50g, sałata pasta twarogowa 60g [mle] herbata II K: jogurt pitny 250ml [MLE]

* w szpitalu przestrzegane są także pozostałe diety jak np. wegańska, ubogopurynowa inne.