

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 20.07.2024r

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
DIETA 1 – podstawowa	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] golonkowa 60g [soj] ser żółty 20g [mle] ogórek kiszony 60g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] IIŚ: nektarynka	Zupa brokułowa 250 ml [sel, mle, glu] Kaszotto z kurczakiem (100g) i warzywami 250g [glu] Surówka z kapusty pekińskiej 120g Kompot,	chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb razowy 30g [glu] masło roślinne 15g połędwica z indyka 80g [soj] pomidor sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: sok pomidorowy 330ml
DIETA 2 – Łatwo strawna	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] golonkowa 60g [soj] jajko 1 szt. [jaj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] IIŚ: nektarynka	Zupa brokułowa 250 ml [sel, mle, glu] Kaszotto z kurczakiem (100g) i warzywami 250g [glu] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot,	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g połędwica z indyka 80g [soj] pomidor sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: sok pomidorowy 330ml
DIETA 9 – bogatobiałkowa	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] golonkowa 60g [soj] jajko 1 szt. [jaj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] IIŚ: budyń 200ml, nektarynka	Zupa brokułowa 250 ml [sel, mle, glu] Kaszotto z kurczakiem (100g) i warzywami 250g [glu] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot, Podwiczorek: kanapka z serkiem almette [MLE, GLU]	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g połędwica z indyka 80g [soj] pomidor sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: sok pomidorowy 330ml
DIETA 3 – Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 10g [mle] golonkowa 80g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] IIŚ: jabłko pieczone	Kaszka manna rosolowa 250 ml [sel, glu] Ryż z kurczakiem (100g) i warzywami 250g Marchewka gotowana 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 10g połędwica z indyka 80g [soj] pomidor sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: sok pomidorowy 330ml
DIETA 7 – O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] golonkowa 80g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] IIŚ: nektarynka	Zupa brokułowa 250 ml [sel, mle, glu] Kaszotto z kurczakiem (100g) i warzywami 250g [glu] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot,	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 15g połędwica z indyka 80g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: sok pomidorowy 330ml]
DIETA 6 – Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] golonkowa 60g [soj] jajko 1 szt. [jaj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] IIŚ: nektarynka	Zupa brokułowa 250 ml [sel, mle, glu] Kaszotto z kurczakiem (100g) i warzywami 250g [glu] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot Podwiczorek: kanapka z serkiem almette [MLE, GLU]	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 10g połędwica z indyka 80g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: sok pomidorowy 330ml]
DIETA 8 – Niskoenergetyczna	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] golonkowa 60g [soj] jajko 1 szt. [jaj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] IIŚ: nektarynka	Zupa brokułowa 250 ml [sel, mle, glu] Kaszotto z kurczakiem (100g) i warzywami 250g [glu] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot,	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 10g połędwica z indyka 80g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: sok pomidorowy 330ml]
DIETA 12 papkowata – Mielona,	chleb pszenno-żytni 120g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] golonkowa 60g [soj] jajko 1 szt. [jaj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] IIŚ: nektarynka	Zupa brokułowa 250 ml [sel, mle, glu] Kaszotto z kurczakiem (100g) i warzywami 250g [glu] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g połędwica z indyka 80g [soj] pomidor sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: sok pomidorowy 330ml
DIETA 14 Płynna wzmocniona Miksowana	Kasz manna na mleku [mle, glu], serek homogenizowany [mle]	Miksowana zupa jarzynowa z mięsem drobiowym [sel]	Miksowana zupa jarzynowa z mięsem drobiowym [sel] II K: sok pomidorowy 330ml
Dieta WE Wegetariańska	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] ser żółty 80g pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] IIŚ: nektarynka	Zupa brokułowa 250 ml [sel, mle, glu] Kaszotto z warzywami 350g [glu] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot,	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g połędwica z indyka 80g [soj] pomidor sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: sok pomidorowy 330ml
Dieta ML Bezmleczna	chleb pszenno-żytni 120g [gluten] masło roślinne 15g golonkowa 60g [soj] jajko 1 szt. [jaj] pomidor 50g, sałata herbata IIŚ: nektarynka	Zupa brokułowa niezabielana 250 ml [sel] Kaszotto z kurczakiem (100g) i warzywami 250g [glu] Surówka z kapusty pekińskiej 120g Kompot,	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g połędwica z indyka 80g [soj] pomidor sałata herbata II K: sok pomidorowy 330ml
Dieta GL Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90g masło 15g golonkowa 60g [soj] jajko 1 szt. [jaj] pomidor 50g, sałata herbata IIŚ: nektarynka	Zupa brokułowa niezabielana 250 ml [sel] Risotto z kurczakiem (100g) i warzywami 250g Surówka z kapusty pekińskiej 120g Kompot,	chleb bezglutenowy 90g masło roślinne 15g połędwica z indyka 80g [soj] pomidor sałata herbata II K: sok pomidorowy 330ml

* w szpitalu przestrzegane są także pozostałe diety jak np. wegańska, ubogopurynowa inne.