

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 10.07.2024r

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
DIETA 1 – podstawowa	chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb graham 60g [glu] masło 15g [mle] jajecznica 20g [jaj, mle] papryka 50g, sałata 10g, kakao 250ml [mle] banan	Barszcz czerwony z ziemniakami 200ml [sel, glu, mle] kurczak po chińsku 120g [soj, sez, orz] fasolka szparagowa 120g ryż biały 250g kompot 250ml	chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb razowy 30g [glu] masło roślinne 15g pasta z tuńczyka 60g [ryb, gor] dżem niskosłodzony 25g pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: drożdżówka z budyniem 1szt. [MLE. GLU JAJ]
DIETA 2 – Łatwo strawna	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] jajecznica 120g [jaj, mle] pomidor 50g, sałata 10g kakao 250ml [mle] banan	Barszcz czerwony z ziemniakami 200ml [sel, glu, mle] ryż biały 250g potrawka z kurczaka 120g [sel glu, mle] fasolka szparagowa 120g kompot 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g pasta z tuńczyka 60g [ryb, gor] dżem niskosłodzony 25g pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: drożdżówka z budyniem 1szt. [MLE. GLU< JAJ]
DIETA 9 – bogatobiałkowa	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] jajecznica 120g [jaj, mle] pomidor 50g, sałata 10g kakao 250ml [mle] banan IIś.: kasza manna [mle, glu]	Barszcz czerwony z ziemniakami 200ml [sel, glu, mle] ryż biały 250g potrawka z kurczaka 120g [sel glu, mle] fasolka szparagowa 120g kompot 250ml Podwieczorek: kanapka z pomidorem [glu, mle]	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g pasta z tuńczyka 60g [ryb, gor] dżem niskosłodzony 25g pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: drożdżówka z budyniem 1szt. [MLE. GLU< JAJ]
DIETA 3 – Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 10g [mle] ser twarogowy 80g [mle] miód 25g herbata 250ml banan	Zupa ziemniaczana 200ml [sel, glu, mle] ryż biały 250g potrawka z kurczaka 120g [sel glu, mle] fasolka szparagowa 120g kompot 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g tuńczyk z wody 40g [ryb, gor] dżem niskosłodzony 25g pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: drożdżówka z budyniem 1szt. [MLE. GLUJAJ]
DIETA 7 – O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] ser twarogowy 80g [mle] miód 25g herbata 250ml banan	Barszcz czerwony z ziemniakami 200ml [sel, glu, mle] ryż biały 250g potrawka z kurczaka 120g [sel glu, mle] fasolka szparagowa 120g kompot 250ml	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 15g pasta z tuńczyka 60g [ryb, gor] dżem niskosłodzony 25g pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: drożdżówka z budyniem 1szt. [MLE. GLUJAJ]
DIETA 6 – Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] jajecznica 120g [jaj, mle] pomidor 50g, sałata 10g herbata 250ml IIś.: banan	Barszcz czerwony z ziemniakami 200ml [sel, glu, mle] ryż biały 250g potrawka z kurczaka 120g [sel glu, mle] fasolka szparagowa 120g kompot 250ml Podwieczorek: kanapka z pomidorem [glu, mle]	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 15g pasta z tuńczyka 60g [ryb, gor] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: wafle ryżowe 2szt.
DIETA 8 – Niskoenergetyczna	chleb razowy 90g [glu] masło 10g [mle] jajecznica 80g [jaj, mle] pomidor 50g, sałata 10g herbata 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 200ml [sel, glu, mle] ryż biały 125g potrawka z kurczaka 80g [sel glu, mle] fasolka szparagowa 120g kompot 250ml	chleb razowy 60g [glu] masło roślinne 15g pasta z tuńczyka 60g [ryb, gor] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: wafle ryżowe 2szt.
DIETA 12 papkowata – Mielona,	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] jajecznica 120g [jaj, mle] pomidor b/skóry 50g, kakao 250ml [mle] banan	Barszcz czerwony z ziemniakami 250ml [sel, glu, mle] ryż biały 250g potrawka z kurczaka 120g [sel glu, mle] marchewka gotowana 120g kompot 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g pasta z tuńczyka 60g [ryb, gor] dżem niskosłodzony 25g pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: drożdżówka z budyniem 1szt. [MLE. GLU< JAJ]
DIETA 14 Płynna wzmocniona Miksowana	Kasza manna na mleku [glu, mle] serek homogenizowany [mle]	Zupa jarzynowa z mięsem drobiowym mielonym [sel, glu, mle] mus jabłkowy 100g	Zupa jarzynowa z mięsem drobiowym mielonym [sel, glu, mle] II K: mus 100g
Dieta WE Wegetariańska	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] jajecznica 120g [jaj, mle] pomidor 50g, sałata 10g kakao 250ml [mle] banan	zupa ziemniaczana jarska 200ml [sel glu, mle] ryż biały 120g mus jabłkowy 150g jogurt naturalny 100g [mle] kompot 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [gluten] masło roślinne 15g pasta z tuńczyka 60g [ryb, gor] dżem niskosłodzony 25g pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: drożdżówka z budyniem 1szt. [MLE. GLU, JAJ]
Dieta ML Bezmleczna	chleb pszenno-żytni 120g [gluten] masło roślinne 15g jajecznica b/ml 120g pomidor 50g, sałata 10g herbata 250ml banan	Barszcz czerwony z ziemniakami 250ml [sel, glu] niezabielana 250ml kurczak po chińsku 120g [soj, sez, orz] ryż biały 250g fasolka szparagowa 120g kompot 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [gluten] masło roślinne 15g tuńczyk z wody 60g [ryb, gor] dżem niskosłodzony 25g pomidor 50g, sałata herbata 250ml II K: wafle ryżowe 2szt.
Dieta GL Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 120g masło 15g [mle] jajecznica 120g [jaj, mle] pomidor 50g, sałata 10g kakao 250ml [mle] banan	Barszcz czerwony z ziemniakami 250ml [sel, glu, mle] 200ml kurczak po chińsku 120g [soj, sez, orz] ryż biały 250g fasolka szparagowa 120g kompot 250ml	chleb bezglutenowy 90g masło roślinne 15g pasta z tuńczyka 60g [ryb, gor] dżem niskosłodzony 25g pomidor 50g, sałata herbata 250ml II K: wafle ryżowe 2szt.

* w szpitalu przestrzegane są także pozostałe diety jak np. wegańska, ubogopurynowa inne.

