

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 07.07.2024r

| | Śniadanie | Obiad | Kolacja |
|---|--|--|---|
| DIETA 1 – podstawowa | chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb graham 60g [glu] masło 15g [mle] ser twarogowy ze szpinakiem 80g [mle] połędwica z indyka 40g [soj, mle] ogórek 50g, sałata 10g kakao 250ml [glu, mle] jabłko | Zupa jarzynowa 250 ml [sel, mle, glu] Ziemniaki 230g Udko pieczone ok 180g [gor] Mizeria 120g Kompot | chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb razowy 30g [glu] masło roślinne 15g ser żółty 40g [mle] schab pieczony 60g [soj] ogórek kiszony 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: wafle ryżowe 2 szt. |
| DIETA 2 – Łatwo strawna | chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] ser twarogowy ze szpinakiem 80g [mle] połędwica z indyka 40g [soj, mle] pomidor 50g, sałata 10g kakao 250ml [glu, mle] jabłko | Zupa jarzynowa 250 ml [sel, mle, glu] Ziemniaki 230g Udko pieczone ok 180g [gor] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot | chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g jajko gotowane 1 szt [jaj] schab pieczony 60g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: wafle ryżowe 2 szt. |
| DIETA 9 – bogatobiałkowa | chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] ser twarogowy ze szpinakiem 80g [mle] połędwica z indyka 40g [soj, mle] pomidor 50g, sałata 10g kakao 250ml [glu, mle] jabłko II ś.: budyń 150g [mle] | Zupa jarzynowa 250 ml [sel, mle, glu] Ziemniaki 230g Udko pieczone ok 180g [gor] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot Podwieczorek: kanapka z dębicką [glu mle, soj] | chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g jajko gotowane 1 szt [jaj] schab pieczony 60g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: wafle ryżowe 2 szt. |
| DIETA 3 – Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu | chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 10g [mle] ser twarogowy ze szpinakiem 80g [mle] połędwica z indyka 40g [soj, mle] pomidor 50g, herbata 250ml jabłko pieczone | Zupa jarzynowa 250 ml [sel, mle, glu] Ziemniaki 230g Udko gotowane ok 180g [gor] marchewka gotowana 120g Kompot | chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 10g schab pieczony 80g [soj] pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: sok pomidorowy 330ml |
| DIETA 7 – O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych | chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] ser twarogowy ze szpinakiem 80g [mle] połędwica z indyka 40g [soj, mle] ogórek 50g, sałata 10g herbata 250ml jabłko | Zupa jarzynowa 250 ml [sel, mle, glu] Ziemniaki 230g Udko pieczone ok 180g [gor] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot | chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 10g schab pieczony 80g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: wafle ryżowe 2 szt. |
| DIETA 6 – Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów | chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] ser twarogowy ze szpinakiem 80g [mle] połędwica z indyka 40g [soj, mle] pomidor 50g, sałata 10g herbata II ś.: jabłko | Zupa jarzynowa 250 ml [sel, mle, glu] Ziemniaki 230g Udko pieczone ok 180g [gor] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot Podwieczorek: kanapka z dębicką [glu mle, soj] | chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 10g jajko gotowane 1 szt [jaj] schab pieczony 60g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: wafle ryżowe 2 szt. |
| DIETA 8 – Niskoenergetyczna | chleb razowy 90g [glu] masło 10g [mle] ser twarogowy ze szpinakiem 50g [mle] połędwica z indyka 40g [soj, mle] pomidor 50g, sałata 10g herbata 250ml jabłko | Zupa jarzynowa 200 ml [sel, mle, glu] Ziemniaki 180g Udko pieczone ok 180g [gor] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot | chleb razowy 60g [glu] masło roślinne 10g jajko gotowane 1 szt [jaj] schab pieczony 40g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: wafle ryżowe 2 szt. |
| DIETA 12 papkowata – Mielona, | chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] ser twarogowy ze szpinakiem 80g [mle] połędwica z indyka 40g [soj, mle] pomidor 50g, sałata 10g kakao 250ml [glu, mle] jabłko pieczone | Zupa jarzynowa 250 ml [sel, mle, glu] Ziemniaki 230g Mięso mielone z udźca ok 100g [gor] Marchewka gotowana 120g Kompot | chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g jajko gotowane 1 szt [jaj] schab pieczony 60g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: wafle ryżowe 2 szt. |
| DIETA 14 Płynna wzmocniona Miksowana | Kasza manna na mleku [glu, mle] serek homogenizowany [mle] jabłko pieczone | Zupa jarzynowa z mięsem drobiowym mielonym [sel, glu, mle] | Zupa jarzynowa z mięsem drobiowym mielonym [sel, glu, mle] II K: sok pomidorowy 330ml laryngologia: serek homogenizowany 150g |
| Dieta WE Wegetariańska | chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] ser twarogowy ze szpinakiem 100g [mle] pomidor 50g, sałata 10g kakao 250ml [glu, mle] jabłko | Zupa jarzynowa jarska 250 ml [sel, mle, glu] Ziemniaki 230g Jajko sadzone 2 szt [jaj] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot | chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g ser żółty 60g [mle] dżem owocowy 25g pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: wafle ryżowe 2 szt. |
| Dieta ML Bezmleczna | chleb pszenno-żytni 120g [gluten] masło roślinne 15g tostowa 80g [soj] pomidor 50g, sałata 10g herbata 250ml jabłko | Zupa jarzynowa niezaciągana 250 ml [sel] Ziemniaki 230g Udko pieczone ok 180g [gor] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot | chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g jajko gotowane 1 szt [jaj] schab pieczony 60g [soj] pomidor 50g, sałata 10g herbata 250ml II K: wafle ryżowe 2 szt. |
| Dieta GL Bezglutenowa | Chleb bezglutenowy 120g masło 15g ser twarogowy ze szpinakiem 80g [mle] połędwica z indyka 40g [soj, mle] pomidor 50g, sałata 10g kakao 250ml [mle] jabłko | Zupa jarzynowa niezaciągana 250 ml [sel] Ziemniaki 230g Udko pieczone ok 180g [gor] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot | chleb bezglutenowy 90g masło roślinne 15g ser żółty 60g [mle] dżem owocowy 25g pomidor 50g, sałata 10g herbata II K: wafle ryżowe 2 szt. |

* w szpitalu przestrzegane są także pozostałe diety jak np. wegańska, ubogopurynowa inne.