

**JADŁOSPIS NA DZIEŃ 03.07.2024r**

	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Kolacja</b>
<b>DIETA 1 – podstawowa</b>	chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb graham 60g [glu] masło 15g [mle] ser żółty 60g [mle] miód 25g pomidor 50g, sałata 10g, kakao 250ml [mle]  IIŚ. Banan 1szt.	Pomidorowa z makaronem 250ml [sel, glu, mle] Ziemniaki 230g Bitka schabowa 100g w sosie [glu, jaj] Kapusta czerwona gotowana 120g kompot 250ml	chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb razowy 30g [glu] masło roślinne 15g jogurt skyr 140g [MLE] połudwica z indyka 40g [soj, mle] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kefir 200ml [mle]
<b>DIETA 2 – Łatwo strawna</b>	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] szynka konserwowa 60g [soj] miód 25g pomidor 50g, sałata 10g, kakao 250ml [mle] IIŚ. Banan 1szt.	Pomidorowa z makaronem 250ml [sel, glu, mle] Ziemniaki 230g Bitka schabowa 100g w sosie [glu, jaj] Buraczki gotowane 120g kompot 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g skyr 140g [mle] połudwica z indyka 40g [soj, mle] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kefir 200ml[mle]
<b>DIETA 9 – bogatobiałkowa</b>	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] szynka konserwowa 60g [soj] miód 25g pomidor 50g, sałata 10g, kakao 250ml [mle]  II ś.: budyń [mle], Banan 1szt.	Pomidorowa z makaronem 250ml [sel, glu, mle] Ziemniaki 230g Bitka schabowa 100g w sosie [glu, jaj] Buraczki gotowane 120g kompot 250ml  <b>Podwieczorek:</b> kanapka z twarogiem [glu, mle]	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g skyr 140g [mle] połudwica z indyka 40g [soj, mle] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K:kefir 200ml[mle]
<b>DIETA 3 – Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu</b>	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 10g [mle] szynka konserwowa 60g [soj] miód 25g pomidor 50g, sałata 10g, herbata 250ml IIś. jabłko pieczone ok. 150g	Pomidorowa z makaronem 250ml [sel, glu, mle] Ziemniaki 230g Schab pieczony 100g w sosie Marchewka gotowana 120g kompot 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 10g skyr 140g [mle] połudwica z indyka 40g [soj, mle] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kefir 200ml[mle]
<b>DIETA 7 – O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych</b>	chleb razowy 120g [glu] szynka konserwowa 60g [soj] miód 25g pomidor 50g, sałata 10g, herbata 250ml IIś. Banan .200g	Pomidorowa z makaronem 250ml [sel, glu, mle] Ziemniaki 230g Bitka schabowa 100g w sosie [glu, jaj] Buraczki gotowane 120g kompot 250ml	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 10g skyr 140g [mle] połudwica z indyka 40g [soj, mle] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K:kefir 200ml [mle]
<b>DIETA 6 – Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] szynka konserwowa 60g [soj] ser żółty 40g, pomidor 50g, sałata 10g, herbata 250ml II śn.:banan ok.200g	Pomidorowa z makaronem 250ml250 ml [sel, glu, mle] Ziemniaki 230g Bitka schabowa 100g w sosie [glu, jaj] Buraczki gotowane 120g kompot 250ml <b>Podwieczorek:</b> kanapka z twarogiem [glu, mle]	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 10g skyr 140g [mle] połudwica z indyka 40g [soj, mle] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kefir 200ml [mle]
<b>DIETA 8 – Niskoenergetyczna</b>	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] szynka konserwowa 60g [soj] pomidor 50g, sałata 10g, herbata 250ml IIś. Banan 1szt.	Pomidorowa z makaronem 250ml [sel, glu, mle] Ziemniaki 180g Bitka schabowa 100g w sosie [glu, jaj] Buraczki gotowane 120g kompot 250ml	chleb razowy 60g [glu] masło roślinne 10g skyr 140g [mle] połudwica z indyka 40g [soj, mle] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kefir 200ml [mle]
<b>DIETA 12 papkowata – Mielona,</b>	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] szynka konserwowa 60g [soj] miód 25g pomidor b/skóry 50g, kakao 250ml [mle] IIś. Banan 1szt.	Pomidorowa z makaronem 250ml [sel, glu, mle] Ziemniaki 230g Bitka schabowa 100g w sosie [glu, jaj] Buraczki gotowane 120g kompot 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g skyr 140g [mle] połudwica z indyka 40g [soj, mle] pomidor b/skóry 50g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kefir 200ml [mle]
<b>DIETA 14 Płynna wzmocniona Miksowana</b>	Kasz manna na mleku [mle, glu], serek homogenizowany [mle]	Miksowana zupa pomidorowa z mięsem drobiowym [sel]	Miksowana zupa pomidorowa z mięsem drobiowym [sel] II K: kefir 200ml[mle] <b>laryngologia:</b> budyń bez soku
<b>Dieta WE Wegetariańska</b>	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] pasta z awokado i jajka [JAJ] 80g pomidor 50g, sałata 10g, kakao 250ml [mle] IIś. Banan 1szt.	Pomidorowa z makaronem 250ml jarska 250 ml [sel, glu, mle] Naleśniki z twarogiem 2 szt [glu, jaj, mle] kompot 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g skyr 140g [mle] dżem niskosłodzony 25g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kefir 200ml [mle]
<b>Dieta ML Bezmleczna</b>	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło roślinne 15g szynka konserwowa 60g [soj] miód 25g pomidor 50g, sałata 10g, herbata IIś. Banan 1szt.	Pomidorowa z makaronem 250ml ieczaciągana 250 ml [sel] Ziemniaki 230g Bitka schabowa 100g w sosie [glu, jaj] Buraczki gotowane 120g kompot 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g połudwica z indyka 80g [soj, mle] pomidor 50g, sałata 10g herbata II K: kanapka z szynką tostową, sałata b/ml [glu, soj]
<b>Dieta GL Bezglutenowa</b>	Chleb bezglutenowy 120g masło 15g szynka konserwowa 60g [glu] miód 25g pomidor 50g, sałata 10g, kakao 250ml [mle] IIś. Banan 1szt.	Pomidorowa z ryżem nieczaciągana 250 ml [sel] Ziemniaki 230g Schab pieczony 100g w sosie Buraczki gotowane 120g kompot 250ml	chleb bezglutenowy 90g masło roślinne 15g skyr 140g [mle] połudwica z indyka 40g [soj, mle] pomidor 50g, sałata 10g herbata 250ml II K: kefir 200ml [mle]

\* w szpitalu przestrzegane są także pozostałe diety jak np. wegańska,ubogopurynowa inne.