

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 7.02.2024r

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
DIETA 1 – podstawowa	chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb graham 60g [glu] masło 15g [mle] jogurt pitny owocowy [mle, glu] ser żółty 40g [mle] miód 25g pomidor 50g, sałata 10g, kakao 250ml [mle]	Pomidorowa z ryżem 250 ml [sel, glu, mle] Ziemniaki 230g Bitka schabowa 100g w sosie [glu, mle] Kapusta czerwona gotowana 120g woda niegazowana 250ml	chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb razowy 30g [glu] masło roślinne 15g sałatka jarzynowa 80g [jaj, gor, sel] połędwica z indyka 40g [soj, mle] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kanapka z szynką tostową, sałatą [glu, mle, soj]
DIETA 2 – Łatwo strawna	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] jogurt pitny owocowy [mle, glu] szynka konserwowa 40g [soj] miód 25g pomidor 50g, sałata 10g, kakao 250ml [mle]	Pomidorowa z ryżem 250 ml [sel, glu, mle] Ziemniaki 230g Bitka schabowa 100g w sosie [glu, mle] Buraczki gotowane 120g woda niegazowana 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g mozzarella 65g [mle] połędwica z indyka 40g [soj, mle] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kanapka z szynką tostową, sałatą [glu, mle, soj]
DIETA 9 – bogatobiałkowa	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] jogurt pitny owocowy [mle, glu] szynka konserwowa 40g [soj] miód 25g pomidor 50g, sałata 10g, kakao 250ml [mle] II śń.: budyń [mle]	Pomidorowa z ryżem 250 ml [sel, glu, mle] Ziemniaki 230g Bitka schabowa 100g w sosie [glu, mle] Buraczki gotowane 120g woda niegazowana 250ml Podwieczorek: kanapka z twarogiem [glu, mle]	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g mozzarella 65g [mle] połędwica z indyka 40g [soj, mle] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kanapka z szynką tostową, sałatą [glu, mle, soj]
DIETA 3 – Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 10g [mle] jogurt pitny owocowy [mle, glu] szynka konserwowa 40g [soj] miód 25g pomidor 50g, sałata 10g, herbata 250ml	Pomidorowa z ryżem 250 ml [sel, glu, mle] Ziemniaki 230g Schab gotowany 100g Marchewka gotowana 120g woda niegazowana 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 10g mozzarella 65g [mle] połędwica z indyka 40g [soj, mle] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kanapka z szynką tostową, sałatą [glu, mle, soj]
DIETA 7 – O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	chleb razowy 120g [glu] jogurt pitny owocowy [mle, glu] szynka konserwowa 40g [soj] miód 25g pomidor 50g, sałata 10g, herbata 250ml	Pomidorowa z ryżem 250 ml [sel, glu, mle] Ziemniaki 230g Bitka schabowa 100g [glu] Buraczki gotowane 120g woda niegazowana 250ml	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 10g mozzarella 65g [mle] połędwica z indyka 40g [soj, mle] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kanapka z szynką tostową, sałatą [glu, mle, soj]
DIETA 6 – Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] jogurt pitny owocowy b/cukru [mle, glu] szynka konserwowa 40g [soj] miód 25g pomidor 50g, sałata 10g, herbata 250ml II śń.: surówka z kapusty czerwonej 100g	Pomidorowa z ryżem 250 ml [sel, glu, mle] Ziemniaki 230g Bitka schabowa 100g [glu] Buraczki gotowane 120g woda niegazowana 250ml Podwieczorek: kanapka z twarogiem [glu, mle]	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 10g mozzarella 65g [mle] połędwica z indyka 40g [soj, mle] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kanapka z szynką tostową, sałatą [glu, mle, soj]
DIETA 8 – Niskoenergetyczna	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] jogurt pitny owocowy [mle, glu] szynka konserwowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata 10g, herbata 250ml	Pomidorowa z ryżem 200 ml [sel, glu, mle] Ziemniaki 180g Bitka schabowa 100g [glu] Buraczki gotowane 120g woda niegazowana 250ml	chleb razowy 60g [glu] masło roślinne 10g mozzarella 65g [mle] połędwica z indyka 40g [soj, mle] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kanapka z szynką tostową, sałatą [glu, mle, soj]
DIETA 12 papkowata – Mielona,	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] jogurt pitny owocowy [mle, glu] szynka konserwowa 40g [soj] miód 25g pomidor b/skóry 50g, kakao 250ml [mle]	Pomidorowa z ryżem 250 ml [sel, glu, mle] Ziemniaki 230g Bitka schabowa 100g w sosie [glu, mle] Buraczki gotowane 120g woda niegazowana 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g mozzarella 65g [mle] połędwica z indyka 40g [soj, mle] pomidor b/skóry 50g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kanapka z szynką tostową [glu, mle, soj]
DIETA 14 Płynna wzmocniona Miksowana	Kasz manna na mleku [mle, glu], serek homogenizowany [mle]	Miksowana zupa pomidorowa z mięsem drobiowym [sel]	Miksowana zupa pomidorowa z mięsem drobiowym [sel] II K: budyń z sokiem laryngologia: budyń bez soku
Dieta WE Wegetariańska	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] jogurt pitny owocowy [mle, glu] miód 25g pomidor 50g, sałata 10g, kakao 250ml [mle]	Pomidorowa z ryżem jarska 250 ml [sel, glu, mle] Naleśniki z twarogiem 2 szt [glu, jaj, mle] woda niegazowana 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g mozzarella 65g [mle] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kanapka z ogórkiem [glu, mle]
Dieta ML Bezmleczna	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło roślinne 15g szynka konserwowa 60g [soj] miód 25g pomidor 50g, sałata 10g, herbata	Pomidorowa z ryżem niezaciągana 250 ml [sel] Ziemniaki 230g Bitka schabowa 100g [glu] Buraczki gotowane 120g woda niegazowana 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g sałatka jarzynowa 120g [jaj, gor, sel] pomidor 50g, sałata 10g herbata II K: kanapka z szynką tostową, sałatą b/ml [glu, soj]
Dieta GL Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 120g masło 15g szynka konserwowa 60g [glu] miód 25g pomidor 50g, sałata 10g, kakao 250ml [mle]	Pomidorowa z ryżem niezaciągana 250 ml [sel] Ziemniaki 230g Schab gotowany 100g Buraczki gotowane 120g woda niegazowana 250ml	chleb bezglutenowy 90g masło roślinne 15g mozzarella 65g [mle] sałatka jarzynowa 80g [jaj, gor, sel] pomidor 50g, sałata 10g herbata 250ml II K: kanapka b/glu z szynką tostową, sałatą [glu, mle, soj]

* w szpitalu przestrzegane są także pozostałe diety jak np. wegańska, ubogopurynowa inne.