

# JADŁOSPIS NA DZIEŃ 07.01.2024r.

**ZPO,OMP,SOR,OIT: bez owocu, zupy, II kolacji.**

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
<b>DIETA 1 – Podstawowa</b>	Chleb pszenno-żytni 60g [gluten] Chleb graham 60g [gluten] Masło 15 g [mleko i pochodne] szynka tostowa 40g [soja] ser żółty 30g [mleko i pochodne] dżem 25g, ogórek 50g, sałata, jabłko kakao na mleku [mleko i pochodne, kakao]	Zupa jarzynowa niezabielana 250g [seler] Ziemniaki 230g Bitka schabowa80g w sosie [gluten] Surówka z kapusty czerwonej 120g, Kompot 250 ml	chleb pszenno-żytni 90g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] kielbasa szynkowa 60g [soja] jajko gotowane 1 szt., [jaja] papryka 50g, sałata kawa z mlekiem [gluten, mleko] <b>II K: jogurt naturalny 100g [mleko i pochodne]</b>
<b>DIETA 2 – Łatwo strawna</b>	Chleb pszenno-żytni 120g [gluten] Masło 15 g [mleko i pochodne] szynka tostowa 40g [soja] pasta twarogowa 60g [mleko i pochodne] dżem 25g, pomidor 50g, sałata, jabłko kakao na mleku [mleko i pochodne, kakao]	Zupa jarzynowa niezabielana 250g [seler] Ziemniaki 230g Bitka schabowa80g w sosie [gluten] Surówka z selera120g, [seler] Kompot 250 ml	chleb pszenno-żytni 90g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] kielbasa szynkowa 60g [soja] jajko gotowane 1 szt., [jaja] pomidor 50g, sałata kawa z mlekiem [gluten, mleko] <b>II K: jogurt naturalny 100g [mleko i pochodne]</b>
<b>DIETA 9- bogatobiałkowa</b>	Chleb pszenno-żytni 120g [gluten] Masło 15 g [mleko i pochodne] szynka tostowa 40g [soja] pasta twarogowa 60g [mleko i pochodne] dżem 25g, pomidor 50g, sałata, jabłko kakao na mleku [mleko i pochodne, kakao] <b>II śń: budyń [mleko i pochodne]</b>	Zupa jarzynowa niezabielana 250g [seler] Ziemniaki 230g Bitka schabowa80g w sosie [gluten] Surówka z selera120g, [seler] Kompot 250 ml <b>Podwieczorek: kanapka z pomidorem [gluten]</b>	chleb żytni 90g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] kielbasa szynkowa 60g [soja] jajko gotowane 1 szt., [jaja] pomidor 50g, sałata kawa z mlekiem [gluten, mleko] <b>II K: jogurt naturalny 100g [mleko i pochodne]</b>
<b>DIETA 3 – Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu POOPERACYJNA</b>	Chleb pszenno-żytni 120g [gluten] Masło 10 g [mleko i pochodne] szynka tostowa 40g [soja] pasta twarogowa 80g [mleko i pochodne] dżem 25g, pomidor 50g, sałata, jabłko kakao na mleku [mleko i pochodne, kakao]	Zupa jarzynowa niezabielana 250g [seler] Ziemniaki 230g Bitka schabowa 80g w sosie [gluten] Surówka z selera120g, [seler] Kompot 250 ml <b>Oddział gastroenterologii i pooperacyjna: marchewka gotowana</b>	chleb żytni 90g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] kielbasa szynkowa 80g [soja] pomidor 50g, sałata kawa z mlekiem [gluten, mleko] <b>II K: jogurt naturalny 100g [mleko i pochodne]</b>
<b>DIETA 6– Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	Chleb razowy 120g [gluten] Masło 10 g [mleko i pochodne] szynka tostowa 60g [soja] pasta twarogowa 60g [mleko i pochodne] pomidor 50g, sałata, jabłko kawa zbożowa [mleko i pochodne] <b>II śń: surówka z marchwi i jabłka 120g</b>	Zupa jarzynowa niezabielana 250g [seler] Ziemniaki 230g Bitka schabowa80g w sosie [gluten] Surówka z czerwonej kapusty 120g, Kompot 250 ml <b>Podwieczorek: kanapka z pomidorem [gluten]</b>	chleb razowy 90g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] kielbasa szynkowa 60g [soja] jajko gotowane 1 szt., [jaja] pomidor 50g, sałata kawa z mlekiem [gluten, mleko] <b>II K: jogurt naturalny 100g [mleko i pochodne]</b>
<b>DIETA 8 – Niskoenergetyczna</b>	Chleb razowy 120g [gluten] Masło 10 g [mleko i pochodne] szynka tostowa 60g [soja] pasta twarogowa 60g [mleko i pochodne] pomidor 50g, sałata, jabłko kawa zbożowa [mleko i pochodne]	Zupa jarzynowa niezabielana 250g [seler] Ziemniaki 230g Bitka schabowa80g w sosie [gluten] Surówka z czerwonej kapusty 120g, Kompot 250 ml	chleb razowy 90g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] kielbasa szynkowa 60g [soja] jajko gotowane 1 szt., [jaja] pomidor 50g, sałata kawa z mlekiem [gluten, mleko] <b>II K: jogurt naturalny 100g [mleko i pochodne]</b>
<b>DIETA P3 – Mielona,</b>	Chleb żytni 60g [gluten] Chleb graham 60g [gluten] Masło 15 g [mleko i pochodne] szynka tostowa 40g [soja] pasta twarogowa 60g [mleko i pochodne] dżem 25g, pomidor 50g, jabłko kakao na mleku [mleko i pochodne, kakao]	Zupa jarzynowa niezabielana 250g [seler] Ziemniaki 230g Bitka schabowa80g w sosie [gluten] Surówka z selera 120g, [seler] Kompot 250 ml	chleb żytni 90g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] kielbasa szynkowa 60g [soja] jajko gotowane 1 szt., [jaja] pomidor 50g kawa z mlekiem [gluten, mleko] <b>II K: jogurt naturalny 100g [mleko i pochodne]</b>
<b>DIETA Miksowana</b>	kasza manna na mleku z masłem [gluten, mleko i pochodne] serek homogenizowany	zupa pomidorowa z mięsem [seler]	zupa pomidorowa z mięsem [seler] <b>II K: jogurt naturalny 100g [mleko i pochodne]</b>
<b>Dieta WE Wegetariańska</b>	Chleb pszenno-żytni 120g [gluten] Masło 15 g [mleko i pochodne] pasta twarogowa 100g [mleko i pochodne] dżem 25g, pomidor 50g, sałata, jabłko kakao na mleku [mleko i pochodne, kakao]	Zupa jarzynowa niezabielana 250g [seler]  Makaron z sosem brokułowym [gluten, mleko i pochodne]  Kompot 250ml	chleb pszenno- żytni 90g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] jajko gotowane 2 szt., [jaja] pomidor 50g, sałata kawa z mlekiem [gluten, mleko] <b>II K: jogurt naturalny 100g [mleko i pochodne]</b>
<b>Dieta ML Bezmleczna</b>	Chleb pszenno-żytni 120g [gluten] Masło roślinne 15 g szynka tostowa 80g [soja] dżem 25g, pomidor 50g, sałata, jabłko herbata	Zupa jarzynowa niezabielana 250g [seler] Ziemniaki 230g Bitka schabowa80g w sosie [gluten] Surówka z selera120g, [seler] Kompot 250 ml	chleb pszenno-żytni 90g [gluten] masło roślinne 15g kielbasa szynkowa 60g [soja] jajko gotowane 1 szt., [jaja] pomidor 50g, sałata herbata <b>II K: kanapka z pomidorem[gluten]</b>
<b>Dieta GL Bezglutenowa</b>	Chleb bezglutenowy120g Masło 15 g [mleko i pochodne] szynka tostowa 40g [soja] pasta twarogowa 60g [mleko i pochodne] dżem 25g, pomidor 50g, sałata, jabłko herbata	Zupa jarzynowa niezabielana 250g [seler] Ziemniaki 230g Bitka schabowa80g w sosie b/glut Surówka z selera120g, [seler] Kompot 250 ml	chleb bezglutenowy 90g masło 15g [mleko i pochodne] kielbasa szynkowa 60g [soja] jajko gotowane 1 szt., [jaja] pomidor 50g, sałata herbata <b>II K: jogurt naturalny 100g [mleko i pochodne]</b>

\* w szpitalu przestrzegane są także pozostałe diety jak np. wegańska,ubogopurynowa inne.  
Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywności

