

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 06.01.2024 r

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
DIETA 1 – Podstawowa	chleb żytni 60g [gluten] chleb graham 60g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] bankietowa 60g [soja,] dżem 25g papryka 50g, sałata pomarańcza kawa z mlekiem [gluten, mleko]	Krupnik z ziemniakami 250ml [seler, gluten] Ziemniaki 230g Udko z kurczaka 1szt Buraczki gotowane 120g Kompot 250ml	chleb 90g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] szynka gotowana 40g, [soja] sałatka jarzynowa 80g sałata, pomidor 50g kawa z mlekiem [gluten, mleko] II K: kefir
DIETA 2 – Łatwo strawna	chleb żytni 120g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] bankietowa 60g [soja,] dżem 25g pomidor 50g, sałata pomarańcza kawa z mlekiem [gluten, mleko]	Krupnik z ziemniakami 250ml [seler, gluten] Ziemniaki 230g Udko z kurczaka 1szt Buraczki gotowane 120g Kompot 250ml	chleb 90g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] szynka gotowana 40g, [soja] sałatka jarzynowa z jogurtem 80g sałata, pomidor 50g kawa z mlekiem [gluten, mleko] II K: kefir
DIETA 9- bogatobiałkowa	chleb żytni 120g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] bankietowa 60g [soja, mleko] dżem 25g pomidor 50g, sałata pomarańcza kawa z mlekiem [gluten, mleko] II śń: kasza manna	Krupnik z ziemniakami 250ml [seler, gluten] Ziemniaki 230g Udko z kurczaka 1szt Buraczki gotowane 120g Kompot 250ml Podwieczorek: kanapka z szynką tostową	chleb 90g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] szynka gotowana 40g, [soja] sałatka jarzynowa z jogurtem 80g sałata, pomidor 50g kawa z mlekiem [gluten, mleko] II K: kefir
DIETA 3– Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu POOPERACYJNA	chleb żytni 120g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] bankietowa 60g [soja, mleko] dżem 25g pomidor 50g, sałata pomarańcza kawa z mlekiem [gluten, mleko]	Krupnik z ziemniakami 250ml [seler, gluten] Ziemniaki 230g Udko z kurczaka 1szt Buraczki gotowane 120g Kompot 250ml Gastroenterologia i pooperacyjna: marchewka gotowana	chleb 90g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] szynka gotowana 40g, [soja] sałatka jarzynowa z jogurtem 80g sałata, pomidor 50g kawa z mlekiem [gluten, mleko] II K: kefir
DIETA 6 – Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	chleb razowy 120g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] bankietowa 80g [soja, mleko] pomidor 50g, sałata pomarańcza kawa z mlekiem [gluten, mleko] II śń: kanapka z szynką tostową	Krupnik z ziemniakami 250ml [seler, gluten] Ziemniaki 230g Udko z kurczaka 1szt Buraczki gotowane 120g Kompot 250ml Podwieczorek: jabłko pieczone	chleb razowy 90g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] szynka gotowana 40g, [soja] sałatka jarzynowa 80g sałata, pomidor 50g kawa z mlekiem [gluten, mleko] II K: kefir
DIETA – Niskoenergetyczna	chleb razowy 120g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] bankietowa 80g [soja, mleko] pomidor 50g, sałata pomarańcza kawa z mlekiem [gluten, mleko]	Krupnik z ziemniakami 250ml [seler, gluten] Ziemniaki 230g Udko z kurczaka 1szt Buraczki gotowane 120g Kompot 250ml	chleb 90g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] szynka gotowana 40g, [soja] sałatka jarzynowa z jogurtem 80g sałata, pomidor 50g kawa z mlekiem [gluten, mleko] II K: kefir
DIETA IXb – Mielona,	chleb żytni 120g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] bankietowa 60g [soja, mleko] dżem 25g pomidor 50g, sałata pomarańcza kawa z mlekiem [gluten, mleko]	Krupnik z ziemniakami 250ml [seler, gluten] Ziemniaki 230g Udko z kurczaka 1szt Buraczki gotowane 120g Kompot 250ml	chleb 90g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] szynka gotowana 40g, [soja] sałatka jarzynowa z jogurtem 80g sałata, pomidor 50g kawa z mlekiem [gluten, mleko] II K: kefir
DIETA Miksowana	kasza manna z kakao [gluten, mleko] serek homogenizowany	krupnik z ziemniakami i mięsem drobiowym [seler, gluten]	krupnik z ziemniakami i mięsem drobiowym [seler, gluten] II K: kefir
Dieta WE Wegetariańska	chleb 90g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] sałata, pomidor 50g kawa z mlekiem [gluten, mleko] pomarańcza	Krupnik z ziemniakami 250ml (na wywarze jarskim) [seler gluten]	chleb 90g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] sałata, pomidor kawa z mlekiem [gluten, mleko]
Dieta ML Bezmleczna	chleb żytni 120g [gluten] masło roślinne 15g bankietowa 60g [soja, mleko] dżem 25g pomidor 50g, sałata pomarańcza herbata	Krupnik z ziemniakami 250ml [seler, gluten] Ziemniaki 230g Udko z kurczaka 1szt Buraczki gotowane 120g Kompot 250ml	chleb 90g [gluten] masło roślinne 15g szynka gotowana 40g, [soja] sałatka jarzynowa 80g sałata, pomidor 50g herbata II K: mus owocowy
Dieta GL Bezglutenowa	chleb bezglutenowy 120g masło 15g [mleko i pochodne] bankietowa 60g [soja,] dżem 25g pomidor 50g, sałata pomarańcza herbata	Zupa ryżowa 350ml, Ziemniaki 230g Udko z kurczaka 1szt Buraczki gotowane 120g Kompot 250ml	Chleb bezglutenowy 90g masło 15g [mleko i pochodne] szynka gotowana 40g, [soja] sałatka jarzynowa z jogurtem 80g sałata, pomidor 50g herbata II K: kefir

* w szpitalu przestrzegane są także pozostałe diety jak np. wegańska, ubogopurynowa inne.

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywności.