

## JADŁOSPIS NA DZIEŃ 31.01.2024r

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
<b>DIETA 1 –</b> podstawowa	chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb graham 60g [glu] masło 15g [mle] parówka z indyka 2 szt. ser żółty 40g [mle] pomidor 50g, sałata, gruszka, kakao [mle]	Barszcz czerwony z makaronem 250ml, [glu, sel] Ziemniaki 230g, Kotlet mielony, [glu,jaj] Fasolka szparagowa 100 g woda 250 ml	chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb razowy 30g [glu] masło roślinne 15g, pasta z ciecierzycy z pomidorami 60g szynka gotowana 40g[soj] sałata, pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem [glu, mle] <b>II K: kanapka z dębicką</b>
<b>DIETA 2 –</b> Łatwo strawna	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] parówka z indyka 2 szt. Mozzarella 65g [mle] pomidor 50g, sałata, gruszka, kakao [mle]	Barszcz czerwony z makaronem 250ml, [glu, sel] Ziemniaki 230g, Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym [glu,jaj] Fasolka szparagowa 100 g woda 250 ml	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g, pasta z ciecierzycy z pomidorami 60g szynka gotowana 40g [soj] sałata, pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem [glu, mle] <b>II K: kanapka z dębicką</b>
<b>DIETA 9 –</b> bogatobiałkowa	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] parówka z indyka 2 szt. Mozzarella 65g [mle] pomidor 50g, sałata, gruszka, kakao [mle] 2śń: kasza manna	Barszcz czerwony z makaronem 250ml, [glu, sel] Ziemniaki 230g, Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym [glu,jaj] Fasolka szparagowa 100 g woda 250 ml <b>podwieczorek: kanapka z twarogiem</b>	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g, pasta z ciecierzycy z pomidorami 60g szynka gotowana 40g [soj] sałata, pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem [glu, mle] <b>II K: kanapka z dębicką</b>
<b>DIETA 3 –</b> Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 10g [mle] parówka z indyka 1 szt. Mozzarella 65g [mle] pomidor 50g, sałata, gruszka, kawa zbożowa z mlekiem [glu, mle]	Zupa jarzynowa 250ml, [glu, sel] Ziemniaki 230g, Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym [glu,jaj] Fasolka szparagowa 100 g woda 250 ml	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 10g, pasta z ciecierzycy z pomidorami 60g szynka gotowana 40g [soj] sałata, pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem [glu, mle] <b>II K: kanapka z dębicką</b>
<b>DIETA 7</b> Łatwostrawna z ograniczeniem kw. tłuszczowych	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] parówka z indyka 1 szt. Mozzarella 65g [mle] pomidor 50g, sałata, gruszka, kawa zbożowa z mlekiem [glu, mle]	Zupa jarzynowa 250ml, [glu, sel] Ziemniaki 230g, Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym [glu,jaj] Fasolka szparagowa 100 g woda 250 ml	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 10g, pasta z ciecierzycy z pomidorami 60g szynka gotowana 40g [soj] sałata, pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem [glu, mle] <b>II K: kanapka z dębicką</b>
<b>DIETA 6 –</b> Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] mozzarella 65g [mle] parówka z indyka 1 szt. pomidor 50g, sałata, gruszka kawa z mlekiem [glu, mle] <b>2 śń: kanapka z twarogiem</b>	Barszcz czerwony z makaronem 250ml, [glu, sel] Ziemniaki 230g, Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym [glu,jaj] Fasolka szparagowa 100 g woda 250 ml <b>Podwieczorek : mandarynka</b>	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 10g, pasta z ciecierzycy z pomidorami 60g szynka gotowana 40g[soj] sałata, pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem [glu, mle] <b>II K: kanapka z dębicką</b>
<b>DIETA VI –</b> Niskoenergetyczna	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] parówka z indyka 1 szt. Mozzarella 65g [mle] pomidor 50g, sałata, gruszka, kawa zbożowa z mlekiem [glu, mle]	Barszcz czerwony z makaronem 250ml, [glu, sel] Ziemniaki 230g, Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym [glu,jaj] Fasolka szparagowa 100 g woda 250 ml	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 10g, pasta z ciecierzycy z pomidorami 60g szynka gotowana 40g[soj] sałata, pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem [glu, mle] <b>II K: kanapka z dębicką</b>
<b>DIETA 12 papkowata –</b> Mielona,	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] parówka z indyka 2 szt. Mozzarella 65g [mle] pomidor 50g, sałata, gruszka, kakao [mle]	Barszcz czerwony z makaronem 250ml, [glu, sel] Ziemniaki 230g, Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym [glu,jaj] Fasolka szparagowa 100 g woda 250 ml	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g, pasta z ciecierzycy z pomidorami 60g szynka gotowana 40g [soj] sałata, pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem [glu, mle] <b>II K: kanapka z dębicką</b>
<b>DIETA</b> Miksowana	kasza manna na rosole[gluten], serek homogenizowany [mleko i pochodne]	zupa jarzynowa [seler, mleko i pochodne] i mięsem drobiowym	zupa jarzynowa [seler, mleko i pochodne] i mięsem drobiowym
<b>Dieta WE</b> Wegetariańska	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] Mozzarella 65g [mle] pomidor 50g, sałata, gruszka, kakao [mle]	Barszcz czerwony z makaronem 250ml, [glu, sel] Placki ziemniaczane 2 szt. [glu,jaj] Fasolka szparagowa 100 g woda 250 ml	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g, pasta z ciecierzycy z pomidorami 80g sałata, pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem [glu, mle] <b>II K: kanapka z serem</b>
<b>Dieta ML</b> Bezmleczna	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] parówka z indyka 2 szt. pomidor 50g, sałata, gruszka, herbata	Barszcz czerwony z makaronem 250ml, [glu, sel] Ziemniaki 230g, Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym b/ml [glu,jaj] Fasolka szparagowa 100 g woda 250 ml	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g, pasta z ciecierzycy z pomidorami 60g szynka gotowana 40g [soj] sałata, pomidor 50g, herbata <b>II K: kanapka z dębicką</b>
<b>Dieta</b> Bezglutenowa	chleb bezglutenowy 120g masło 15g [mle] parówka z indyka 2 szt. Mozzarella 65g [mle] pomidor 50g, sałata, gruszka, kakao [mle]	Barszcz czerwony z makaronem 250ml, [glu, sel] Ziemniaki 230g, Schab wieprzowy gotowany 100g Fasolka szparagowa 100 g woda 250 ml	Chleb bezglutenowy 90g masło roślinne 15g, pasta z ciecierzycy z pomidorami 60g szynka gotowana 40g [soj] sałata, pomidor 50g, herbata <b>II K: kanapka b/gluten, z kielbasą dębicką</b>

\* w szpitalu przestrzegane są także pozostałe diety jak np. wegańska, ubogopurynowa inne.