

# JADŁOSPIS NA DZIEŃ 30.12.2023r

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
<b>DIETA 1 –</b> Podstawowa	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] połudwica sopocka 60g [soja, mleko] dżem niskosłodzony 30g sałata, pomidor kawa z mlekiem [gluten, mleko]	Zupa pomorska 350ml [mleko i pochodne gluten, seler] pulpet wieprzowy [jaja, gluten] chleb 30g [gluten] mandarynka 1 szt woda 250 ml,	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] kielbasa dębicka 40g [soja] jogurt naturalny[mleko i pochodne] sałata kawa z mlekiem [gluten, mleko] <b>2K: kefir [mleko]</b>
<b>DIETA 2 –</b> lekkostrawna	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] połudwica sopocka 60g [soja, mleko] dżem niskosłodzony 30g sałata, pomidor kawa z mlekiem [gluten, mleko]	Zupa pomorska 350ml [mleko i pochodne gluten, seler] pulpet wieprzowy [jaja, gluten] chleb 30g [gluten] mandarynka 1 szt woda 250 ml,	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] kielbasa dębicka 40g [soja] jogurt naturalny[mleko i pochodne] sałata kawa z mlekiem [gluten, mleko] <b>2K: kefir [mleko]</b>
<b>DIETA 9 -</b> bogatobiałkowa	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] połudwica sopocka 60g [soja, mleko] dżem niskosłodzony 30g sałata, pomidor kawa z mlekiem [gluten, mleko] <b>2 śń: kasza manna na gęsto</b>	Zupa pomorska 350ml [mleko i pochodne gluten, seler] pulpet wieprzowy [jaja, gluten] chleb 30g [gluten] mandarynka 1 szt podwieczorek: <b>kanapka z szynką kanapkową</b>	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] kielbasa dębicka 40g [soja] jogurt naturalny[mleko i pochodne] sałata kawa z mlekiem [gluten, mleko] <b>2K: kefir [mleko]</b>
<b>DIETA 3 –</b> Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] połudwica sopocka 60g [soja, mleko] dżem niskosłodzony 30g sałata, pomidor kawa z mlekiem [gluten, mleko]	Zupa pomorska 350ml [mleko i pochodne gluten, seler] filet drobiowy gotowany 1 szt. chleb 30g [gluten] mandarynka 1 szt woda 250 ml,	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] kielbasa dębicka 40g [soja] jogurt naturalny[mleko i pochodne] sałata kawa z mlekiem [gluten, mleko] <b>2K: kefir [mleko]</b>
<b>DIETA 8 –</b> niskoenergetyczna	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] połudwica sopocka 80g [soja, mleko] sałata, pomidor kawa z mlekiem [gluten, mleko]	Zupa pomorska 350ml [mleko i pochodne gluten, seler] filet drobiowy gotowany 1 szt. chleb 30g [gluten] mandarynka 1 szt woda 250 ml,	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] kielbasa dębicka 40g [soja] jogurt naturalny[mleko i pochodne] sałata kawa z mlekiem [gluten, mleko] <b>2K: kefir [mleko]</b>
<b>DIETA 6 –</b> Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	chleb razowy 90g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] połudwica sopocka 80g [soja, mleko] sałata, pomidor kawa z mlekiem [gluten, mleko] <b>II śniadanie:</b> owoc	Zupa pomorska 350ml [mleko i pochodne gluten, seler] pulpet wieprzowy [jaja, gluten] chleb 30g [gluten] mandarynka 1 szt woda 250 ml, <b>podwieczorek: kanapka z szynką kanapkową</b>	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] kielbasa dębicka 40g [soja] jogurt naturalny[mleko i pochodne] sałata kawa z mlekiem [gluten, mleko] <b>2K: kefir [mleko]</b>
<b>DIETA P3 –</b> Mielona,	chleb razowy 90g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] połudwica sopocka 60g [soja, mleko] sałata, pomidor kawa z mlekiem [gluten, mleko]	Zupa pomorska 350ml [mleko i pochodne gluten, seler] pulpet wieprzowy [jaja, gluten] chleb 30g [gluten] mandarynka 1 szt <b>woda 250 ml,</b>	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] kielbasa dębicka 40g [soja] jogurt naturalny[mleko i pochodne] sałata kawa z mlekiem [gluten, mleko] <b>2K: kefir [mleko]</b>
<b>DIETA 13</b> Miksowana	kasza manna serek homogenizowany	Zupa ziemniaczana z mięsem drobiowym,	Zupa ziemniaczana z mięsem drobiowym <b>2K: kefir [mleko]</b>
<b>Dieta WE</b> Wegetariańska	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] ser twarogowy 120g[mleko i pochodne] dżem niskosłodzony 25g sałata kawa z mlekiem [gluten, mleko]	Zupa jarzynowa [mleko i pochodne gluten, seler] naleśnik z dżemem 1 szt [mleko, gluten, jaja] mandarynka 1 szt. woda 250 ml	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] jajko gotowane 1 szt. [jaja] jogurt naturalny [mleko i pochodne] sałata kawa z mlekiem [mleko, gluten] <b>2k: kefir</b>
<b>Dieta ML</b> Bezmleczna	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] ser twarogowy 120g[mleko i pochodne] dżem niskosłodzony 25g sałata herbata	Zupa jarzynowa 350ml niezabielana [seler] filet z kurczaka chleb 30g [gluten] mandarynka 1 szt. woda 250 ml	chleb 90g [gluten] margaryna 20g kielbasa dębicka 80g [soja] sałata herbata 2k: owoc
<b>Dieta GL</b> Bezglutenowa	chleb bezglutenowy 90g masło 20g [mleko i pochodne] ser twarogowy 120g[mleko i pochodne] dżem niskosłodzony 25g sałata herbata	Zupa ryżowa [seler] filet z kurczaka gotowany 80g chleb bezglutenowy 30g, mandarynka 1 szt. woda 250 ml	chleb bezglutenowy 90g masło 20g [mleko i pochodne] jajko gotowane 1 szt [jaja] jogurt naturalny 150g [mleko i pochodne] sałata herbata

\* w szpitalu przestrzegane są także pozostałe diety jak np. wegańska, ubogopurynowa inne.

\* Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywności.