

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 30.06.2024r

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
DIETA 1 – podstawowa	chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb graham 60g [glu] masło 15g [mle] szynka gotowana 40g [soj] jogurt naturalny 150g [mle] papryka 50g, sałata dżem niskosłodzony 25g kakao 250ml [mle] brzoskwinia 1 szt.	Rosół z makaronem 250 ml [sel, glu] Ziemniaki 230g Karkówka pieczona 100g [gor] Sos pieczeniowy [glu, mle] Buraczki gotowane 120g Kompot,	chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb razowy 30g [glu] masło roślinne 15g kielbasa szynkowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata sałatka ryżowa z tuńczykiem 100g [ryb, jaj] kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: wafle ryżowe 2szt.
DIETA 2 – Łatwo strawna	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] szynka gotowana 40g [soj] jogurt naturalny 150g [mle] pomidor 50g, sałata dżem niskosłodzony 25g kakao 250ml [mle] brzoskwinia 1 szt.	Rosół z makaronem 250 ml [sel, glu] Ziemniaki 230g Bitka schabowa 100g w sosie [glu, mle] Buraczki gotowane 120g Kompot,	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g kielbasa szynkowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata sałatka ryżowa z tuńczykiem 100g [ryb, jaj] kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: wafle ryżowe 2szt.
DIETA 9 – bogatobiałkowa	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] szynka gotowana 40g [soj] jogurt naturalny 150g [mle] pomidor 50g, sałata dżem niskosłodzony 25g kakao 250ml [mle] II śń.: kasza manna, brzoskwinia 1 szt.	Rosół z makaronem 250 ml [sel, glu] Ziemniaki 230g Bitka schabowa 100g w sosie [glu, mle] Buraczki gotowane 120g Kompot, Podwieczorek: pasta twarogowa z rodzynką 100g	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g kielbasa szynkowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata sałatka ryżowa z tuńczykiem 100g [ryb, jaj] kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: wafle ryżowe 2szt.
DIETA 3 – Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 10g [mle] szynka gotowana 40g [soj] jogurt naturalny 150g [mle] pomidor 50g, sałata dżem niskosłodzony 25g herbata, jabłko	Rosół z makaronem 250 ml [sel, glu] Ziemniaki 230g schab gotowany 100g Marchewka gotowana 120g Kompot,	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 10g kielbasa szynkowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata sałatka ryżowa z tuńczykiem b/jaj 100g [ryb] kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: wafle ryżowe 2szt.
DIETA 7 – O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] szynka gotowana 40g [soj] jogurt naturalny 150g [mle] pomidor 50g, sałata dżem niskosłodzony 25g herbata, brzoskwinia 1 szt.	Rosół z makaronem 250 ml [sel, glu] Ziemniaki 230g Bitka schabowa 100g Buraczki gotowane 120g Kompot,	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 10g kielbasa szynkowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata sałatka ryżowa z tuńczykiem b/jaj 100g [ryb] kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: wafle ryżowe 2szt.
DIETA 6 – Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] szynka gotowana 40g [soj] jogurt naturalny 150g [mle] pomidor 50g, sałata herbata II śń.: brzoskwinia 1 szt.	Rosół z makaronem 250 ml [sel, glu] Ziemniaki 230g Bitka schabowa 100g w sosie [glu, mle] Buraczki gotowane 120g Kompot, gruszka Podwieczorek: pasta twarogowa z rodzynką 100g	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 10g kielbasa szynkowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata sałatka ryżowa z tuńczykiem 100g [ryb, jaj] kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: wafle ryżowe 2szt.
DIETA 8 – Niskoenergetyczna	chleb razowy 90g [glu] masło 10g [mle] szynka gotowana 40g [soj] jogurt naturalny 150g [mle] pomidor 50g, sałata herbata, brzoskwinia 1 szt.	Rosół z makaronem 250 ml [sel, glu] Ziemniaki 230g Bitka schabowa 100g Buraczki gotowane 120g Kompot,	chleb razowy 60g [glu] masło roślinne 10g pomidor 50g, sałata sałatka ryżowa z tuńczykiem 80g [ryb, jaj] kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: wafle ryżowe 2szt.
DIETA 12 papkowata – Mielona,	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] szynka gotowana 40g [soj] jogurt naturalny 150g [mle] pomidor 50g, sałata dżem niskosłodzony 25g kakao 250ml [mle] kiwi 1szt.	Rosół z makaronem 250 ml [sel, glu] Ziemniaki 230g Bitka schabowa 100g w sosie [glu, mle] Buraczki gotowane 120g Kompot,	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g kielbasa szynkowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata sałatka ryżowa z tuńczykiem 100g [ryb, jaj] kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: mus owocowy
DIETA 14 Płynna wzmocniona Miksowana	Kasz manna na mleku [mle, glu], serek homogenizowany [mle]	Miksowana zupa jarzynowa z mięsem drobiowym [sel]	Miksowana zupa jarzynowa z mięsem drobiowym [sel] II K: mus owocowy 100g
Dieta WE Vegetariańska	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] ser żółty 20g [mle] jogurt naturalny 150g [mle] pomidor 50g, sałata dżem niskosłodzony 25g, brzoskwinia 1 szt. kakao 250ml [mle]	Zupa jarzynowa 200ml [sel, mle, glu] Ziemniaki 200g Jajko sadzone 2szt. Buraczki gotowane 120g Kompot,	chleb pszenno-żytni 90g [gluten] masło roślinne 15g, pomidor 50g, sałata sałatka ryżowa z tuńczykiem 120g [ryb, jaj] kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: wafle ryżowe 2szt.
Dieta ML Bezmleczna	chleb pszenno-żytni 120g [gluten] masło roślinne 15g szynka gotowana 60g [soj] dżem niskosłodzony 25g pomidor 50g, sałata herbata brzoskwinia 1 szt.	Rosół z makaronem 250 ml [mle, glu] Ziemniaki 200g Bitka schabowa 100g Buraczki gotowane 120g Kompot,	chleb pszenno-żytni 90g [gluten] masło roślinne 15g kielbasa szynkowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata sałatka ryżowa z tuńczykiem 100g [ryb, jaj] herbata II K: wafle ryżowe 2szt.
Dieta GL Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 120g masło 15g szynka gotowana 40g [soj] jogurt naturalny 150g [mle] pomidor 50g, sałata dżem niskosłodzony 25g herbata brzoskwinia 1 szt.	Zupa ryżowa 250 ml [glu] Ziemniaki 230g Schab gotowany 100g Buraczki gotowane 120g Kompot,	chleb bezglutenowy 90g masło roślinne 15g pomidor 50g, sałata sałatka ryżowa z tuńczykiem 120g [ryb, jaj] herbata II K: wafle ryżowe 2szt.

* w szpitalu przestrzegane są także pozostałe diety jak np. wegańska, ubogopurynowa inne.