

**JADŁOSPIS NA DZIEŃ 30.04.2024r**

	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Kolacja</b>
<b>DIETA 1 – podstawowa</b>	chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb graham 60g [glu] masło 15g [mle] jajecznica 60g [jaj, mle] bankietowa 60g [soj] papryka 50g, sałata 10g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] mandarynka 1 szt.	Krupnik 250 ml [sel, glu] Makaron 150g [glu] Kurczak w sosie szpinakowym 150g [sel, glu] Brokuł gotowany 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb razowy 30g [glu] masło roślinne 15g pasta z ciecierzycy 60g szynka tostowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle]  <b>II K:</b> kanapka z szynką [glu, mle]
<b>DIETA 2 – Łatwo strawna</b>	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] jajecznica 60g [jaj, mle] bankietowa 60g [soj] pomidor 50g, sałata 10g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] mandarynka 1 szt.	Krupnik 250 ml [sel, glu] Makaron 150g [glu] Kurczak w sosie szpinakowym 150g [sel, glu] Brokuły gotowane 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g pasta z ciecierzycy 60g szynka tostowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle]  <b>II K:</b> kanapka z szynką [glu, mle]
<b>DIETA 9 – bogatobiałkowa</b>	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] jajecznica 60g [jaj, mle] bankietowa 60g [soj] pomidor 50g, sałata 10g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>IIŚ:</b> kasza manna [glu, mle] mandarynka 1 szt.	Krupnik 250 ml [sel, glu] Makaron 150g [glu] Kurczak w sosie szpinakowym 150g [sel, glu] Brokuły gotowane 120g Kompot <b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny 150g [MLE]	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g pasta z ciecierzycy 60g szynka tostowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle]  <b>II K:</b> kanapka z szynką [glu, mle]
<b>DIETA 3 – Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu</b>	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 10g [mle] miód 25g bankietowa 60g [soj] pomidor b/skóry 50g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] jabłko 1 szt.	Krupnik 250 ml [sel, glu] Makaron 150g [glu] Kurczak w sosie szpinakowym 150g [sel, glu] Brokuły gotowane 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 10g pasta z ciecierzycy 60g szynka tostowa 40g [soj] pomidor b/skóry 50g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle]  <b>II K:</b> kanapka z szynką [glu, mle]
<b>DIETA 7 – O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych</b>	chleb razowy 120g [glu] miód 25g bankietowa 60g [soj] pomidor b/skóry 50g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] mandarynka 1 szt.	Krupnik 250 ml [sel, glu] Makaron 150g [glu] Kurczak w sosie szpinakowym 150g [sel, glu] Brokuły gotowane 120g Kompot	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 10g pasta z ciecierzycy 60g szynka tostowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle]  <b>II K:</b> kanapka z szynką [glu, mle]
<b>DIETA 6 – Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] jajecznica 60g [jaj, mle] bankietowa 60g [soj] pomidor 50g, sałata 10g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>IIŚ:</b> mandarynka 1 szt.	Krupnik 250 ml [sel, glu] Makaron 150g [glu] Kurczak w sosie szpinakowym 150g [sel, glu] Brokuły gotowane 120g Kompot <b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny 150g [MLE]	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 10g pasta z ciecierzycy 60g szynka tostowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle]  <b>II K:</b> kanapka z szynką [glu, mle]
<b>DIETA 8 – Niskoenergetyczna</b>	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] jajecznica 60g [jaj, mle] pomidor 50g, sałata 10g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] mandarynka 1 szt.	Krupnik 250 ml [sel, glu] Makaron 120g [glu] Kurczak w sosie szpinakowym 120g [sel, glu] Brokuły gotowane 120g Kompot	chleb razowy 60g [glu] masło roślinne 10g pasta z ciecierzycy 40g szynka tostowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle]  <b>II K:</b> kanapka z szynką [glu, mle]
<b>DIETA 12 papkowata – Mielona,</b>	chleb pszenno-żytni 120g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] jajecznica 60g [jaj, mle] bankietowa 60g [soj] pomidor b/skóry 50g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] mandarynka 1 szt.	Krupnik 250 ml [sel, glu] Makaron 150g [glu] Kurczak w sosie szpinakowym 150g [sel, glu] Brokuły gotowane 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g pasta z ciecierzycy 60g szynka tostowa 40g [soj] pomidor b/skóry 50g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle]  <b>II K:</b> kanapka z szynką [glu, mle]
<b>DIETA 14 Płynna wzmocniona Miksowana</b>	Kasza manna na mleku [mle, glu], serek homogenizowany [mle]	Miksowana zupa jarzynowa z mięsem drobiowym [sel]	Miksowana zupa jarzynowa z mięsem drobiowym [sel] <b>II K:</b> mus owocowy laryngologia: serek homogenizowany
<b>Dieta WE Wegetariańska</b>	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] jajecznica 120g [jaj, mle] pomidor 50g, sałata 10g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] mandarynka 1 szt.	Zupa jarzynowa na wywarze jarskim 250 ml [sel, glu, mle] Makaron z sosem brokułowym 250g [glu, mle] Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g pasta z ciecierzycy 80g pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle]  <b>II K:</b> kanapka z serem
<b>Dieta ML Bezmleczna</b>	chleb pszenno-żytni 120g [gluten] masło roślinne 15g jajecznica b/ml 60g [jaj] bankietowa 60g [soj] pomidor 50g, sałata 10g, herbata mandarynka 1 szt.	Krupnik 250 ml [sel, glu] Makaron 150g [glu] Kurczak w sosie szpinakowym 150g [sel, glu] Brokuły gotowane 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g pasta z ciecierzycy 60g szynka tostowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata 10g herbata  <b>II K:</b> kanapka b/ml z szynką [glu]
<b>Dieta GL Bezglutenowa</b>	Chleb bezglutenowy 120g masło 15g jajecznica 120g [jaj, mle] pomidor 50g, sałata 10g, herbata mandarynka 1 szt.	Zupa jarzynowa niezaciągana 250 ml [sel] Ryż z kurczakiem i warzywami 250g Brokuły gotowane 120g Kompot	chleb bezglutenowy 90g masło roślinne 15g pasta z ciecierzycy 80g pomidor 50g, sałata 10g herbata  <b>II K:</b> kanapka b/glu z szynką [mle]

\* w szpitalu przestrzegane są także pozostałe diety jak np. wegańska, ubogopurynowa inne.

