

## JADŁOSPIS NA DZIEŃ 3.02.2024r

	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Kolacja</b>
<b>DIETA 1 –</b> podstawowa	chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb graham 60g [glu] masło 15g [mle] kielbasa golonkowa 60g [soj] ser żółty 20g [mle] ogórek kiszony 60g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle]	Zupa brokułowa 250 ml [sel, mle,glu] Kaszotto z kurczakiem (100g) i warzywami 250g [glu] Surówka z kapusty pekińskiej 120g Kompot, mandarynka	chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb razowy 30g [glu] masło roślinne 15g połudwica z indyka 80g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K: Jogurt pitny 250ml [mle glu]</b>
<b>DIETA 2 –</b> Łatwo strawna	chleb pszenno-żytni 120g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] kielbasa golonkowa 60g [soj] jajko gotowane 1szt. [jaj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle]	Zupa brokułowa 250 ml [sel, mle,glu] Kaszotto z kurczakiem (100g) i warzywami 250g [glu] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot, mandarynka	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g połudwica z indyka 80g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K: Jogurt pitny 250ml [mle glu]</b>
<b>DIETA 9 –</b> bogatobiałkowa	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] kielbasa golonkowa 60g [soj] jajko gotowane 1szt. [jaj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II śń.:</b> budyń	Zupa brokułowa 250 ml [sel, mle,glu] Kaszotto z kurczakiem (100g) i warzywami 250g [glu] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot, mandarynka <b>Podwieczorek:</b> kefir	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g połudwica z indyka 80g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K: Jogurt pitny 250ml [mle glu]</b>
<b>DIETA 3 –</b> Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 10g [mle] kielbasa golonkowa 80g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle]	Zupa jarzynowa 250 ml [sel, mle,glu] Kaszotto z kurczakiem (100g) i warzywami 250g [glu] Marchewka gotowana 120g Kompot, mandarynka	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 10g połudwica z indyka 80g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K: Jogurt pitny 250ml [mle glu]</b>
<b>DIETA 7 –</b> O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] kielbasa golonkowa 80g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle]	Zupa brokułowa 250 ml [sel, mle,glu] Kaszotto z kurczakiem (100g) i warzywami 250g [glu] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot, mandarynka	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 15g połudwica z indyka 80g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K: Jogurt pitny 250ml [mle glu]</b>
<b>DIETA 6 –</b> Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] kielbasa golonkowa 80g [soj] jajko gotowane 1szt. [jaj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II śń.:</b> kefir naturalny	Zupa brokułowa 250 ml [sel, mle,glu] Kaszotto z kurczakiem (100g) i warzywami 250g [glu] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot, mandarynka <b>Podwieczorek:</b> kiwi	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 10g połudwica z indyka 80g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K: Jogurt pitny 250ml [mle glu]</b>
<b>DIETA 8 –</b> Niskoenergetyczna	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] kielbasa golonkowa 80g [soj] jajko gotowane 1szt. [jaj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle]	Zupa brokułowa 250 ml [sel, mle,glu] Kaszotto z kurczakiem (100g) i warzywami 250g [glu] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot, mandarynka	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 10g połudwica z indyka 80g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K: Jogurt pitny 250ml [mle glu]</b>
<b>DIETA 12 papkowata –</b> <b>Mielona,</b>	chleb pszenno-żytni 120g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] kielbasa golonkowa 60g [soj] jajko gotowane 1szt. [jaj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle]	Zupa brokułowa 250 ml [sel, mle,glu] Kaszotto z kurczakiem (100g) i warzywami 250g [glu] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot, mandarynka	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g połudwica z indyka 80g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K: Jogurt pitny 250ml [mle glu]</b>
<b>DIETA 14</b> Płynna wzmocniona <b>Miksowana</b>	Kasz manna na mleku [mle, glu], serek homogenizowany [mle]	Miksowana zupa jarzynowa z mięsem drobiowym [sel]	Miksowana zupa jarzynowa z mięsem drobiowym [sel] <b>II K: Jogurt pitny 250ml [mle glu]</b>
<b>Dieta WE</b> <b>Wegetariańska</b>	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] jajko gotowane 2szt. [jaj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle]	Zupa brokułowa 250 ml [sel, mle,glu] Kaszotto z warzywami 350g [glu] Surówka z kapusty pekińskiej 120g Kompot, mandarynka	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g [mle] ser żółty 80g [mle] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K: Jogurt pitny 250ml [mle glu]</b>
<b>Dieta ML</b> <b>Bezmleczna</b>	chleb pszenno-żytni 120g [gluten] masło roślinne 15g kielbasa golonkowa 60g [soj] jajko gotowane 1szt. [jaj] pomidor 50g, sałata herbata	Zupa brokułowa niezabielana 250 ml [sel] Kaszotto z kurczakiem (100g) i warzywami 250g [glu] Surówka z kapusty pekińskiej 120g Kompot, mandarynka	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g połudwica z indyka 80g [soj] pomidor 50g, sałata herbata <b>II K: mus owocowy 100g</b>
<b>Dieta GL</b> <b>Bezglutenowa</b>	Chleb bezglutenowy 90g masło 15g kielbasa golonkowa 60g [soj] jajko gotowane 1szt. [jaj] pomidor 50g, sałata herbata	Zupa brokułowa niezabielana 250 ml [sel] Risotto z kurczakiem (100g) i warzywami 250g Surówka z kapusty pekińskiej 120g Kompot, mandarynka	chleb bezglutenowy 90g masło roślinne 15g połudwica z indyka 80g [soj] pomidor 50g, sałata herbata <b>II K: mus owocowy 100g</b>

\* w szpitalu przestrzegane są także pozostałe diety jak np. wegańska, ubogopurynowa inne.