

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 29.12.2023r

| | Śniadanie | Obiad | Kolacja |
|--|---|---|---|
| DIETA 1 – podstawowa | chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] ser twarogowy ze szpinakiem 60g [mleko i pochodne], jajko gotowane 1 szt. pomidor, sałata kawa z mlekiem [gluten, mleko] | Zupa pomidorowa z makaronem 350ml [seler, mleko i pochodne] serek homogenizowany naturalny 1 szt. [mleko] banan 1 szt., woda 250 ml | chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] sałatka ryżowa z tuńczykiem 150g[ryba] kawa z mlekiem [mleko, gluten] 2K:kanapka z szynką |
| DIETA 2 – Łatwo strawna | chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] ser twarogowy ze szpinakiem 60g [mleko i pochodne], jajko gotowane 1 szt. pomidor, sałata kawa z mlekiem [gluten, mleko] | Zupa pomidorowa z makaronem 350ml [seler, mleko i pochodne] serek homogenizowany naturalny 1 szt. [mleko] banan 1 szt., woda 250 ml | chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] sałatka ryżowa z tuńczykiem 150g[ryba] kawa z mlekiem [mleko, gluten] 2K:kanapka z szynką |
| DIETA 9 – bogatobiałkowa | chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] ser twarogowy ze szpinakiem 60g [mleko i pochodne], jajko gotowane 1 szt. pomidor, sałata kawa z mlekiem [gluten, mleko] 2śń: kasza manna na g esto | Zupa pomidorowa z makaronem 350ml [seler, mleko i pochodne] serek homogenizowany naturalny 1 szt. [mleko] banan 1 szt., woda 250 ml podwieczorek: kanapka z serem żółtym | chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] sałatka ryżowa z tuńczykiem 150g[ryba] kawa z mlekiem [mleko, gluten] 2K:kanapka z szynką |
| DIETA 3 – Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu | chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] pasta twarogowa z szpinakiem 100g pomidor, sałata kawa z mlekiem [gluten, mleko] | Zupa pomidorowa z makaronem 350ml [seler, mleko i pochodne] jogurt naturalny 1 szt. [mleko] banan 1 szt. woda 250 ml | chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] mozzarella 65g [mleko] pomidor 50g kawa z mlekiem [mleko, gluten] 2K:kanapka z szynką |
| DIETA 8 – Niskoenergetyczna | chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] pasta twarogowa z szpinakiem 100g pomidor, sałata kawa z mlekiem [gluten, mleko] | Zupa pomidorowa z makaronem 350ml [seler, mleko i pochodne] jogurt naturalny 1 szt. [mleko] banan 1 szt., woda 250 ml | chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] mozzarella 65g [mleko] pomidor 50g kawa z mlekiem [mleko, gluten] 2K:kanapka z szynką |
| DIETA 6 – Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów | chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] ser twarogowy ze szpinakiem 60g [mleko i pochodne], jajko gotowane 1 szt. pomidor, sałata kawa z mlekiem [gluten, mleko] II śń: kanapka z serem żółtym | Zupa pomidorowa z makaronem 350ml [seler, mleko i pochodne] serek homogenizowany naturalny 1 szt. [mleko] banan 1 szt. woda 250 ml podwieczorek: surówka z kapusty czerwonej | chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] sałatka ryżowa z tuńczykiem 150g[ryba] kawa z mlekiem [mleko, gluten] 2K:kanapka z szynką |
| DIETA P3 – Mielona, | chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] ser twarogowy ze szpinakiem 100g [mleko i pochodne] pomidor kakao [mleko] | Zupa pomidorowa z makaronem 350ml [seler, mleko i pochodne] serek homogenizowany naturalny 1 szt. [mleko] banan 1 szt., woda 250 ml | chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] sałatka ryżowa z tuńczykiem 150g[ryba] kawa z mlekiem [mleko, gluten] 2K:kanapka z szynką |
| DIETA 13 Miksowana | Kasza manna z masłem [mleko, gluten] serek homogenizowany [mleko i pochodne] | Zupa pomidorowa z makaronem i mięsem drobiowym [seler, mleko i pochodne, gluten] | Zupa pomidorowa z makaronem i mięsem drobiowym [seler, mleko i pochodne, gluten] |
| Dieta WE Wegetariańska | chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] ser twarogowy ze szpinakiem 60g [mleko i pochodne], jajko gotowane 1 szt. pomidor, sałata kawa z mlekiem [gluten, mleko] | Zupa pomidorowa z makaronem 350ml [seler, mleko i pochodne] serek homogenizowany naturalny 1 szt. [mleko] banan 1 szt. woda 250 ml | chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] sałatka ryżowa z tuńczykiem 150g[ryba] kawa z mlekiem [mleko, gluten] 2K:kanapka z serem |
| Dieta ML Bezmleczna | chleb 90g [gluten] masło roślinne 20g jajko gotowane 2 szt. pomidor, sałata, herbata | Zupa pomidorowa z makaronem 350ml niezabielana [seler] serek homogenizowany naturalny b/laktozy 1 szt. banan 1 szt. woda 250 ml | chleb 90g [gluten] masło roślinne 20g sałatka ryżowa z tuńczykiem 150g[ryba] herbata 2K:kanapka z szynką |
| Dieta GL Bezglutenowa | chleb bezglutenowy 90g masło 20g [mleko i pochodne] ser twarogowy ze szpinakiem 60g [mleko i pochodne], jajko gotowane 1 szt. pomidor, sałata, herbata | Zupa ryżowa 350ml [seler] serek homogenizowany 1 szt banan 1 szt. woda 250 ml | chleb bezglutenowy 90g masło 20g [mleko i pochodne] sałatka ryżowa z tuńczykiem 150 g [ryba] herbata 2K:kanapka z serem |

* w szpitalu przestrzegane są także pozostałe diety jak np. wegańska, ubogopurynowa inne.

W naszej kuchni używane są przyprawy oraz produkty, które mogą zawierać śladowe ilości alergenów tj. gluten, jaja, mleko i pochodne, ryby, skorupiaki, orzechy, soja, dwutlenek siarki.