JADŁOSPIS NA DZIEŃ 29.02.2024r

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
DIETA 1 – podstawowa	chleb pszenno-żytni 60g **[glu]** chleb graham 60g **[glu]** masło 15g **[mle]** polędwica sopocka 60g **[soj]** dżem 25g papryka 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml **[glu, mle]** jabłko	Zupa kalafiorowa 250 ml [**mle,glu, sel]** Ryż biały 120g Grillowany filet z kurczaka w sosie curry 120g **[mle] [glu],** Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 60g **[glu]** chleb razowy 30g **[glu]** masło roślinne 15g kiełbasa bankietowa 80g **[soj]** pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml **[glu, mle]** **II K:** jogurt naturalny 100g **[mle]**
DIETA 2 – Łatwo strawna	chleb pszenno-żytni 120g **[glu]** masło 15g **[mle]** polędwica sopocka 60g **[soj]** dżem 25g pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml **[glu, mle]** jabłko	Zupa kalafiorowa 250 ml [**mle,glu, sel]** Ryż biały 120g Grillowany filet z kurczaka w sosie curry 120g **[mle] [glu],** Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 90g **[glu]** masło roślinne 15g kiełbasa bankietowa 80g **[soj]** pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml **[glu, mle]** **II K:** jogurt naturalny 100g **[mle]**
DIETA 9 – bogatobiałkowa	chleb pszenno-żytni 120g **[glu]** masło 15g **[mle]** polędwica sopocka 60g **[soj]** dżem 25g pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml **[glu, mle]** jabłko **II śń.: kasza manna**	Zupa kalafiorowa 250 ml [**mle,glu, sel]** Ryż biały 120g Grillowany filet z kurczaka w sosie curry 120g **[mle] [glu],** Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot **Podwieczorek:** kanapka z kiełbasą dębicka	chleb pszenno-żytni 90g **[glu]** masło roślinne 15g kiełbasa bankietowa 80g **[soj]** pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml **[glu, mle]** **II K:** jogurt naturalny 100g **[mle]**
DIETA 3 – Łatwo strawna z ograniczenie tłuszczu	chleb pszenno-żytni 120g **[glu]** masło 10g **[mle]** polędwica sopocka 60g **[soj]** dżem 25g pomidor b/skóry 50g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml **[glu, mle]** jabłko pieczone	Kasza manna na rosole 250 ml **[glu sel]** Ryż biały 120g Grillowany filet z kurczaka w sosie pieczeniowym 120g **[glu]**, marchewka gotowana 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 90g **[glu]** masło roślinne 15g kiełbasa bankietowa 80g **[soj]** pomidor b/skóry 50g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml **[glu, mle]** **II K:** jogurt naturalny 100g **[mle]**
DIETA 7 – O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	chleb razowy 120g **[glu]** masło 10g **[mle]** polędwica sopocka 60g **[soj]** dżem 25g pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml **[glu, mle]** jabłko	Zupa kalafiorowa 250 ml [**mle,glu, sel]** Ryż biały 120g Grillowany filet z kurczaka w sosie curry 120g **[mle] [glu],** Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot	chleb razowy 90g **[glu]** masło roślinne 15g kiełbasa bankietowa 80g **[soj]** pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml **[glu, mle]** **II K:** jogurt naturalny 100g **[mle]**
DIETA 6 – Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	chleb razowy 120g **[glu]** masło 10g **[mle]** polędwica sopocka 80g **[soj]** pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml **[glu, mle]** jabłko **II śń.:** kanapka z kiełbasą dębicką	Zupa kalafiorowa 250 ml [**mle,glu, sel]** Ryż biały 120g Grillowany filet z kurczaka w sosie curry 120g **[mle] [glu]** Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot **Podwieczorek**: surówka z kapusty pekińskiej	chleb razowy 90g **[glu]** masło roślinne 15g kiełbasa bankietowa 80g **[soj]** pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml **[glu, mle]** **II K:** jogurt naturalny 100g **[mle]**
DIETA 8 – Niskoenergetyczna	chleb razowy 90g **[glu]** masło 10g **[mle]** polędwica sopocka 60g **[soj]** pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml **[glu, mle]** jabłko	Zupa kalafiorowa 200 ml [**mle,glu, sel]** Ryż biały 100g Grillowany filet z kurczaka 120g **[mle],** Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot	chleb razowy 90g **[glu]** masło roślinne 15g kiełbasa bankietowa 60g **[soj]** pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml **[glu, mle]** **II K:** jogurt naturalny 100g **[mle]**
DIETA 12 papkowata – Mielona,	chleb pszenno-żytni 120g **[gluten]** masło 15g **[mleko i pochodne]** polędwica sopocka 60g **[soj]** dżem 25g pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml **[glu, mle]** jabłko	Zupa kalafiorowa 250 ml [**mle,glu, sel]** Ryż biały 120g filet drobiowy gotowany 100g **[mle]** Sos curry **[glu [mle]** Marchewka gotowana 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 90g **[glu]** masło roślinne 15g kiełbasa bankietowa 80g **[soj]** pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml **[glu, mle]** **II K:** jogurt naturalny 100g **[mle]**
DIETA 14 Płynna wzmocniona **Miksowana**	Kasza manna na mleku **[glu, mle]** serek homogenizowany **[mle]**	Zupa kalafiorowa z mięsem drobiowym mielonym **[sel, glu, mle]**	Zupa kalafiorowa z mięsem drobiowym mielonym **[sel, glu, mle]** **II K:** jogurt naturalny 100g **[mle]** **laryngologia:** serek homogenizowany
Dieta WE Wegetariańska	chleb pszenno-żytni 120g **[glu]** masło 15g **[mle]** ser twarogowy 50g **[mle]** nutella 50g **[mle, orz]** kawa zbożowa z mlekiem 250ml **[glu, mle]** jabłko	Zupa kalafiorowa jarska 250 ml [**mle,glu, sel]** Ryż z warzywami 250g Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 90g **[glu]** masło roślinne 15g pomidor 50g, sałata miód 25g ser żółty 40g **[mle]** kawa zbożowa z mlekiem 250ml **[glu, mle]** **II K:** jogurt naturalny 100g **[mle]**
Dieta ML Bezmleczna	chleb pszenno-żytni 120g **[gluten]** masło roślinne 15g polędwica sopocka 60g **[soj]** dżem 25g pomidor 50g, sałata herbata jabłko	Zupa kalafiorowa niezaciągana 250 ml [**sel]** Ryż biały 120g Grillowany filet z kurczaka w sosie pieczeniowym 120g **[glu]**, Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 90g **[glu]** masło roślinne 15g kiełbasa bankietowa 80g **[soj]** pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml **[glu, mle]** **II K:** mus owocowy
Dieta GL Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 120g masło 15g polędwica sopocka 60g **[soj]** dżem 25g pomidor 50g, sałataherbata jabłko	Zupa kalafiorowa niezaciągana 250 ml [**sel]** Ryż biały 120g Grillowany filet drobiowy grillowany 100g Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot	chleb bezglutenowy 90g masło roślinne 15g pasta z zielonego groszku 60g pomidor 50g, sałata herbata **II K:** jogurt naturalny 100g **[mle]**

***** w szpitalu przestrzegane są także pozostałe diety jak np. wegańska,ubogopurynowa inne.