

# JADŁOSPIS NA DZIEŃ 28.12.2023r

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
<b>DIETA X- Podstawowa</b>	Chleb pszenno-żytni 120g [GLU], Masło 20g [MLE], Kiełbasa szynkowa 60g [SOJ], Dżem niskosłodzony 40g, Sałata 30g, Pomidor 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [MLE GLU], Jabłko 200g	Kasza pęczak gotowana 230g [GLU], Gulasz wołowy duszony 150g [GLU], Buraczki gotowane 120g, Woda niegazowana 250ml	Chleb pszenno-żytni 120g [GLU], Masło 20g [MLE], Kiełbasa bankietowa 80g [SOJ], Sałata 30g, Pomidor 50g, Kawa zbożowa z mlekiem [GLU, MLE]  Kolacja II kanapka z kiełbasą szynkową 1 szt. [GLU, MLE, SOJ]
<b>DIETA I – Łatwo strawna</b>	Chleb pszenno-żytni 120g [GLU], Masło 20g [MLE], Kiełbasa szynkowa 60g [SOJ], Dżem niskosłodzony 40g, Sałata 30g, Pomidor 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [MLE GLU], Jabłko 200g	Kasza pęczak gotowana 230g [GLU], Gulasz wołowy duszony 150g [GLU], Buraczki gotowane 120g, Woda niegazowana 250ml	Chleb pszenno-żytni 120g [GLU], Masło 20g [MLE], Kiełbasa bankietowa 80g [SOJ], Sałata 30g, Pomidor 50g, Kawa zbożowa z mlekiem [GLU, MLE]  Kolacja II kanapka z kiełbasą szynkową 1 szt. [GLU, MLE, SOJ]
<b>DIETA II - bogatobiałkowa</b>	Chleb pszenno-żytni 120g [GLU], Masło 20g [MLE], Kiełbasa szynkowa 60g [SOJ], Dżem niskosłodzony 40g, Sałata 30g, Pomidor 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [MLE GLU], Jabłko 200g <b>II ś:</b> jogurt naturalny 150g[mle]	Kasza pęczak gotowana 230g [GLU], Gulasz wołowy duszony 150g [GLU], Buraczki gotowane 120g, Woda niegazowana 250ml  <b>podwieczorek:</b> kanapka z serem i sałatą [mle, glu]	Chleb pszenno-żytni 120g [GLU], Masło 20g [MLE], Kiełbasa bankietowa 80g [SOJ], Sałata 30g, Pomidor 50g, Kawa zbożowa z mlekiem [GLU, MLE]  Kolacja II kanapka z kiełbasą szynkową 1 szt. [GLU, MLE, SOJ]
<b>DIETA IV – Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu POOPERACYJNA</b>	Chleb pszenny 120g [GLU], Masło 10g [MLE], Kiełbasa szynkowa 60g [SOJ], Dżem niskosłodzony 40g, Sałata 30g, Pomidor 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [MLE GLU], Jabłko 200g	Kasza pęczak gotowana 230g [GLU], Gulasz wołowy duszony 150g [GLU], Buraczki gotowane 120g, Woda niegazowana 250ml	Chleb pszenno-żytni 90g [GLU], Masło 10g [MLE], Kiełbasa bankietowa 80g [SOJ], Sałata 30g, Pomidor 50g, Kawa zbożowa z mlekiem [GLU, MLE] Kolacja II kanapka z kiełbasą szynkową 1 szt. [GLU, MLE, SOJ]
<b>DIETA V – Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	Chleb razowy 120g [GLU], Masło 10g [MLE], Kiełbasa szynkowa 80g [SOJ], Sałata 30g, Pomidor 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [MLE GLU], Jabłko 200g <b>IIś dla diet z insuliną:</b> jogurt naturalny 150g [MLE]	Kasza pęczak gotowana 230g [GLU], Gulasz wołowy duszony 150g [GLU], Buraczki gotowane 120g, Woda niegazowana 250ml <b>Podwieczorek</b> kanapka z serem i sałatą [mle, glu]	chleb razowy 90g [gluten] Masło 10g [MLE], Kiełbasa bankietowa 80g [SOJ], Sałata 30g, Pomidor 50g, Kawa zbożowa z mlekiem [GLU, MLE]  Kolacja II kanapka z kiełbasą szynkową 1 szt. [GLU, MLE, SOJ]
<b>DIETA VI– Niskoenergetyczna</b>	chleb razowy 60g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] Kiełbasa szynkowa 60g [SOJ], Sałata 30g, Pomidor 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [MLE GLU], Jabłko 200g pomidor 50g, sałata 30g kawa z mlekiem [gluten, mleko]	Kasza pęczak gotowana 230g [GLU], Gulasz wołowy duszony 150g [GLU], Buraczki gotowane 120g, Woda niegazowana 250ml	Chleb razowy 60g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] Kiełbasa bankietowa 80g [SOJ], Sałata 30g, Pomidor 50g, Kawa zbożowa z mlekiem [GLU, MLE]  Kolacja II kanapka z kiełbasą szynkową 1 szt. [GLU, MLE, SOJ]
<b>DIETA IXb – Mielona,</b>	Chleb pszenno-żytni 120g [GLU], Masło 20g [MLE], Kiełbasa szynkowa 60g [SOJ], Dżem niskosłodzony 40g, Sałata 30g, Pomidor 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [MLE GLU], Jabłko 200g	Kasza pęczak gotowana 230g [GLU], Gulasz wołowy duszony 150g [GLU], Buraczki gotowane 120g, Woda niegazowana 250ml	Chleb pszenno-żytni 120g [GLU], Masło 20g [MLE], Kiełbasa bankietowa 80g [SOJ], Sałata 30g, Pomidor 50g, Kawa zbożowa z mlekiem [GLU, MLE]  <b>Kolacja II</b> kanapka z kiełbasą szynkową 1 szt. [GLU, MLE, SOJ]
<b>DIETA IXa Miksowana</b>	Kasza na manna na mleku [gluten, mleko] serek homogenizowany [mleko i pochodne]	krupnik z ziemniakami i mięsem drobiowym [seler, gluten]	krupnik z ziemniakami i mięsem drobiowym [seler, gluten]
<b>Dieta Wegetariańska/ Ubogopurynowa</b>	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] dżem niskosłodzony 40g, ser twarogowy 60g [mle] jabłko ok.200g	Kasza pęczak gotowana 230g [GLU], Gulasz warzywny duszony 150g [GLU], Buraczki gotowane 120g, Woda niegazowana 250ml	chleb 90g [gluten] masło 20g, pasta z ciecioriki 80g sałata 30g, pomidor 50g kawa z mlekiem [gluten, mleko]

	kawa z mlekiem [gluten, mleko]		<b>IIK:</b> kanapka z serem twarogowy[GLU, MLE,]
<b>Dieta Bezmleczna</b>	Chleb pszenno-żytni 120g [GLU], Margaryna 20g [MLE], Kiełbasa szynkowa 60g [SOJ], Dżem niskosłodzony 40g, Sałata 30g, Pomidor 50g, Herbata , <b>Jabłko 200g</b>	Kasza pęczak gotowana 230g [GLU], Gulasz wołowy duszony 150g [GLU], Buraczki gotowane 120g, Woda niegazowana 250ml	chleb 90g [gluten] margaryna 20g Kiełbasa bankietowa 80g [SOJ], Sałata 30g, Pomidor 50g, herbata  <b>Kolacja II</b> kanapka z kiełbasą szynkową 1 szt. [GLU, SOJ]
<b>Dieta BEZGLUTENOWA</b>	chleb bezglutenowy 90g masło 20g [mleko i pochodne] Kiełbasa szynkowa 60g [SOJ], Dżem niskosłodzony 40g, Sałata 30g, Pomidor 50g, Herbata , Jabłko 200g herbata	Ryż ugotowany 230g Bitka wołowa duszona 120g Buraczki gotowane 120g, Woda niegazowana 250ml	chleb bezglutenowy 90g masło 20g [mleko i pochodne] Kiełbasa bankietowa 80g [SOJ], Sałata 30g, Pomidor 50g, Herbata 200ml  <b>Kolacja II</b> kanapka bezglutenowa z kiełbasą szynkową 1 szt.[MLE, SOJ]

**MAKROSKŁADNIKI W DIECIE -Energia 2214 kcal, Białko 91,0g, Tłuszcz ogółem 78,0g, Nasycone kw. tłuszczowe 36,4g, Węglowodany ogółem 309,5g, W tym cukry 50,0g, Błonnik 32,0g, Sól 9,1g**