

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 28.01.2024r

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
DIETA 1 – Podstawowa	chleb pszenno-żytni 60g [GLU], chleb razowy 60g, masło 15g [MLE], ser żółty 40g [MLE], bankietowa 40g [SOJ], sałata, papryka 50g, kakao [MLE] mandarynka	Zupa pomidorowa z ryżem 200ml [SEL, GLU, MLE], ziemniaki 230g, zraz wieprzowy 100g w sosie [GLU, MLE], buraczki 120g, kompot 250ml,	Chleb pszenno-żytni 60g [GLU], chleb razowy 30g [GLU], margaryna 15g, schab pieczony 80g [SOJ] ogórek kiszony 60g, sałata 10g, kawa zbożowa z mlekiem [GLU, MLE] II K: jabłko
DIETA 2 – Łatwostrawna	chleb pszenno-żytni 120g [GLU], masło 15g [MLE], polędwica z indyka 40g [SOJ, MLE], bankietowa 40g [SOJ], sałata, pomidor 50g, kakao [MLE] mandarynka	Zupa pomidorowa z ryżem 200ml [SEL, GLU, MLE], ziemniaki 230g, bitka schabowa 100g w sosie [GLU, MLE], buraczki 120g, kompot 250ml,	Chleb pszenno-żytni 90g [GLU], margaryna 15g, schab pieczony 80g [SOJ] pomidor 50g, sałata 10g, kawa zbożowa z mlekiem [GLU, MLE] II K: jabłko
DIETA 9 – Bogatobiałkowa	chleb pszenno-żytni 120g [GLU], masło 15g [MLE], polędwica z indyka 40g [SOJ, MLE], bankietowa 40g [SOJ], sałata, pomidor 50g, kakao [MLE] mandarynka 2śn: kanapka z szynką tostową 150g [MLE, GLU, SOJ]	Zupa pomidorowa z ryżem 200ml [SEL, GLU, MLE], ziemniaki 230g, bitka schabowa 100g w sosie [GLU, MLE], buraczki 120g, kompot 250ml, podwieczorek: jogurt naturalny 150g [MLE]	Chleb pszenno-żytni 90g [GLU], margaryna 15g, schab pieczony 80g [SOJ] pomidor 50g, sałata 10g, kawa zbożowa z mlekiem [GLU, MLE] II K: jabłko
DIETA 3 – Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb pszenno-żytni 120g [GLU], masło 10g [MLE], polędwica z indyka 40g [SOJ, MLE], bankietowa 40g [SOJ], sałata, pomidor b/skóry 50g, herbata, jabłko pieczone	Zupa ryżowa 200ml [SEL], ziemniaki 230g, schab pieczony 100g, warzywa gotowane 120g [SEL], kompot 250ml,	Chleb pszenno-żytni 90g [GLU], margaryna 10g, schab pieczony 80g [SOJ] pomidor b/skóry 50g, sałata 10g, kawa zbożowa z mlekiem [GLU, MLE] II K: mus owocowy
DIETA 7 – O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	chleb razowy 60g [GLU], chleb pszenno-żytni 60g, masło 10g [MLE], polędwica z indyka 40g [SOJ, MLE], bankietowa 40g [SOJ], sałata, pomidor 50g, herbata, mandarynka	Zupa pomidorowa z ryżem 200ml [SEL, GLU, MLE], ziemniaki 230g, schab pieczony 100g, buraczki 120g, kompot 250ml,	Chleb razowy 60g, chleb pszenno-żytni 30g [GLU], margaryna 10g, schab pieczony 80g [SOJ] pomidor 50g, sałata 10g, kawa zbożowa z mlekiem [GLU, MLE] II K: jabłko
DIETA 8 – Ubogoenergetyczna	chleb razowy 60g [GLU], chleb pszenno-żytni 30g, masło 10g [MLE], polędwica z indyka 60g [SOJ, MLE], sałata, pomidor 50g, herbata, mandarynka	Zupa pomidorowa z ryżem 200ml [SEL, GLU, MLE], ziemniaki 180g, schab pieczony 100g, buraczki 120g, kompot 250ml,	chleb razowy 60g, margaryna 10g, schab pieczony 60g [SOJ] pomidor 50g, sałata 10g, kawa zbożowa z mlekiem [GLU, MLE] II K: jabłko
DIETA 6 – Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	chleb razowy 90g [GLU], masło 10g, polędwica z indyka 40g [SOJ, MLE], bankietowa 40g [SOJ], sałata, pomidor 50g, herbata, mandarynka 2śn kanapka z szynką tostową	Zupa pomidorowa z ryżem 200ml [SEL, GLU, MLE], ziemniaki 230g, bitka schabowa 100g w sosie [GLU, MLE], buraczki 120g, kompot 250ml, podwieczorek: jogurt naturalny 150g	Chleb razowy 90g, margaryna 10g, schab pieczony 80g [SOJ] pomidor 50g, sałata 10g, kawa zbożowa z mlekiem [GLU, MLE] II K: jabłko
DIETA 12 – Mielona	chleb pszenno-żytni 120g [GLU], masło 15g [MLE], polędwica z indyka 40g [SOJ, MLE], bankietowa 40g [SOJ], pomidor b/skóry 50g, kakao [MLE] jabłko pieczone	Zupa pomidorowa z ryżem 200ml [SEL, GLU, MLE], ziemniaki 230g, bitka schabowa 100g w sosie [GLU, MLE], buraczki 120g, kompot 250ml,	Chleb razowy 90g, margaryna 15g, schab pieczony 80g [SOJ] pomidor b/skóry 50g, kawa zbożowa z mlekiem [GLU, MLE] II K: mus owocowy
DIETA 14 - Płynna wzmocniona (mix)	Kasza manna [GLU, MLE], serek homogenizowany [MLE]	Zupa warzywna z ziemniakami i mięsem drobiowym [seler]	Zupa warzywna z ziemniakami i mięsem drobiowym [seler] II K: mus owocowy
Dieta Wegetariańska	chleb pszenno-żytni 120g [GLU], masło 15g [MLE], mozzarella 120g, sałata 10g, pomidor 50g, kakao 250ml [MLE] mandarynka	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze jarzankowym 200ml [SEL], ziemniaki 230g, jajko sadzone 2 sztuki, buraczki 120g, kompot 250ml,	Chleb pszenno-żytni 90g [GLU], margaryna 15g, jogurt naturalny 150g, miód 25g, sałata, pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem [GLU, MLE] II K: jabłko
Dieta Bezmleczna	chleb pszenno-żytni 120g [GLU], margaryna 15g, bankietowa 80g [SOJ], sałata, pomidor 50g, herbata, mandarynka	Zupa pomidorowa z ryżem niezabielana 200ml [SEL], ziemniaki 230g, schab pieczony 100g, buraczki 120g, kompot 250ml,	Chleb pszenno-żytni 90g [GLU], margaryna 10g, schab pieczony 80g [SOJ] pomidor 50g, sałata 10g, herbata II K: jabłko
Dieta Bezglutenowa	chleb bezglutenowy 90g, masło 15g [MLE], polędwica z indyka 40g [SOJ, MLE], bankietowa 40g [SOJ], sałata, pomidor 50g, kakao [MLE] mandarynka	Zupa pomidorowa z ryżem niezabielana 200ml [SEL], ziemniaki 230g, schab pieczony 100g, buraczki 120g, kompot 250ml,	chleb bezglutenowy 90g, margaryna 15g, schab pieczony 80g [SOJ] pomidor 50g, sałata 10g, herbata II K: jabłko

W naszej kuchni używane są przyprawy oraz produkty, które mogą zawierać śladowe ilości alergenów tj. gluten, jaja, mleko i pochodne, ryby, skorupiaki, orzechy, soja, dwutlenek siarki.