

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 27.12.2023r

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
DIETA I – Łatwo strawna	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] ser twarogowy ze szczypiorkiem 100g [mleko i pochodne] pomidor kakao [mleko]	Zupa ogórkowa 350ml [seler, mleko i pochodne] pulpet drobiowy 1 szt. [gluten, jaja] Gruszka 1 szt., woda 250 ml	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] blok szynkowy 30g [soja] ser żółty 40g [mleko i pochodne] sałata kawa z mlekiem [mleko, gluten] II K: serek homogenizowany 150g
DIETA II – bogatobiałkowa	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] ser twarogowy ze szczypiorkiem 100g [mleko i pochodne] pomidor kakao [mleko] II śń: kasza manna	Zupa ogórkowa 350ml [seler, mleko i pochodne] pulpet drobiowy 1 szt. [gluten, jaja] Gruszka 1 szt., woda 250 ml podwieczerek: serek homogenizowany	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] blok szynkowy 30g [soja] ser żółty 40g [mleko i pochodne] sałata kawa z mlekiem [mleko, gluten] II K: serek homogenizowany 150g
DIETA 3 – Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb 90g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] ser twarogowy 100g [mleko i pochodne] pomidor kakao [mleko]	Krupnik z ziemniakami 350ml [seler] filet drobiowy gotowany chleb 30g [gluten] , Gruszka 1 szt., woda 250 ml	chleb 90g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] blok szynkowy 60g [soja] sałata kawa z mlekiem [mleko, gluten] II K: serek homogenizowany 150g
DIETA VI – Niskoenergetyczna	chleb 60g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] ser twarogowy ze szczypiorkiem 80g [mleko i pochodne] pomidor herbata	Zupa ogórkowa 350ml [seler, mleko i pochodne] filet drobiowy gotowany 1szt., Gruszka 1 szt., woda 250 ml	chleb 60g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] blok szynkowy 60g [soja] sałata kawa z mlekiem [mleko, gluten] II K: serek homogenizowany 150g
DIETA 6– Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	chleb 90g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] ser twarogowy ze szczypiorkiem 100g [mleko i pochodne] pomidor herbata II śniadanie dla diet z insuliną: serek homogenizowany naturalny	Zupa ogórkowa 350ml [seler, mleko i pochodne] pulpet drobiowy 1 szt. [gluten, jaja] Gruszka 1 szt., woda 250 ml Podwieczerek: kanapka z serem	chleb 90g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] blok szynkowy 30g [soja] ser żółty 40g [mleko i pochodne] sałata kawa z mlekiem [mleko, gluten] II K: serek homogenizowany 150g
DIETA P3 – Mielona,	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] ser twarogowy ze szczypiorkiem 100g [mleko i pochodne] pomidor kakao [mleko]	Krupnik z ziemniakami 350ml [seler] pulpet drobiowy 1 szt. [gluten, jaja] Gruszka 1 szt., woda 250 ml	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] blok szynkowy 60g [soja] sałata kawa z mlekiem [mleko, gluten] II K: serek homogenizowany 150g
DIETA 13 Miksowana	Kasza manna z masłem [mleko, gluten] serek homogenizowany [mleko i pochodne]	Zupa pomidorowa z makaronem i mięsem drobiowym [seler, mleko i pochodne, gluten]	Zupa pomidorowa z makaronem i mięsem drobiowym [seler, mleko i pochodne, gluten] II K: serek homogenizowany 150g
Dieta WE Wegetariańska	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] ser twarogowy ze szczypiorkiem 100g [mleko i pochodne] pomidor kakao [mleko]	Zupa ogórkowa 350ml [seler, mleko i pochodne] serek homogenizowany owocowy [mleko i pochodne] Gruszka 1 szt., woda 250 ml	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] ser żółty [mleko i pochodne] sałata kawa z mlekiem [gluten, mleko] II K: serek homogenizowany 150g
Dieta ML Bezmleczna	chleb 90g [gluten] margaryna 20g pasta z ciecierzycy 80g pomidor herbata	Zupa ogórkowa (niezabielana) 350ml [seler] filet drobiowy gotowany 1 szt Gruszka 1 szt., woda 250 ml	chleb 90g [gluten] margaryna 20g blok szynkowy 60g [soja] sałata herbata II K: owoc
Dieta GL Bezglutenowa	chleb bezglutenowy 90g masło 20g [mleko i pochodne] ser twarogowy ze szczypiorkiem 100g [mleko i pochodne] pomidor herbata	Zupa ogórkowa (niezabielana) 350ml [seler] filet drobiowy gotowany 1 szt Gruszka 1 szt., woda 250 ml	chleb bezglutenowy 90g masło 20g [mleko i pochodne] ser żółty 60g [mleko i pochodne] sałata herbata II K: serek homogenizowany 150g

* w szpitalu przestrzegane są także pozostałe diety jak np. wegańska, ubogopurynowa inne.

W naszej kuchni używane są przyprawy oraz produkty, które mogą zawierać śladowe ilości alergenów tj. gluten, jaja, mleko i pochodne, ryby, skorupiaki, orzechy, soja, dwutlenek siarki.