

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 27.03.2024r

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
DIETA 1 – podstawowa	chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb graham 60g [glu] masło 15g [mle] jajecznica 20g [jaj, mle] papryka 50g, sałata 10g, kakao 250ml [mle] banan	zupa ziemniaczana 250ml [sel glu, mle] kurczak po chińsku 120g[soj, sez, orz] fasolka szparagowa 120 g ryż biały 250g kompot 250ml	chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb razowy 30g [glu] masło roślinne 15g pasta z tuńczyka 60g [ryb, gor] dżem niskosłodzony 25g pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kefir 200g [mle]
DIETA 2 – Łatwo strawna	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] jajecznica 120g [jaj, mle] pomidor 50g, sałata 10g kakao 250ml [mle] banan	zupa ziemniaczana 250ml [sel, glu, mle] ryż biały 250g potrawka z kurczaka 120g[sel glu, mle] marchewka gotowana 120g [glu] kompot 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g pasta z tuńczyka 60g [ryb, gor] dżem niskosłodzony 25g pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kefir 200g [mle]
DIETA 9 – bogatobiałkowa	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] jajecznica 120g [jaj, mle] pomidor 50g, sałata 10g kakao 250ml [mle] banan II śn.: kasza manna [mle, glu]	zupa ziemniaczana 250ml [sel, glu, mle] ryż biały 250g potrawka z kurczaka 120g[sel glu, mle] marchewka gotowana 120g [glu] kompot 250ml Podwieczorek: kanapka z pomidorem [glu, mle]	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g pasta z tuńczyka 60g [ryb, gor] dżem niskosłodzony 25g pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kefir 200g [mle]
DIETA 3 – Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 10g [mle] ser twarogowy 80g [mle] miód 25g herbata 250ml banan	zupa ziemniaczana 250ml [sel, glu, mle] ryż biały 250g potrawka z kurczaka 120g[sel glu, mle] marchewka gotowana 120g [glu] kompot 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g tuńczyk z wody 40g [ryb, gor] dżem niskosłodzony 25g pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kefir 200g [mle]
DIETA 7 – O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] ser twarogowy 80g [mle] miód 25g herbata 250ml banan	zupa ziemniaczana 200ml [sel, glu, mle] ryż biały 250g potrawka z kurczaka 120g[sel glu, mle] marchewka gotowana 120g [glu] kompot 250ml	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 15g pasta z tuńczyka 60g [ryb, gor] dżem niskosłodzony 25g pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kefir 200g [mle]
DIETA 6 – Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] jajecznica 120g [jaj, mle] pomidor 50g, sałata 10g herbata 250ml II śn.: banan	zupa ziemniaczana 200ml [sel, glu, mle] ryż biały 250g potrawka z kurczaka 120g[sel glu, mle] marchewka gotowana 120g [glu] kompot 250ml Podwieczorek: kanapka z pomidorem [glu, mle]	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 15g pasta z tuńczyka 60g [ryb, gor] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kefir 200g [mle]
DIETA 8 – Niskoenergetyczna	chleb razowy 90g [glu] masło 10g [mle] jajecznica 80g [jaj, mle] pomidor 50g, sałata 10g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 200ml [sel, glu, mle] ryż biały 125g potrawka z kurczaka 80g[sel glu, mle] marchewka gotowana 120g [glu] kompot 250ml	chleb razowy 60g [glu] masło roślinne 15g pasta z tuńczyka 60g [ryb, gor] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kefir 200g [mle]
DIETA 12 papkowata – Mielona,	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] jajecznica 120g [jaj, mle] pomidor b/skóry 50g, kakao 250ml [mle] banan	zupa ziemniaczana 200ml [sel, glu, mle] ryż biały 250g potrawka z kurczaka 120g[sel glu, mle] marchewka gotowana 120g [glu] kompot 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g pasta z tuńczyka 60g [ryb, gor] dżem niskosłodzony 25g pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kefir 200g [mle]
DIETA 14 Płynna wzmocniona Miksowana	Kasza manna na mleku [glu, mle] serek homogenizowany [mle]	Zupa jarzynowa z mięsem drobiowym mielonym [sel, glu, mle] mus jabłkowy 100g	Zupa jarzynowa z mięsem drobiowym mielonym [sel, glu, mle] II K: kefir 200g [mle]
Dieta WE Wegetariańska	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] jajecznica 120g [jaj, mle] pomidor 50g, sałata 10g kakao 250ml [mle] banan	zupa ziemniaczana jarska 200ml [sel glu, mle] ryż biały 120g mus jabłkowy 150g jogurt naturalny 100g [mle] kompot 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [gluten] masło roślinne 15g pasta z tuńczyka 60g [ryb, gor] dżem niskosłodzony 25g pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kefir 200g [mle]
Dieta ML Bezmleczna	chleb pszenno-żytni 120g [gluten] masło roślinne 15g jajecznica b/ml 120g pomidor 50g, sałata 10g herbata 250ml banan	zupa ziemniaczana 250ml [sel glu, mle] kurczak po chińsku 120g[soj, sez, orz] ryż biały 250g kompot 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [gluten] masło roślinne 15g tuńczyk z wody 60g [ryb, gor] dżem niskosłodzony 25g pomidor 50g, sałata herbata 250ml II K: mus
Dieta GL Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 120g masło 15g [mle] jajecznica 120g [jaj, mle] pomidor 50g, sałata 10g kakao 250ml [mle] banan	zupa ziemniaczana 250ml [sel glu, mle] kurczak po chińsku 120g[soj, sez, orz] ryż biały 250g kompot 250ml	chleb bezglutenowy 90g masło roślinne 15g pasta z tuńczyka 60g [ryb, gor] dżem niskosłodzony 25g pomidor 50g, sałata herbata 250ml II K: kefir 200g [mle]

* w szpitalu przestrzegane są także pozostałe diety jak np. wegańska, ubogopurynowa inne.