

NA DZIEŃ 26.12.2023r

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
DIETA 1 – podstawowa	chleb 90g, masło 20g, polędwica z indyka 60g, pomidor, sałata, kawa z mlekiem mandarynka	Ziemniaki gotowane 230g, udko pieczone, surówka z marchwi i jabłka 150g, woda 250ml	chleb 90g, masło 20g, schab pieczony 40g, sałatka jarzynowa 100g, kawa z mlekiem II k: mus owocowo-warzywny
DIETA 2 – Łatwo strawna	chleb 90g, masło 20g, polędwica z indyka 60g, pomidor, sałata, kawa z mlekiem mandarynka	Ziemniaki gotowane 230g, udko pieczone, surówka z marchwi i jabłka 150g, woda 250ml	chleb 90g, masło 20g, schab pieczony 40g, sałatka jarzynowa 100g, kawa z mlekiem II k: mus owocowo-warzywny
DIETA 9 – bogatobiałkowa	chleb 90g, masło 20g, polędwica z indyka 60g, pomidor, sałata mandarynka 2śń: kanapka z serem	Ziemniaki gotowane 230g, udko pieczone, surówka z marchwi i jabłka 150 g, woda 250ml Podwieczorek: serek homogenizowany	chleb 90g, masło 20g, sałata, schab pieczony 40g, sałatka jarzynowa 100g, kawa z mlekiem
DIETA 3 – Łatwo strawna z ograniczenie tłuszczu	chleb 90g, masło 20g, polędwica z indyka 60g, pomidor, sałata mandarynka	Ziemniaki gotowane 230g, udko pieczone, surówka z marchwi i jabłka 150 g, woda 250ml	chleb 90g, masło 20g, schab pieczony 40g, sałatka jarzynowa 100g, kawa z mlekiem II k: mus owocowo-warzywny
DIETA 6 – Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	chleb 90g, masło 20g, polędwica z indyka 60g, pomidor, sałata mandarynka 2śń. dla diet z insuliną: kanapka z serem	Ziemniaki gotowane 230g, udko pieczone, surówka z marchwi i jabłka 150g, woda 250ml Podwieczorek dla diet z insuliną: serek homogenizowany	chleb 90g, masło 20g, schab pieczony 40g, sałatka jarzynowa 100g, kawa z mlekiem II k: mus owocowo-warzywny
DIETA 8 – Niskoenergetyczna	chleb 90g, masło 20g, polędwica z indyka 60g, pomidor, sałata mandarynka	Ziemniaki gotowane 230g, udko pieczone, surówka z marchwi i jabłka 150g, woda 250ml	chleb 90g, masło 20g, schab pieczony 40g, sałatka jarzynowa 100g, kawa z mlekiem II k: mus owocowo-warzywny
DIETA P3 – Mielona,	chleb 90g, masło 20g, szynka tostowa 60g, sałata, pomidor, kawa z mlekiem, mandarynka	Ziemniaki gotowane, 230g filec drobiowy mielony, marchewka gotowana 150g Woda 250ml	chleb 90g, masło 20g, schab pieczony 40g, sałatka jarzynowa 100g, kawa z mlekiem II k: mus owocowo-warzywny
DIETA 13 Miksowana	kasza manna na rosole, serek homogenizowany 150g,	zupa brokułowa i mięsem drobiowym	Zupa brokułowa i mięsem drobiowym
Dieta WE Wegetariańska	chleb 90g, masło 20g, pasta z jaj, pomidor, sałata mandarynka	Kasza gryczana, gulasz warzywny, surówka z marchwi i jabłka 150g Woda 250 ml	chleb 90g, masło 20g, sałatka jarzynowa, pasta z ciecierzycy 40 g pomidor, II k: mus owocowo-warzywny
Dieta ML Bezmleczna	chleb 90g, masło 20g, polędwica z indyka 60g, pomidor, sałata, herbata mandarynka	Ziemniaki gotowane 230g, udko pieczone, surówka z marchwi i jabłka 150 g, woda 250ml	chleb 90g, masło 20g, sałata, schab pieczony 40g, sałatka jarzynowa 100g, kawa z mlekiem II k: mus owocowo-warzywny
Dieta GL Bezglutenowa	chleb 90g, masło 20g, polędwica z indyka 60g, pomidor, sałata mandarynka, herbata	Ziemniaki gotowane 230g, udko pieczone , surówka z marchwi i jabłka 150g Woda 250 ml	chleb bezglutenowy 90g, masło 20g, pasta z ciecierzycy 40g, sałatka jarzynowa 100g, kawa z mlekiem II k: mus owocowo-warzywny

* w szpitalu przestrzegane są także pozostałe diety jak np. wegańska, ubogopurynowa inne.

Alergeny: chleb [gluten], masło [mleko i pochodne], kawa zbożowa [gluten], kawa z mlekiem [gluten, mleko i pochodne], kasza manna [mleko gluten,] zupa brokułowa [mleko, seler, jaja], serek homogenizowany MLE zupa ryżowa[seler], pasta z jaj [jaja, mleko i pochodne]

W naszej kuchni używane są przyprawy oraz produkty, które mogą zawierać śladowe ilości alergenów tj. gluten, jaja, mleko i pochodne, ryby, skorupiaki, orzechy, soja, dwutlenek siarki.