

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 26.01.2024r

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
DIETA 1 – podstawowa	chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb graham 60g [glu] masło 15g [mle] mozzarella 65g [mle] pomidor 50g, roszponka 10g, banan, kawa zbożowa z mlekiem [glu, mle]	Zupa marchewkowa 250ml, [glu, sel] Ziemniaki 230g, Śledź w śmietanie 100g z warzywami, [mle, sel, ryb] Kompot 250 ml	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g, ser żółty 60g, [mle] miód 25g, sałata, pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem [glu, mle] II K: mus owocowy
DIETA 2 – Łatwo strawna	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] mozzarella 65g [mle] pomidor 50g, roszponka 10g, banan kawa z mlekiem [glu, mle]	Zupa marchewkowa [glu, sel] Ziemniaki 230g Pulpet z ryby gotowany 100g w sosie szpinakowym [mle, sel, ryb]. Surówka z selera i jabłka 120g [sel] Kompot 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g, jajko gotowane 2 szt.[jaj] miód 25g, sałata, pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem [glu, mle] II K: mus owocowy
DIETA 9 – bogata białkowa	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] mozzarella 65g [mle] pomidor 50g, roszponka 10g, banan kawa z mlekiem [glu, mle] 2śń: kasza manna	Zupa marchewkowa [glu, sel] Ziemniaki 230g Pulpet z ryby gotowany 100g w sosie szpinakowym [mle, sel, ryb]. Surówka z selera i jabłka 120g [sel] Kompot 250ml Podwieczorek: kanapka z serem	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g, jajko gotowane 2 szt.[jaj] miód 25g, sałata, pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem [glu, mle] II K: mus owocowy
DIETA 3 – Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 10g [mle] mozzarella 65g [mle] pomidor 50g, roszponka 10g, banan kawa z mlekiem [glu, mle]	Zupa marchewkowa [glu, sel] Ziemniaki 230g Pulpet z ryby gotowany 100g w sosie szpinakowym [mle, sel, ryb]. Marchewka gotowana 120g, Kompot 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 10g, tuńczyk 60g [ryb]. sałata, pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem [glu, mle] II K: mus owocowy
DIETA 7 Łatwostrawna z ograniczeniem kw. tłuszczowych	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] mozzarella 65g [mle] pomidor 50g, roszponka 10g, banan kawa z mlekiem [glu, mle]	Zupa marchewkowa [glu, sel] Ziemniaki 230g Pulpet z ryby gotowany 100g w sosie szpinakowym [mle, sel, ryb]. Surówka z selera i jabłka 120g [sel] Kompot 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 10g, tuńczyk 60g [ryb]. sałata, pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem [glu, mle] II K: mus owocowy
DIETA 6 – Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] mozzarella 65g [mle] pomidor 50g, roszponka 10g, banan kawa z mlekiem [glu, mle] 2 śń: kanapka z ogórkiem	Zupa marchewkowa [glu, sel] Ziemniaki 230g Pulpet z ryby gotowany 100g w sosie szpinakowym [mle, sel, ryb]. Surówka z selera i jabłka 120g [sel] Kompot 250ml Podwieczorek : jablko	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 10g, jajko gotowane 2 szt. [jaj]. sałata, pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem [glu, mle] II K: mus owocowy
DIETA VI – Niskoenergetyczna	chleb razowy 90g [glu] masło 10g [mle] mozzarella 65g [mle] pomidor 50g, roszponka 10g, banan kawa z mlekiem [glu, mle]	Zupa marchewkowa [glu, sel] Ziemniaki 230g Pulpet z ryby gotowany 100g w sosie szpinakowym [mle, sel, ryb]. Surówka z selera i jabłka 120g [sel] Kompot 250ml	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 10g, jajko gotowane 2 szt. [jaj]. sałata, pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem [glu, mle] II K: mus owocowy
DIETA 12 papkowata – Mielona,	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] mozzarella 65g [mle] pomidor 50g, roszponka 10g, banan kawa z mlekiem [glu, mle]	Zupa marchewkowa [glu, sel] Ziemniaki 230g Pulpet z ryby gotowany 100g w sosie szpinakowym [mle, sel, ryb]. Marchewka gotowana 120g Kompot 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g, jajko gotowane 2 szt.[jaj] miód 25g, sałata, pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem [glu, mle] II K: mus owocowy
DIETA Miksowana	kasza manna na rosół[gluten]. serek homogenizowany [mleko i pochodne]	zupa jarzynowa [seler, mleko i pochodne] i mięsem drobiowym	zupa jarzynowa [seler, mleko i pochodne] i mięsem drobiowym II K: mus owocowy
Dieta WE Wegetariańska	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] mozzarella 65g [mle] pomidor 50g, roszponka 10g, banan kawa z mlekiem [glu, mle]	Zupa marchewkowa [glu, sel] Ziemniaki 230g Pulpet z ryby gotowany 100g w sosie szpinakowym [mle, sel, ryb]. Surówka z selera i jabłka 120g [sel] Kompot 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g, jajko gotowane 2 szt.[jaj] miód 25g, sałata, pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem [glu, mle] II K: mus owocowy
Dieta ML Bezmleczna	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło roślinne 15g połędwica z indyka 80g [soj] pomidor 50g, roszponka 10g, banan herbata	Zupa marchewkowa [glu, sel] Ziemniaki 230g Pulpet z ryby gotowany 100g w sosie szpinakowym b/ml [sel, ryb]. Marchewka gotowana 120g Kompot 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g, tuńczyk 60g [ryb]. sałata, pomidor 50g, herbata II K: mus owocowy
Dieta Bezglutenowa	chleb bezglutenowy 120g [glu] masło 15g [mle] mozzarella 65g [mle] pomidor 50g, roszponka 10g, banan herbata	Zupa marchewkowa [glu, sel] Ziemniaki 230g Pulpet z ryby gotowany 100g w sosie szpinakowym [mle, sel, ryb]. Surówka z selera i jabłka 120g [sel] Kompot 250ml	chleb bezglutenowy 90g [glu] masło roślinne 15g, jajko gotowane 2 szt.[jaj] miód 25g, sałata, pomidor 50g, herbata II K: mus owocowy

* w szpitalu przestrzegane są także pozostałe diety jak np. wegańska, ubogopurynowa inne.