

NA DZIEŃ 25.12.2023r

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
DIETA 1 podstawowa	chleb 90g, masło 20g, szynka gotowana 40g , ser żółty 40g, pomidor 50g, sałata, herbata	Ziemniaki, pieczeń z karkówki w sosie, buraczki gotowane biszkopt z galaretką woda 250 ml	chleb 90g, masło 20g, galaretką drobiowa, polędwica sopocka 40g, sałata, kawa z mlekiem II k: kefir
DIETA 2 Łatwo strawna	chleb 90g, masło 20g, szynka gotowana 40g , ser żółty 40g, pomidor 50g, sałata herbata	Ziemniaki, pieczeń z karkówki w sosie, buraczki gotowane biszkopt z galaretką woda 250 ml	chleb 90g, masło 20g, galaretką drobiowa, polędwica sopocka 40g, sałata, kawa z mlekiem II k: kefir
DIETA 9 – Łatwo strawna, bogatobiałkowa	chleb 90g, masło 20g, szynka gotowana 40g , ser żółty 40g, pomidor 50g, sałata,herbata 2 śniadanie: kasza manna na gęsto	Ziemniaki, schab w sosie, buraczki gotowane woda 250 ml podwieczorek: biszkopt z galaretką	chleb 90g, masło 20g, polędwica sopocka 40g, galaretką drobiowa, sałata, kawa z mlekiem II k: kefir
DIETA 3– Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb pszenney 90g, masło 20g, szynka gotowana 60g , pomidor, sałata, herbata	Ziemniaki, schab w sosie, buraczki gotowane biszkopt z galaretką woda 250 ml	chleb pszenney 90g, masło 20g, polędwica sopocka 40g, sałata, kawa z mlekiem II k: kefir
DIETA 6 – Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	chleb 90g, masło 20g, szynka gotowana 40g , ser żółty 40g, pomidor 50g, sałata, herbata II śniadanie dla diet z insuliną: kanapka z ogórkiem	Ziemniaki, pieczeń z karkówki w sosie, buraczki gotowane woda 250 ml Podwieczorek dla diet insuliną: : owoc	chleb 90g, masło 20g, galaretką drobiowa, polędwica sopocka 40g, sałata, kawa z mlekiem II k: kefir
DIETA 8– Niskoenergetyczna	chleb 60g, masło 10g, szynka gotowana 60g , sałata, pomidor 50g, herbata	Ziemniaki, schab w sosie, buraczki gotowane, owoc woda 250 ml	chleb 60g, masło 10g, galaretką z kurczaka, polędwica sopocka 40g, kawa z mlekiem II k: kefir
DIETA P3 – Mielona,	chleb 90g, masło 20g, szynka gotowana 60g herbata, pomidor 50g, sałata	Ziemniaki, schab mielony, buraczki gotowane woda 250 ml biszkopt z galaretką	chleb 90g, masło 20g, galaretką drobiowa, polędwica sopocka 40g, sałata, kawa z mlekiem II k: kefir
DIETA 13 Miksowana	kasza manna z cynamonem, serek homogenizowany	Zupa jarzynowa z ziemniakami i mięsem drobiowym. woda 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami i mięsem drobiowym. II k: kefir
Dieta WE Wegetariańska	chleb 90g, masło 20g, ser żółty 80g pomidor 50g, sałata, herbata	Ziemniaki, ryba smażona, buraczki gotowane woda 250 ml biszkopt z galaretką	chleb 90g, masło 20g, mozzarella 65g, pomidor 50g., kawa z mlekiem II k: kefir
Dieta MI Bezmleczna	chleb 90g, margaryna 20g, szynka gotowana 80g ,pomidor 50g, sałata, herbata	Ziemniaki, pieczeń z karkówki w sosie, buraczki gotowane woda 250 ml owoc	chleb 90g, margaryna 20g, polędwica sopocka 40g, galaretką drobiowa, sałata, kawa zbożowa II k: owoc
Dieta GL Bezglutenowa	chleb bezglutenowy 80, masło 20g, ser żółty 80g, pomidor 50g, sałata, herbata	Ziemniaki, pieczeń z karkówki w sosie, buraczki gotowane , owoc woda 250 ml	chleb bezglutenowy 80g, masło 20g, galaretką drobiowa, mozzarella 65g, sałata herbata II k: kefir

* w szpitalu przestrzegane są także pozostałe diety jak np. wegańska, ubogopurynowa inne.

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywności.

Alergeny:

chleb [gluten], masło[laktoza], kasza manna[mleko, gluten] kielbasa szynkowa [soja] może zawierać gluten, jaja, gorczycę, seler, mleko, jogurt owocowy [mleko; szynka tostowa [soja] może zawierać gluten, jaja, gorczycę, seler, mleko; zupa jarzynowa [mleko, seler], pulpet gotowany z karkówki[seler, jaja, gluten], ser żółty[mleko]
kawa zbożowa[gluten], kawa z mlekiem[gluten, mleko]

W naszej kuchni używane są przyprawy oraz produkty, które mogą zawierać śladowe ilości alergenów tj. gluten, jaja, mleko i pochodne, ryby, skorupiaki, orzechy, soja, dwutlenek siarki.