

NA DZIEŃ 24.12.2023r

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
DIETA 1 – lekkostrawna	Chleb 90g, masło 20g, jajecznicza, pomidor kakao	Zupa jarzynowa, serek homogenizowany owocowy 150g, chleb 30g, kiwi 1 szt. woda 250 ml	chleb 90g, masło 20g, pasztecik drożdżowy z twarogiem i szpinakiem, ryba po grecku, barszcz czerwony 250ml
DIETA 2 – lekkostrawna	chleb 90g, masło 20g, jajecznicza, pomidor kakao	Zupa jarzynowa, serek homogenizowany owocowy 150g, chleb 30g, kiwi 1 szt., woda 250 ml	chleb 90g, masło 20g, pasztecik drożdżowy z twarogiem i szpinakiem, ryba po grecku, barszcz czerwony 250ml
DIETA 9 – bogatobiałkowa	chleb 90g, masło 20g, jajecznicza., pomidor kakao II ś: kasza manna	Zupa jarzynowa, serek homogenizowany owocowy 150g, chleb 30g kiwi 1 szt. woda 250 ml Podwieczorek: kanapka z twarogiem	chleb 90g, masło 20g, pasztecik drożdżowy z twarogiem i szpinakiem, ryba po grecku, barszcz czerwony 250ml
DIETA 3 – Łatwo strawna z ograniczenie tłuszczu	chleb 90g, masło 20g, twaróg 120g, pomidor, kawa z mlekiem	Zupa jarzynowa, jogurt owocowy 150g, chleb 30g kiwi 1 szt. woda 250 ml	chleb 90g, masło 20g, pasztecik drożdżowy z twarogiem i szpinakiem, ryba po grecku, barszcz czerwony 250ml
DIETA 6 – Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	chleb 90g, masło 20g, jajecznicza, pomidor, kawa z mlekiem II śniadanie: owoc	Zupa jarzynowa, serek homogenizowany naturalny 150g, chleb 30g , woda 250 ml Podwieczorek: jogurt naturalny	chleb 90g, masło 20g, pasztecik drożdżowy z twarogiem i szpinakiem, ryba po grecku, barszcz czerwony 250ml
DIETA 8 – Niskoenergetyczna	chleb 90g, masło 20g, twaróg 120g, pomidor, kawa z mlekiem	Zupa jarzynowa, jogurt naturalny 150g, chleb 30g kiwi 1 szt. woda 250 ml	chleb 90g, masło 20g, pasztecik drożdżowy z twarogiem i szpinakiem, ryba po grecku, barszcz czerwony 250ml
DIETA P3 IXb – Mielona,	chleb 90g, masło 20g, jajecznicza , pomidor kakao	Zupa jarzynowa, serek homogenizowany owocowy 150g, chleb 30g kiwi 1 szt. woda 250 ml	chleb 90g, masło 20g, ser topiony 25g, ryba pieczona, barszcz czerwony 250ml
DIETA13 Miksowana	kasza manna na mleku z truskawką serek homogenizowany	zupa pomidorowa z mięsem drobiowym	zupa pomidorowa z mięsem drobiowym
Dieta WE Wegetariańska/	chleb 90g, masło 20g, jajecznicza, pomidor kakao	Zupa jarzynowa, serek homogenizowany owocowy 150g, chleb 30g kiwi 1 szt. woda 250 ml	chleb 90g, masło 20g, pasztecik drożdżowy z twarogiem i szpinakiem, ryba po grecku, barszcz czerwony 250ml
Dieta ML Bezmleczna	chleb 90g, masło 20g, jajecznicza, pomidor herbata	Zupa jarzynowa, naleśnik z dżemem 150g, chleb 30g kiwi 1 szt. woda 250 ml	chleb 90g, masło 20g, , ryba po grecku, barszcz czerwony 250ml
Dieta GL Bezglutenowa	chleb bezglutenowy 90g, masło 10g, twaróg z rodzynkami 100g, pomidor , herbata	Zupa jarzynowa, jabłko 1 szt. chleb 30g kiwi 1 szt. woda 250 ml	chleb 90g, masło 20g, ser topiony 25g, ryba po grecku, barszcz czerwony 250ml

Alergeny:

chleb [gluten], masło [laktoza], kawa zbożowa [gluten], kawa z mlekiem [gluten, mleko], twaróg z papryką [mleko], sałatka z tuńczykiem [ryba, jaja, mleko] potrawka rybna [mleko, ryba, seler] kasza manna na mleku [gluten, mleko] pasta z tuńczykiem [ryba, mleko]

W naszej kuchni używane są przyprawy oraz produkty, które mogą zawierać śladowe ilości alergenów tj. gluten, jaja, mleko i pochodne, ryby, skorupiaki, orzechy, soja, dwutlenek siarki.