

## JADŁOSPIS NA DZIEŃ 24.04.2024r

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
<b>DIETA 1 – podstawowa</b>	chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb graham 60g [glu] masło 15g [mle] parówki z indyka 80g (2 szt.) [soj] mozzarella 65g [mle] pomidor 50g, sałata kakao 250ml [mle] IIś. Banan	zupa jarzynowa 250 ml [glu, sel] ryż na sypko 200g filet drobiowy w ziołach 100g bukiet warzyw120g kompot 200ml	chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb razowy 30g [glu] masło roślinne 15g galaretki drobiowa 100g [sel] kielbasa szynkowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kefir 200ml[mle]
<b>DIETA 2 – Łatwo strawna</b>	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] parówki z indyka 80g (2 szt.) [soj] mozzarella 65g [mle] pomidor 50g, sałata kakao 250ml [mle] IIś. Banan	zupa jarzynowa 250 ml [glu, sel] ryż na sypko 200g filet drobiowy w ziołach 100g bukiet warzyw120g kompot 200ml	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g galaretki drobiowa 100g [sel] kielbasa szynkowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kefir 200ml [mle]
<b>DIETA 9 – bogatobiałkowa</b>	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] parówki z indyka 80g (2 szt.) [soj] mozzarella 65g [mle] pomidor 50g, sałata kakao 250ml [mle]  II śń.: kasza manna[mle], banan	zupa jarzynowa 250 ml [glu, sel] ryż na sypko 200g filet drobiowy w ziołach 100g bukiet warzyw120g kompot 200ml Podwieczorek: kanapka z twarogiem [glu, mle]	chleb pszenno-żytni 90g [glu] ryż na sypko 200g galaretki drobiowa 100g [sel] kielbasa szynkowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kefir 200ml [mle]
<b>DIETA 3 – Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu</b>	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 10g [mle] serek typu almette 40g [mle] dżem 25g, pomidor 50g, sałata kakao 250ml [mle] IIś. Banan	zupa jarzynowa 250 ml [glu, sel] ryż na sypko 200g filet drobiowy w ziołach 100g warzywa gotowane 120g [sel] kompot 200ml	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 10g galaretki drobiowa 100g [sel] kielbasa szynkowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kefir 200ml [mle]
<b>DIETA 7 – O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych</b>	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] parówki z indyka 40g (1szt.) [soj] mozzarella 65g [mle] pomidor 50g, sałata kakao 250ml [mle] IIś. Banan	zupa jarzynowa 250 ml [mle,glu, sel] ryż na sypko 200g schab pieczony100g sos pieczeniowy [glu, mle] bukiet warzyw120g kompot 200ml	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 10g galaretki drobiowa 100g [sel] kielbasa szynkowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kefir 200ml [mle]
<b>DIETA 6 – Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] parówki z indyka 80g (2 szt.) [soj] mozzarella 65g [mle] kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] pomidor 50g, sałata IIś. Banan	zupa jarzynowa 250 ml [glu, sel] ryż na sypko 200g filet drobiowy w ziołach 100g bukiet warzyw120g kompot 200ml Podwieczorek: kanapka z twarogiem [glu, mle]	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 10g galaretki drobiowa 100g [sel] kielbasa szynkowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K:kefir 200ml [mle]
<b>DIETA 8 – Niskoenergetyczna</b>	chleb razowy 90g [glu] masło 10g [mle] serek typu almette [mle] 65g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] pomidor 50g, sałata IIś. Banan	zupa jarzynowa 250 ml [glu, sel] ryż na sypko 200g filet drobiowy w ziołach 100g bukiet warzyw120g kompot 200ml	chleb razowy 60g [glu] masło roślinne 15g galaretki drobiowa 100g [sel] kielbasa szynkowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kefir 200ml [mle]
<b>DIETA 12 papkowata – Mielona,</b>	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] parówki z indyka 80g (2 szt.) [soj] mozzarella 65g [mle] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] IIś. Banan	zupa jarzynowa 250 ml [glu, sel] ryż na sypko 200g filet drobiowy w ziołach 100g warzywa z wody 120g [sel] kompot 200ml	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g galaretki drobiowa 100g [sel] kielbasa szynkowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kefir 200ml[mle]
<b>DIETA 14 Płynna wzmocniona Miksowana</b>	Kasza manna na mleku [glu, mle] serek homogenizowany [mle]	Zupa ziemniaczana z mięsem drobiowym mielonym [sel, glu, mle] jabłko pieczone	Zupa jarzynowa z mięsem drobiowym mielonym [sel, glu, mle] II K: kisiel laryngologia:kefir 200ml [mle]
<b>Dieta WE Wegetariańska</b>	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] mozzarella 130g [mle] pomidor 50g, sałata kakao 250ml [mle] IIś. Banan	zupa jarzynowa a 250 ml [glu, sel] ziemniaki 230g gulasz warzywny 150g bukiet warzyw120g kompot 200ml	chleb pszenno-żytni 90g [gluten] masło roślinne 15g ser żółty 40g [mle] pasta z zielonego groszku 60g pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kefir 200ml [mle]
<b>Dieta ML Bezmleczna</b>	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło roślinne15g parówki z indyka 80g (2 szt.) [soj] pomidor 50g, sałata herbata IIś. Banan	zupa jarzynowa 250 ml [glu, sel] ziemniaki 230g filet drobiowy w ziołach 100g bukiet warzyw120g kompot 200ml	chleb pszenno-żytni 90g [gluten] masło roślinne 15g galaretki drobiowa 100g [sel] kielbasa szynkowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata herbata II K: kanapka b/ml z szynką [glu, soj]
<b>Dieta GL Bezglutenowa</b>	Chleb bezglutenowy 120g masło 15g parówki z indyka 80g (2 szt.) [soj] mozzarella 65g [mle] pomidor 50g, sałata kakao 250ml [mle] IIś. Banan	zupa jarzynowa (bez mąki) 250 ml [sel] ryż na sypko 200g filet drobiowy w ziołach 100g bukiet warzyw120g kompot 200ml	chleb bezglutenowy 90g masło roślinne 15g galaretki drobiowa 100g [sel] kielbasa szynkowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata herbata II K: kefir 200ml [mle]

\* w szpitalu przestrzegane są także pozostałe diety jak np. wegańska,ubogopurynowa inne.