

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 23.12.2023r

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
DIETA X- Podstawowa	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] bankietowa 60g [soja] ser żółty 20g [mleko i pochodne] pomidor 50g sałata 30g kawa z mlekiem [gluten, mleko]	Krupnik z ziemniakami [seler, gluten] udziec z kurczaka bez skóry gotowany 1szt, chleb pszenno żytni 30g [gluten] jabłko ok 200g woda niegazowana 200ml	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] szynka tostowa 80g [soja] sałata 30g, pomidor 50g, kawa z mlekiem [gluten, mleko] IIK: mus warzywno owocowy 100g
DIETA I – Łatwo strawna	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] bankietowa 60g [soja] ser żółty 20g pomidor 50g, sałata 30g kawa z mlekiem [gluten, mleko]	Krupnik z ziemniakami [seler, gluten] udziec z kurczaka bez skóry gotowany 1szt, chleb pszenno żytni 30g [gluten] jabłko ok 200g woda niegazowana 200ml	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] szynka tostowa 80g [soja] sałata 30g, pomidor 50g, kawa z mlekiem [gluten, mleko] IIK: mus warzywno owocowy 100g
DIETA II - bogatobiałkowa	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] bankietowa 60g [soja] ser żółty 20g [mleko i pochodne] pomidor 50g, sałata 30g kawa z mlekiem [gluten, mleko] II ś: kasza manna na gęsto	Krupnik z ziemniakami [seler, gluten] udziec z kurczaka bez skóry gotowany 1szt, chleb pszenno żytni 30g [gluten] jabłko ok 200g woda niegazowana 200ml podwieczorek: kanapka z serem twarogowym	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] szynka tostowa 80g [soja] sałata, pomidor 50g kawa z mlekiem [gluten, mleko] IIK: mus warzywno owocowy 100g
DIETA IV – Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu POOPERACYJNA	chleb 90g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] bankietowa 80g [soja] pomidor 50g, sałata 30g kawa z mlekiem [gluten, mleko]	Krupnik z ziemniakami [seler, gluten] udziec z kurczaka bez skóry gotowany 1szt, chleb pszenno żytni 30g [gluten] jabłko ok 200g woda niegazowana 200ml	chleb 90g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] szynka tostowa 80g [soja] sałata 30g, pomidor 50g kawa z mlekiem [gluten, mleko] IIK: mus warzywno owocowy 100g
DIETA V – Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	chleb razowy 90g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] bankietowa 60g [soja] ser żółty 20g [mleko i pochodne] pomidor 50g, sałata kawa z mlekiem [gluten, mleko] II ś dla diet z insuliną: jabłko 200g	Krupnik z ziemniakami [seler, gluten] udziec z kurczaka bez skóry gotowany 1szt, chleb razowy 30g [gluten] woda niegazowana 200ml Podwieczorek dla diet z insuliną kanapka z serem twarogowym	chleb razowy 90g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] szynka tostowa 80g [soja] sałata 30g, pomidor 50g kawa z mlekiem [gluten, mleko] IIK: mus warzywno owocowy 100g
DIETA VI– Niskoenergetyczna	chleb razowy 60g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] bankietowa 60g [soja] pomidor 50g, sałata 30g kawa z mlekiem [gluten, mleko]	Krupnik z ziemniakami [seler, gluten] udziec z kurczaka bez skóry gotowany 1szt, jabłko ok 200g woda niegazowana 200ml	Chleb razowy 60g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] szynka tostowa 60g [soja] sałata 30g, pomidor 50g kawa z mlekiem [gluten, mleko] IIK: mus warzywno owocowy 100g
DIETA IXb – Mielona,	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] bankietowa 60g [soja] ser topiony 25g pomidor 50g, kawa z mlekiem [gluten, mleko]	Krupnik z ziemniakami [seler, gluten] udziec z kurczaka bez skóry gotowany 1szt, chleb pszenno żytni 30g [gluten] jabłko ok 200g woda niegazowana 200ml	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] szynka tostowa 80g [soja] sałata 30g, pomidor 50g kawa z mlekiem [gluten, mleko] IIK: mus warzywno owocowy 100g
DIETA IXa Miksowana	Kasza na manna na mleku [gluten, mleko] serek homogenizowany [mleko i pochodne]	krupnik z ziemniakami i mięsem drobiowym [seler, gluten]	krupnik z ziemniakami i mięsem drobiowym [seler, gluten]
Dieta Wegetariańska/ Ubogopurynowa	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] miód 50g jogurt naturalny 150g [mleko i pochodne] kawa z mlekiem [gluten, mleko]	Krupnik z ziemniakami [seler, gluten] naleśniki z twarogiem 2szt, jabłko 200g woda mineralna 200ml	chleb 90g [gluten] margaryna 20g, pasta z zielonego groszku 80g sałata 30g, pomidor 50g kawa z mlekiem [gluten, mleko] IIK: mus warzywno owocowy 100g
Dieta Bezmleczna	Chleb 90g [gluten] margaryna 20g bankietowa 60g miód 25g pomidor 50g, sałata herbata	Krupnik z ziemniakami [seler, gluten] udziec z kurczaka bez skóry gotowany 1szt, chleb pszenno żytni 30g [gluten] jabłko ok 200g woda niegazowana 200ml	chleb 90g [gluten] margaryna 20g szynka tostowa 80g [soja] sałata 30g, pomidor 50g herbata IIK: mus warzywno owocowy 100g
Dieta BEZGLUTENOWA	chleb bezglutenowy 90g masło 20g [mleko i pochodne] bankietowa 60g [soja] ser żółty 20g [mleko i pochodne] pomidor 50g sałata 30g herbata	Zupa ryżowa 350ml [seler] udziec z kurczaka gotowany 1szt chleb bezglutenowy 30g jabłko 200g, woda mineralna 200ml,	chleb bezglutenowy 90g masło 20g [mleko i pochodne] szynka tostowa 80g [soja] sałata 30g, pomidor 50g, herbata IIK: mus warzywno owocowy 100g

MAKROSKŁADNIKI W DIECIE - Energia 2000 kcal, Białko 90,2g, Tłuszcz ogółem 79,8g, Nasycone kw.

*Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywności.

łuszczowe 31,9g, Węglowodany ogółem 255,1g, W tym cukry 39,0g, Błonnik 26,1g, Sól 8,9g