

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 23.01.2024r

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
DIETA 1 – Podstawowa	chleb pszenno-żytni 60g [GLU], chleb razowy 60g, masło 15g [MLE], parówki wysokogatunkowe z indyka 80g [SOJ], sałata, pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem [MLE, GLU] pomarańcza	Zupa ogórkowa 200ml [SEL, GLU], ziemniaki 230g, karkówka pieczona 100 w sosie [GLU, MLE], fasolka szparagowa 120g [SEL], kompot 250ml,	Chleb pszenno-żytni 60g [GLU], chleb razowy 30g [GLU], masło 15g [MLE], pasta z ciecierzycy z pomidorami 60g, ser żółty 40g, kawa zbożowa z mlekiem [GLU, MLE] II K: jabłko
DIETA 2 – Łatwostrawna	chleb pszenno-żytni 120g [GLU], masło 15g [MLE], parówki wysokogatunkowe z indyka 80g [SOJ], sałata, pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem [MLE, GLU] pomarańcza	Zupa ogórkowa 200ml [SEL, GLU], ziemniaki 230g, schab pieczony 100 w sosie [GLU, MLE], fasolka szparagowa 120g [SEL], kompot 250ml,	Chleb pszenno-żytni 90g [GLU], masło 15g [MLE], pasta z ciecierzycy z pomidorami 60g, szynka tostowa 40g, kawa zbożowa z mlekiem [GLU, MLE] II K: jabłko
DIETA 9 – Bogatobiałkowa	chleb pszenno-żytni 120g [GLU], masło 15g [MLE], parówki wysokogatunkowe z indyka 80g [SOJ], sałata, pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem [MLE, GLU] pomarańcza 2śn: budyń na mleku 150g [MLE]	Zupa ogórkowa 200ml [SEL, GLU], ziemniaki 230g, schab pieczony 100 w sosie [GLU, MLE], fasolka szparagowa 120g [SEL], kompot 250ml, podwieczorek: kanapka z serem	Chleb pszenno-żytni 90g [GLU], masło 15g [MLE], pasta z ciecierzycy z pomidorami 60g, szynka tostowa 40g, kawa zbożowa z mlekiem [GLU, MLE] II K: jabłko
DIETA 3 – Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb pszenno-żytni 120g [GLU], masło 10g [MLE], parówki wysokogatunkowe z indyka 80g [SOJ], sałata, pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem [MLE, GLU] jabłko pieczone	Zupa ryżowa 200ml [SEL, GLU], ziemniaki 230g, schab pieczony 100g bez sosu, fasolka szparagowa 120g [SEL], kompot 250ml,	Chleb pszenno-żytni 90g [GLU], masło 10g [MLE], pasta z ciecierzycy z pomidorami 60g, szynka tostowa 40g, kawa zbożowa z mlekiem [GLU, MLE] II K: mus owocowy
DIETA 7 – O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	chleb razowy 60g [GLU], chleb pszenno-żytni 60g, masło 10g [MLE], parówki wysokogatunkowe z indyka 80g [SOJ], sałata, pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem [MLE, GLU] pomarańcza	Zupa ogórkowa 200ml [SEL, GLU], ziemniaki 230g, schab pieczony 100g bez sosu, fasolka szparagowa 120g [SEL], kompot 250ml,	Chleb razowy 60g, chleb pszenno-żytni 30g [GLU], masło 10g [MLE], pasta z ciecierzycy z pomidorami 60g, szynka tostowa 40g, kawa zbożowa z mlekiem [GLU, MLE] II K: jabłko
DIETA 8 – Ubogoenergetyczna	chleb razowy 60g [GLU], chleb pszenno-żytni 30g, masło 10g [MLE], parówki wysokogatunkowe z indyka 80g [SOJ], sałata, pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem [MLE, GLU] pomarańcza	Zupa ogórkowa 200ml [SEL, GLU], ziemniaki 180g, schab pieczony 100g bez sosu, fasolka szparagowa 120g [SEL], kompot 250ml,	chleb razowy 60g, masło 10g [MLE], pasta z ciecierzycy z pomidorami 50g, szynka tostowa 40g, kawa zbożowa z mlekiem [GLU, MLE] II K: jabłko
DIETA 6 – Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	chleb razowy 90g [GLU], masło 10g, parówki wysokogatunkowe z indyka 80g, sałata, pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem [MLE, GLU] pomarańcza 2śn: surówka z pekinki	Zupa ogórkowa 200ml [SEL, GLU], ziemniaki 230g, schab pieczony 100 w sosie [GLU, MLE], fasolka szparagowa 120g [SEL], kompot 250ml, podwieczorek: kanapka z serem	Chleb razowy 90g, masło 10g [MLE], pasta z ciecierzycy z pomidorami 60g, szynka tostowa 40g, kawa zbożowa z mlekiem [GLU, MLE] II K: jabłko
DIETA 12 – Mielona	chleb pszenno-żytni 120g [GLU], masło 20g [MLE], szynka 80g [SOJ], sałata, pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem [MLE, GLU] jabłko pieczone	Zupa ogórkowa 200ml [SEL, GLU], ziemniaki 230g, schab pieczony 100 w sosie [GLU, MLE], fasolka szparagowa 120g [SEL], kompot 250ml,	Chleb razowy 90g, masło 20g [MLE], pasta z ciecierzycy z pomidorami 60g, szynka tostowa 40g, kawa zbożowa z mlekiem [GLU, MLE] II K: mus owocowy
DIETA 14 - Płynna wzmocniona (mix)	Kasza manna [GLU, MLE], serek homogenizowany [MLE]	Zupa warzywna z ziemniakami i mięsem drobiowym [seler]	Zupa warzywna z ziemniakami i mięsem drobiowym [seler]
Dieta Wegetariańska	chleb pszenno-żytni 120g [GLU], masło 20g [MLE], tuńczyk 60g, sałata, pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem [MLE, GLU] kiwi	Zupa ogórkowa na wywarze jarskim 200ml [SEL], ziemniaki 230g, ryba smażona 100g [RYB, JAJ, GLU], fasolka szparagowa 120g, kompot 250ml	Chleb pszenno-żytni 90g [GLU], masło 15g [MLE], pasta z ciecierzycy z pomidorami 60g, dżem niskosłodzony 25g, sałata, pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem [GLU, MLE] II K: jabłko
Dieta Bezmleczna	chleb pszenno-żytni 120g [GLU], margaryna 15g, parówki wysokogatunkowe z indyka 80g [SOJ], sałata, pomidor 50g, herbata, pomarańcza	Zupa ogórkowa niezabielana 200ml [SEL, GLU], ziemniaki 230g, schab pieczony 100 w sosie niezabielanym, fasolka szparagowa 120g [SEL], kompot 250ml,	Chleb pszenno-żytni 90g [GLU], margaryna 15g [MLE], pasta z ciecierzycy z pomidorami 60g, szynka tostowa 40g, herbata II K: jabłko
Dieta Bezglutenowa	chleb bezglutenowy 90g, masło 15g [MLE], parówki wysokogatunkowe z indyka 80g [SOJ], sałata, pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem [MLE, GLU] pomarańcza	Zupa ogórkowa niezabielana 200ml [SEL, GLU], ziemniaki 230g, schab pieczony 100 w sosie [GLU, MLE], fasolka szparagowa 120g [SEL], kompot 250ml,	chleb bezglutenowy 90g, masło 15g [MLE], pasta z ciecierzycy z pomidorami 60g, szynka tostowa 40g, herbata II K: jabłko

W naszej kuchni używane są przyprawy oraz produkty, które mogą zawierać śladowe ilości alergenów tj. gluten, jaja, mleko i pochodne, ryby, skorupiaki, orzechy, soja, dwutlenek siarki.