

# JADŁOSPIS NA DZIEŃ 21.12.2023r

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
<b>DIETA X –</b> Podstawowa	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] schab pieczony 60g sałata kawa z mlekiem [gluten, mleko]	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml [seler, mleko i pochodne, gluten] serdelek 80g [soja] chleb 30g [gluten] mandarynka	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] kiełbasa dębicka 30g [soja] jogurt owocowy [mleko i pochodne] sałata kawa z mlekiem [gluten, mleko]
<b>DIETA I –</b> Łatwo strawna	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] schab pieczony 60g sałata kawa z mlekiem [gluten, mleko]	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml [seler, mleko i pochodne, gluten] serdelek 80g [soja] chleb 30g [gluten] mandarynka	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] kiełbasa dębicka 30g [soja] jogurt owocowy [mleko i pochodne] sałata kawa z mlekiem [gluten, mleko]
<b>DIETA II –</b> Łatwo strawna bogatobiałkowa	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] schab pieczony 60g sałata kawa z mlekiem [gluten, mleko] <b>II śn:</b> serek homogenizowany owocowy [mleko i pochodne]	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml [seler, mleko i pochodne, gluten] serdelek 80g [soja] chleb 30g [gluten] mandarynka <b>podwieczorek:</b> kanapka z dębicką [gluten, mleko i pochodne, jaja kurze]	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] kiełbasa dębicka 30g [soja] jogurt owocowy [mleko i pochodne] sałata kawa z mlekiem [gluten, mleko]
<b>DIETA IV –</b> Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu <b>POOPERACYJNA</b>	chleb 90g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] schab pieczony 60g sałata kawa z mlekiem [gluten, mleko]	Zupa pomidorowa 350ml [seler, mleko i pochodne, gluten] filet drobiowy gotowany chleb 30g [gluten] mandarynka	chleb 90g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] kiełbasa dębicka 30g [soja] jogurt owocowy [mleko i pochodne] sałata kawa z mlekiem [gluten, mleko]
<b>DIETA V –</b> Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	chleb 90g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] schab pieczony 60g sałata kawa z mlekiem [gluten, mleko] <b>II śniadanie dla diet z insuliną:</b> mandarynka	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml [seler, mleko i pochodne, gluten] serdelek 80g [soja] chleb 30g [gluten] mandarynka <b>Podwieczorek:</b> kanapka z dębicką [gluten, mleko i pochodne, jaja kurze]	chleb 90g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] kiełbasa dębicka 30g [soja] jogurt naturalny [mleko i pochodne] sałata kawa z mlekiem [gluten, mleko]
<b>DIETA VI –</b> Niskoenergetyczna	chleb 60g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] schab pieczony 40g sałata kawa z mlekiem [gluten, mleko]	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml [seler, mleko i pochodne, gluten] filet drobiowy gotowany mandarynka	chleb 60g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] kiełbasa dębicka 30g [soja] jogurt naturalny [mleko i pochodne] sałata kawa z mlekiem [gluten, mleko]
<b>DIETA IXb –</b> Mielona,	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] schab pieczony 60g sałata kawa z mlekiem [gluten, mleko]	Zupa pomidorowa makaronem 350ml [seler, mleko i pochodne, gluten] serdelek 80g [soja] chleb 30g [gluten] mandarynka	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] kiełbasa dębicka 30g [soja] jogurt owocowy [mleko i pochodne] sałata kawa z mlekiem [gluten, mleko]
<b>DIETA IXa</b> <b>Miksowana</b>	kasza manna na mleku [gluten, mleko] serek homogenizowany [mleko i pochodne]	Zupa pomidorowa z filetem drobiowym mielonym	Zupa pomidorowa z filetem drobiowym mielonym
<b>Dieta</b> <b>Wegetariańska/</b> <b>Ubogopurynowa</b>	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] ser żółty 70g [mleko i pochodne] sałata kawa z mlekiem [gluten, mleko]	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze jarskim 350ml [seler, mleko i pochodne, gluten] mandarynka	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] ser topiony 25g [mleko i pochodne] jogurt owocowy [mleko i pochodne] sałata kawa z mlekiem [gluten, mleko]
<b>Dieta</b> <b>Bezmleczna</b>	chleb 90g [gluten] margaryna 20g schab pieczony 60g sałata herbata	Zupa pomidorowa z makaronem niezabielana 350ml [seler] filet drobiowy 1 szt. chleb 30g [gluten] mandarynka	chleb 90g [gluten] margaryna 20g [mleko i pochodne] kiełbasa dębicka 60g [soja] sałata herbata
<b>Dieta</b> <b>Bezglutenowa</b>	chleb bezglutenowy 90g masło 20g [mleko i pochodne] ser żółty 70g [mleko i pochodne] sałata herbata	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml [seler] filet drobiowy 1szt chleb bezglutenowy 30g mandarynka	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] marmolada 30g jogurt owocowy [mleko i pochodne] sałata herbata

\* w szpitalu przestrzegane są także pozostałe diety jak np. wegańska, ubogopurynowa inne.

## MAKROSKŁADNIKI W DIECIE - Łatwo strawnej

	kcal	białko	tłuszcz	węglowodany ogółem
<b>Śniadanie</b>	556	24,8	22,9	69
<b>Obiad</b>	689,6	21,3	26,0	102,4
<b>Kolacja</b>	581,0	21,2	22,3	79,0
<b>SUMA</b>	<b>1826,7</b>	<b>67,3</b>	<b>71,2</b>	<b>250,4</b>

W naszej kuchni używane są przyprawy oraz produkty, które mogą zawierać śladowe ilości alergenów tj. gluten, jaja, mleko i pochodne, ryby, skorupiaki, orzechy, soja, dwutlenek siarki.

\* Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywności.