

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 21.02.2024r

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
DIETA 1 – podstawowa	chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb graham 60g [glu] masło 15g [mle] parówki z indyka 80g (2 szt.) [soj] mozzarella 65g [mle] pomidor 50g, sałata kakao 250ml [mle] jabłko	zupa jarzynowa 250 ml [glu, sel] ziemniaki 230g schab pieczony100g sos pieczeniowy [glu, mle] surówka z warzyw korzennych 120g [sel] woda	chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb razowy 30g [glu] masło roślinne 15g galaretka drobiowa 100g [sel] kielbasa szynkowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kanapka z polędwicą z indyka [glu, mle, soj]
DIETA 2 – Łatwo strawna	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] parówki z indyka 80g (2 szt.) [soj] mozzarella 65g [mle] pomidor 50g, sałata kakao 250ml [mle] jabłko	zupa jarzynowa 250 ml [glu, sel] ziemniaki 230g schab pieczony100g sos pieczeniowy [glu, mle] surówka z selera i jabłka 120g [sel] woda	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g galaretka drobiowa 100g [sel] kielbasa szynkowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kanapka z polędwicą z indyka [glu, mle, soj]
DIETA 9 – bogatobiałkowa	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] parówki z indyka 80g (2 szt.) [soj] mozzarella 65g [mle] pomidor 50g, sałata kakao 250ml [mle] jabłko II śń.: kasza manna[mle]	zupa jarzynowa 250 ml [glu, sel] ziemniaki 230g schab pieczony100g sos pieczeniowy [glu, mle] surówka z selera i jabłka 120g [sel] woda Podwieczorek: kanapka z twarogiem [glu, mle]	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g galaretka drobiowa 100g [sel] kielbasa szynkowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kanapka z polędwicą z indyka [glu, mle, soj]
DIETA 3 – Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 10g [mle] parówki z indyka 40g (1szt.) [soj] mozzarella 65g [mle] pomidor 50g, sałata kakao 250ml [mle] jabłko	zupa jarzynowa 250 ml [glu, sel] ziemniaki 230g schab pieczony100g sos pieczeniowy [glu, mle] warzywa gotowane 120g [sel] woda	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 10g galaretka drobiowa 100g [sel] kielbasa szynkowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kanapka z polędwicą z indyka [glu, mle, soj]
DIETA 7 – O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] parówki z indyka 40g (1szt.) [soj] mozzarella 65g [mle] pomidor 50g, sałata kakao 250ml [mle] jabłko	zupa jarzynowa 250 ml [mle,glu, sel] ziemniaki 230g schab pieczony100g sos pieczeniowy [glu, mle] surówka z selera i jabłka 120g [sel] woda	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 10g galaretka drobiowa 100g [sel] kielbasa szynkowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kanapka z polędwicą z indyka [glu, mle, soj]
DIETA 6 – Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] parówki z indyka 80g (2 szt.) [soj] mozzarella 65g [mle] kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] pomidor 50g, sałata jabłko II śń.: kanapka z twarogiem [glu, mle]	zupa jarzynowa 250 ml [glu, sel] ziemniaki 230g schab pieczony100g sos pieczeniowy [glu, mle] surówka z selera i jabłka 120g [sel] woda Podwieczorek: mandarynka	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 10g galaretka drobiowa 100g [sel] kielbasa szynkowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kanapka z polędwicą z indyka [glu, mle, soj]
DIETA 8 – Niskoenergetyczna	chleb razowy 90g [glu] masło 10g [mle] parówki z indyka 40g (1 szt.) [soj] mozzarella 65g [mle] kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] pomidor 50g, sałata jabłko	zupa jarzynowa 250 ml [glu, sel] ziemniaki 230g schab pieczony100g sos pieczeniowy [glu, mle] surówka z selera i jabłka 120g [sel] woda	chleb razowy 60g [glu] masło roślinne 15g galaretka drobiowa 100g [sel] kielbasa szynkowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kanapka z polędwicą z indyka [glu, mle, soj]
DIETA 12 papkowata – Mielona,	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] parówki z indyka 80g (2 szt.) [soj] mozzarella 65g [mle] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] jabłko	zupa jarzynowa 250 ml [glu, sel] ziemniaki 230g schab pieczony100g sos pieczeniowy [glu, mle] warzywa z wody 120g [sel] woda	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g galaretka drobiowa 100g [sel] kielbasa szynkowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kanapka z polędwicą z indyka [glu, mle, soj]
DIETA 14 Płynna wzmocniona Miksowana	Kasza manna na mleku [glu, mle] serek homogenizowany [mle]	Zupa jarzynowa z mięsem drobiowym mielonym [sel, glu, mle] jabłko pieczone	Zupa jarzynowa z mięsem drobiowym mielonym [sel, glu, mle] II K: kisiel laryngologia: serek homogenizowany
Dieta WE Wegetariańska	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] mozzarella 130g [mle] pomidor 50g, sałata kakao 250ml [mle] jabłko	zupa jarzynowa 250 ml [glu, sel] ziemniaki 230g gulasz warzywny 150g Surówka z marchwi i jabłka 120g woda	chleb pszenno-żytni 90g [gluten] masło roślinne 15g ser żółty 40g [mle] pasta z zielonego groszku 60g pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kanapka z twarogiem[glu,mle]
Dieta ML Bezmleczna	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło roślinne15g parówki z indyka 80g (2 szt.) [soj] pomidor 50g, sałata herbata jabłko	zupa jarzynowa 250 ml [glu, sel] ziemniaki 230g schab pieczony100g sos pieczeniowy [glu, mle] surówka z selera i jabłka 120g [sel] woda	chleb pszenno-żytni 90g [gluten] masło roślinne 15g galaretka drobiowa 100g [sel] kielbasa szynkowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata herbata II K: kanapka b/ml z polędwicą z indyka [glu, soj]
Dieta GL Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 120g masło 15g parówki z indyka 80g (2 szt.) [soj] mozzarella 65g [mle] pomidor 50g, sałata kakao 250ml [mle] jabłko	zupa jarzynowa 250 ml [sel] ziemniaki 230g schab pieczony100g sos pieczeniowy [glu, mle] surówka z selera i jabłka 120g [sel] woda	chleb bezglutenowy 90g masło roślinne 15g galaretka drobiowa 100g [sel] kielbasa szynkowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata herbata II K: kanapka b/glu z polędwicą z indyka [glu, soj]

* w szpitalu przestrzegane są także pozostałe diety jak np. wegańska,ubogopurynowa inne.