

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 21.01.2024r

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
DIETA 1 – Podstawowa	chleb pszenno-żytni 60g [GLU], chleb razowy 60g, masło 15g [MLE], twaróg ze szczypiorkiem 80g, kielbasa bankietowa 40g, papryka 50g, kakao [MLE] jabłko	Rosół z kaszą manną 200ml [SEL, GLU], ziemniaki 230g, udziec z kurczaka pieczony [GOR], sos pieczeniowy [GLU], surówka z kapusty pekińskiej 120g, kompot 250ml,	Chleb pszenno-żytni 60g [GLU], chleb razowy 30g [GLU], masło 15g [MLE], ser żółty 20g, schab pieczony 60g, ogórek 50g, kawa zbożowa z mlekiem [GLU, MLE] II K: wafle ryżowe 2 sztuki
DIETA 2 – Łatwostrawna	chleb pszenno-żytni 120g [GLU], masło 15g [MLE], twaróg 80g, kielbasa bankietowa 40g, pomidor 50g, kakao [MLE] jabłko	Rosół z kaszą manną 200ml [SEL, GLU], ziemniaki 230g, udziec z kurczaka pieczony [GOR] sos pieczeniowy [GLU], surówka z marchwi i jabłka 120g, kompot 250ml,	Chleb pszenno-żytni 90g [GLU], masło 15g [MLE], miód 25g, schab pieczony 60g, pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem [GLU, MLE] II K: wafle ryżowe 2 sztuki
DIETA 9 – Bogatobiałkowa	chleb pszenno-żytni 120g [GLU], masło 15g [MLE], twaróg 80g, kielbasa bankietowa 40g, pomidor 50g, kakao [MLE] jabłko 2śn: budyn 150g [MLE]	Rosół z kaszą manną 200ml [SEL, GLU], ziemniaki 230g, udziec z kurczaka pieczony [GOR] sos pieczeniowy [GLU], surówka z marchwi i jabłka 120g, kompot 250ml, podwieczerek: kanapka z jajkiem	Chleb pszenno-żytni 90g [GLU], masło 15g [MLE], miód 25g, schab pieczony 60g, pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem [GLU, MLE] II K: wafle ryżowe 2 sztuki
DIETA 3 – Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb pszenno-żytni 120g [GLU], masło 10g [MLE], twaróg 80g, kielbasa bankietowa 40g, pomidor 50g, herbata, jabłko pieczone	Rosół z kaszą manną 200ml [SEL, GLU], ziemniaki 230g, udziec z kurczaka pieczony [GOR] marchewka gotowana 120g, kompot 250ml,	Chleb pszenno-żytni 90g [GLU], masło 10g [MLE], miód 25g, schab pieczony 60g, pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem [GLU, MLE] II K: wafle ryżowe 2 sztuki
DIETA 7 – O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	chleb razowy 60g [GLU], chleb pszenno-żytni 60g, masło 10g [MLE], twaróg 80g, kielbasa bankietowa 40g, pomidor 50g, herbata, jabłko	Rosół z kaszą manną 200ml [SEL, GLU], ziemniaki 230g, udziec z kurczaka pieczony [GOR] surówka z marchwi i jabłka 120g, kompot 250ml,	Chleb razowy 60g, chleb pszenno-żytni 30g [GLU], masło 10g [MLE], miód 25g, schab pieczony 60g, pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem [GLU, MLE] II K: wafle ryżowe 2 sztuki
DIETA 8 – Ubogoenergetyczna	chleb razowy 60g [GLU], chleb pszenno-żytni 30g, masło 10g [MLE], twaróg 80g, kielbasa bankietowa 40g, pomidor 50g, herbata, jabłko	Rosół z kaszą manną 200ml [SEL, GLU], ziemniaki 230g, udziec z kurczaka pieczony [GOR] surówka z marchwi i jabłka 120g, kompot 250ml,	chleb razowy 60g, masło 10g [MLE], schab pieczony 60g, pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem [GLU, MLE] II K: wafle ryżowe 2 sztuki
DIETA 6 – Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	chleb razowy 90g [GLU], masło 10g, twaróg 80g, kielbasa bankietowa 40g, pomidor 50g, herbata, jabłko 2śn: surówka z kapusty pekińskiej 100g	Rosół z kaszą manną 200ml [SEL, GLU], ziemniaki 230g, udziec z kurczaka pieczony [GOR] surówka z marchwi i jabłka 120g, kompot 250ml,	Chleb razowy 90g, masło 10g [MLE], miód 25g, schab pieczony 60g, pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem [GLU, MLE] II K: wafle ryżowe 2 sztuki
DIETA 12 – Mielona	chleb pszenno-żytni 120g [GLU], masło 20g [MLE], twaróg 80g, kielbasa bankietowa 40g, pomidor 50g, kakao [MLE], jabłko pieczone	Rosół z kaszą manną 200ml [SEL, GLU], ziemniaki 230g, udziec z kurczaka pieczony [GOR] marchewka gotowana 120g, kompot 250ml,	Chleb razowy 90g, masło 20g [MLE], miód 25g, schab pieczony 60g, pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem [GLU, MLE] II K: jogurt
DIETA 14 - Płynna wzmocniona (mix)	Kasza manna [GLU, MLE], serek homogenizowany [MLE]	Zupa warzywna z ziemniakami i mięsem drobiowym [seler]	Zupa warzywna z ziemniakami i mięsem drobiowym [seler] IIK: jogurt
Dieta Wegetariańska	chleb pszenno-żytni 120g [GLU], masło 20g [MLE], twaróg 80g, pomidor 50g, nutella 40g, kakao [MLE], jabłko	Zupa jarzynowa 200ml [SEL, GLU], ziemniaki 230g, jajko sadzone 2 sztuki [JAJ] surówka z marchwi i jabłka 120g, kompot 250ml,	Chleb pszenno-żytni 90g [GLU], masło 15g [MLE], miód 25g, ser żółty 60g, pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem [GLU, MLE] II K: wafle ryżowe 2 sztuki
Dieta Bezmleczna	chleb pszenno-żytni 120g [GLU], margaryna 15g, kielbasa bankietowa 80g, pomidor 50g, herbata, jabłko	Rosół z kaszą manną 200ml [SEL, GLU], ziemniaki 230g, udziec z kurczaka pieczony [GOR] surówka z marchwi i jabłka 120g, kompot 250ml,	Chleb pszenno-żytni 90g [GLU], margaryna 15g [MLE], miód 25g, schab pieczony 60g, pomidor 50g, herbata II K: wafle ryżowe 2 sztuki
Dieta Bezglutenowa	chleb bezglutenowy 90g, masło 15g [MLE], twaróg 80g, kielbasa bankietowa 40g, pomidor 50g, kakao [MLE], jabłko	Zupa ryżowa 200ml [SEL], ziemniaki 230g, udziec z kurczaka pieczony [GOR] surówka z marchwi i jabłka 120g, kompot 250ml,	chleb bezglutenowy 90g, masło 15g [MLE], miód 25g, ser żółty 60g, pomidor 50g, herbata II K: wafle ryżowe 2 sztuki

W naszej kuchni używane są przyprawy oraz produkty, które mogą zawierać śladowe ilości alergenów tj. gluten, jaja, mleko i pochodne, ryby, skorupiaki, orzechy, soja, dwutlenek siarki.