

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 20.03.2024r

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
DIETA 1 – podstawowa	chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb graham 60g [glu] masło 15g [mle] ser żółty 40g [mle] miód 25g pomidor 50g, sałata 10g, kakao 250ml [mle] IIŚ. pomarańcza ok.200g	Pomidorowa z ryżem [sel, glu, mle] Ziemniaki 230g Rolada schabowa z kaszą 100g w sosie [glu, jaj] Kapusta czerwona gotowana 120g kompot 250ml	chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb razowy 30g [glu] masło roślinne 15g sałatka jarzynowa 80g [jaj, gor, sel] połędwica z indyka 40g [soj, mle] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kefir 200ml [mle]
DIETA 2 – Łatwo strawna	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] szynka konserwowa 40g [soj] miód 25g pomidor 50g, sałata 10g, kakao 250ml [mle] IIŚ. pomarańcza ok.200g	Pomidorowa z ryżem 250 ml [sel, glu, mle] Ziemniaki 230g Rolada schabowa z kaszą 100g w sosie [glu, jaj] Buraczki gotowane 120g kompot 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g almette 40g [mle] połędwica z indyka 40g [soj, mle] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kefir 200ml[mle]
DIETA 9 – bogatobiałkowa	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] szynka konserwowa 40g [soj] miód 25g pomidor 50g, sałata 10g, kakao 250ml [mle] II śn.: budyń [mle], pomarańcza ok.200g	Pomidorowa z ryżem 250 ml [sel, glu, mle] Ziemniaki 230g Rolada schabowa z kaszą 100g w sosie[glu, jaj] Buraczki gotowane 120g kompot 250ml Podwieczorek: kanapka z twarogiem [glu, mle]	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g almette 40g[mle] połędwica z indyka 40g [soj, mle] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K:kefir 200ml[mle]
DIETA 3 – Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 10g [mle] szynka konserwowa 40g [soj] miód 25g pomidor 50g, sałata 10g, herbata 250ml IIŚ. jabłko pieczone ok. 150g	Pomidorowa z ryżem 250 ml [sel, glu, mle] Ziemniaki 230g Schab gotowany 100g Marchewka gotowana 120g kompot 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 10g almette 40g [mle] połędwica z indyka 40g [soj, mle] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kefir 200ml[mle]
DIETA 7 – O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	chleb razowy 120g [glu] szynka konserwowa 40g [soj] miód 25g pomidor 50g, sałata 10g, herbata 250ml IIŚ. pomarańcza ok.200g	Pomidorowa z ryżem 250 ml [sel, glu, mle] Ziemniaki 230g Rolada schabowa z kaszą 100g w sosie[glu, jaj] Buraczki gotowane 120g kompot 250ml	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 10g almette 40g [mle] połędwica z indyka 40g [soj, mle] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K:kefir 200ml [mle]
DIETA 6 – Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] szynka konserwowa 40g [soj] ser żółty 40g, pomidor 50g, sałata 10g, herbata 250ml II śn.:pomarańcza ok.200g	Pomidorowa z ryżem 250 ml [sel, glu, mle] Ziemniaki 230g Rolada schabowa z kaszą 100g w sosie [glu, jaj] Buraczki gotowane 120g kompot 250ml Podwieczorek: kanapka z twarogiem [glu, mle]	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 10g almette 40g [mle] połędwica z indyka 40g [soj, mle] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kefir 200ml [mle]
DIETA 8 – Niskoenergetyczna	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] szynka konserwowa 60g [soj] pomidor 50g, sałata 10g, herbata 250ml IIŚ. pomarańcza ok.200g	Pomidorowa z ryżem 200 ml [sel, glu, mle] Ziemniaki 180g Rolada schabowa z kaszą 100g w sosie [glu, jaj] Buraczki gotowane 120g kompot 250ml	chleb razowy 60g [glu] masło roślinne 10g almette 40g [mle] połędwica z indyka 40g [soj, mle] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kefir 200ml [mle]
DIETA 12 papkowata – Mielona,	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] szynka konserwowa 40g [soj] miód 25g pomidor b/skóry 50g, kakao 250ml [mle] IIŚ. pomarańcza ok.200g	Pomidorowa z ryżem 250 ml [sel, glu, mle] Ziemniaki 230g Rolada schabowa z kaszą 100g w sosie [glu, jaj] Buraczki gotowane 120g kompot 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g almette 40g [mle] połędwica z indyka 40g [soj, mle] pomidor b/skóry 50g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kefir 200ml [mle]
DIETA 14 Płynna wzmocniona Miksowana	Kasz manna na mleku [mle, glu], serek homogenizowany [mle]	Miksowana zupa pomidorowa z mięsem drobiowym [sel]	Miksowana zupa pomidorowa z mięsem drobiowym [sel] II K: kefir 200ml[mle] laryngologia: budyń bez soku
Dieta WE Wegetariańska	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] ser żółty 40g, miód 25g pomidor 50g, sałata 10g, kakao 250ml [mle] IIŚ. pomarańcza ok.200g	Pomidorowa z ryżem jarska 250 ml [sel, glu, mle] Naleśniki z twarogiem 2 szt [glu, jaj, mle] kompot 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g almette 40g [mle] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kefir 200ml [mle]
Dieta ML Bezmleczna	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło roślinne 15g szynka konserwowa 60g [soj] miód 25g pomidor 50g, sałata 10g, herbata IIŚ. pomarańcza ok.200g	Pomidorowa z ryżem niezaciągana 250 ml [sel] Ziemniaki 230g Rolada schabowa z kaszą 100g w sosie [glu, jaj] Buraczki gotowane 120g kompot 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g sałatka jarzynowa 120g [jaj, gor, sel] pomidor 50g, sałata 10g herbata II K: kanapka z szynką tostową, sałata b/ml [glu, soj]
Dieta GL Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 120g masło 15g szynka konserwowa 60g [glu] miód 25g pomidor 50g, sałata 10g, kakao 250ml [mle] IIŚ. pomarańcza ok.200g	Pomidorowa z ryżem niezaciągana 250 ml [sel] Ziemniaki 230g Schab gotowany 100g Buraczki gotowane 120g kompot 250ml	chleb bezglutenowy 90g masło roślinne 15g almette 40g 65g [mle] sałatka jarzynowa 80g [jaj, gor, sel] pomidor 50g, sałata 10g herbata 250ml II K: kefir 200ml [mle]

* w szpitalu przestrzegane są także pozostałe diety jak np. wegańska, ubogopurynowa inne.