

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 19.03.2024r

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
DIETA 1 – podstawowa	chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb graham 60g [glu] masło 15g [mle] jajecznica 60g [jaj, mle] bankietowa 60g [soj] papryka 50g, sałata 10g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] mandarynka 1 szt.	Krupnik 250 ml [sel, glu] Makaron 150g [glu] Kurczak w sosie szpinakowym 150g [sel, glu] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb razowy 30g [glu] masło roślinne 15g pasta z ciecierzycy 60g szynka tostowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kanapka z szynką [glu, mle]
DIETA 2 – Łatwo strawna	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] jajecznica 60g [jaj, mle] bankietowa 60g [soj] pomidor 50g, sałata 10g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] mandarynka 1 szt.	Krupnik 250 ml [sel, glu] Makaron 150g [glu] Kurczak w sosie pomidorowym 150g [sel, glu] Brokuły gotowane 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g pasta z ciecierzycy 60g szynka tostowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kanapka z szynką [glu, mle]
DIETA 9 – bogatobiałkowa	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] jajecznica 60g [jaj, mle] bankietowa 60g [soj] pomidor 50g, sałata 10g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II śń.: kasza manna [glu, mle] mandarynka 1 szt.	Krupnik 250 ml [sel, glu] Makaron 150g [glu] Kurczak w sosie pomidorowym 150g [sel, glu] Brokuły gotowane 120g Kompot Podwieczorek: kanapka z ogórkiem [glu, mle]	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g pasta z ciecierzycy 60g szynka tostowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kanapka z szynką [glu, mle]
DIETA 3 – Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 10g [mle] miód 25g bankietowa 60g [soj] pomidor b/skóry 50g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] jabłko 1 szt.	Krupnik 250 ml [sel, glu] Makaron 150g [glu] Kurczak w sosie pomidorowym 150g [sel, glu] Brokuły gotowane 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 10g pasta z ciecierzycy 60g szynka tostowa 40g [soj] pomidor b/skóry 50g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kanapka z szynką [glu, mle]
DIETA 7 – O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	chleb razowy 120g [glu] miód 25g bankietowa 60g [soj] pomidor b/skóry 50g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] mandarynka 1 szt.	Krupnik 250 ml [sel, glu] Makaron 150g [glu] Kurczak w sosie pomidorowym 150g [sel, glu] Brokuły gotowane 120g Kompot	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 10g pasta z ciecierzycy 60g szynka tostowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kanapka z szynką [glu, mle]
DIETA 6 – Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] jajecznica 60g [jaj, mle] bankietowa 60g [soj] pomidor 50g, sałata 10g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II śń.: mandarynka 1 szt.	Krupnik 250 ml [sel, glu] Makaron 150g [glu] Kurczak w sosie pomidorowym 150g [sel, glu] Brokuły gotowane 120g Kompot Podwieczorek: kanapka z ogórkiem [glu, mle]	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 10g pasta z ciecierzycy 60g szynka tostowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kanapka z szynką [glu, mle]
DIETA 8 – Niskoenergetyczna	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] jajecznica 60g [jaj, mle] pomidor 50g, sałata 10g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] mandarynka 1 szt.	Krupnik 250 ml [sel, glu] Makaron 120g [glu] Kurczak w sosie pomidorowym 120g [sel, glu] Brokuły gotowane 120g Kompot	chleb razowy 60g [glu] masło roślinne 10g pasta z ciecierzycy 40g szynka tostowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kanapka z szynką [glu, mle]
DIETA 12 papkowata – Mielona,	chleb pszenno-żytni 120g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] jajecznica 60g [jaj, mle] bankietowa 60g [soj] pomidor b/skóry 50g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] mandarynka 1 szt.	Krupnik 250 ml [sel, glu] Makaron 150g [glu] Kurczak w sosie pomidorowym 150g [sel, glu] Brokuły gotowane 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g pasta z ciecierzycy 60g szynka tostowa 40g [soj] pomidor b/skóry 50g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kanapka z szynką [glu, mle]
DIETA 14 Płynna wzmocniona Miksowana	Kasza manna na mleku [mle, glu], serek homogenizowany [mle]	Miksowana zupa jarzynowa z mięsem drobiowym [sel]	Miksowana zupa jarzynowa z mięsem drobiowym [sel] II K: mus owocowy laryngologia: serek homogenizowany
Dieta WE Wegetariańska	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] jajecznica 120g [jaj, mle] pomidor 50g, sałata 10g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] mandarynka 1 szt.	Zupa jarzynowa na wywarze jarskim 250 ml [sel, glu, mle] Makaron z sosem brokułowym 250g [glu, mle] Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g pasta z ciecierzycy 80g pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kanapka z serem
Dieta ML Bezmleczna	chleb pszenno-żytni 120g [gluten] masło roślinne 15g jajecznica b/ml 60g [jaj] bankietowa 60g [soj] pomidor 50g, sałata 10g, herbata mandarynka 1 szt.	Krupnik 250 ml [sel, glu] Makaron 150g [glu] Kurczak w sosie pomidorowym 150g [sel, glu] Brokuły gotowane 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g pasta z ciecierzycy 60g szynka tostowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata 10g herbata II K: kanapka b/ml z szynką [glu]
Dieta GL Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 120g masło 15g jajecznica 120g [jaj, mle] pomidor 50g, sałata 10g, herbata mandarynka 1 szt.	Zupa jarzynowa niezaciągana 250 ml [sel] Ryż z kurczakiem i warzywami 250g Brokuły gotowane 120g Kompot	chleb bezglutenowy 90g masło roślinne 15g pasta z ciecierzycy 80g pomidor 50g, sałata 10g herbata II K: kanapka b/glu z szynką [mle]

* w szpitalu przestrzegane są także pozostałe diety jak np. wegańska, ubogopurynowa inne.

