

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 19.02.2024r

| | Śniadanie | Obiad | Kolacja |
|--|---|---|---|
| DIETA 1 – Podstawowa | chleb pszenno-żytni 60g [GLU], chleb razowy 60g, masło 15g [MLE], jajecznica 60g [JAJ, MLE], szynka konserwowa 60g [SOJ], pomidor 50g, sałata 10g, kawa zbożowa z mlekiem [MLE, GLU] kiwi 2śn – kasza manna [MLE] | Zupa koperkowa 200ml [SEL, GLU], ziemniaki 230g, kotlet pożarski 100g [GLU, JAJ], fasolka szparagowa 100g, kompot 250ml | Chleb pszenno-żytni 60g [GLU], chleb razowy 30g [GLU], margaryna 15g, pasta twarogowa 60g [MLE], szynka gotowana 60g [SOJ], pomidor 50g, sałata 10g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [GLU, MLE] II K: jabłko |
| DIETA 2 – Łatwostrawna | chleb pszenno-żytni 120g [GLU], masło 15g [MLE], jajecznica 60g [JAJ, MLE], szynka konserwowa 60g [SOJ], pomidor 50g, sałata 10g, kawa zbożowa z mlekiem [MLE, GLU] kiwi 2śn – kasza manna [MLE] | Zupa koperkowa 200ml [SEL, GLU], ziemniaki 230g, pulpet drobiowy 100g w sosie koperkowym [GLU, JAJ, MLE], fasolka szparagowa 100g, kompot 250ml | Chleb pszenno-żytni 90g [GLU], margaryna 15g, pasta twarogowa 60g [MLE], szynka gotowana 60g [SOJ], pomidor 50g, sałata 10g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [GLU, MLE] II K: jabłko |
| DIETA 9 – Bogatobiałkowa | chleb pszenno-żytni 120g [GLU], masło 15g [MLE], jajecznica 60g [JAJ, MLE], szynka konserwowa 60g [SOJ], pomidor 50g, sałata 10g, kawa zbożowa z mlekiem [MLE, GLU] kiwi 2śn – kasza manna [MLE] | Zupa koperkowa 200ml [SEL, GLU], ziemniaki 230g, pulpet drobiowy 100g w sosie koperkowym [GLU, JAJ, MLE], fasolka szparagowa 100g, kompot 250ml podw. - kanapka z pomidorem | Chleb pszenno-żytni 90g [GLU], margaryna 15g, pasta twarogowa 60g [MLE], szynka gotowana 60g [SOJ], pomidor 50g, sałata 10g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [GLU, MLE] II K: jabłko |
| DIETA 3 – Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu | chleb pszenno-żytni 120g [GLU], masło 10g [MLE], miód 25g, szynka konserwowa 60g [SOJ], pomidor b/skóry 50g, kawa zbożowa z mlekiem [MLE, GLU] jabłko pieczone | Zupa koperkowa 200ml [SEL, GLU], ziemniaki 230g, pulpet drobiowy 100g w sosie koperkowym [GLU, JAJ, MLE], marchewka gotowana 120g [SEL], kompot 250ml | Chleb pszenno-żytni 90g [GLU], margaryna 10g, pasta twarogowa 60g [MLE], szynka gotowana 60g [SOJ], pomidor b/skóry 50g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [GLU, MLE] II K: mus owocowy |
| DIETA 7 – O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych | chleb razowy 60g [GLU], chleb pszenno-żytni 60g, masło 10g [MLE], miód 25g, szynka konserwowa 60g [SOJ], pomidor b/skóry 50g, kawa zbożowa z mlekiem [MLE, GLU] kiwi | Zupa koperkowa 200ml [SEL, GLU], ziemniaki 230g, pulpet drobiowy 100g w sosie koperkowym [GLU, JAJ, MLE], fasolka szparagowa 100g, kompot 250ml | Chleb razowy 60g, chleb pszenno-żytni 30g [GLU], margaryna 10g, pasta twarogowa 60g [MLE], szynka gotowana 60g [SOJ], pomidor 50g, sałata 10g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [GLU, MLE] II K: jabłko |
| DIETA 8 – Ubogoenergetyczna | chleb razowy 60g [GLU], chleb pszenno-żytni 30g, masło 10g [MLE], szynka konserwowa 80g [SOJ], pomidor 50g, sałata 10g, kawa zbożowa z mlekiem [MLE, GLU] kiwi | Zupa koperkowa 200ml [SEL, GLU], ziemniaki 180g, pulpet drobiowy 100g w sosie koperkowym [GLU, JAJ, MLE], fasolka szparagowa 100g, kompot 250ml | chleb razowy 60g, margaryna 10g, pasta twarogowa 50g [MLE], szynka gotowana 60g [SOJ], pomidor 50g, sałata 10g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [GLU, MLE] II K: jabłko |
| DIETA 6 – Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów | chleb razowy 90g [GLU], masło 10g, jajecznica 60g [JAJ, MLE], szynka konserwowa 60g [SOJ], pomidor 50g, sałata 10g, kawa zbożowa z mlekiem [MLE, GLU] kiwi 2śn: surówka z kapusty pekińskiej | Zupa koperkowa 200ml [SEL, GLU], ziemniaki 230g, pulpet drobiowy 100g w sosie koperkowym [GLU, JAJ, MLE], fasolka szparagowa 100g, kompot 250ml podwieczorek: kanapka z pomidorem | Chleb razowy 90g, margaryna 10g, pasta twarogowa 60g [MLE], szynka gotowana 60g [SOJ], pomidor 50g, sałata 10g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [GLU, MLE] II K: jabłko |
| DIETA 12 – Mielona | chleb pszenno-żytni 120g [GLU], masło 15g [MLE], jajecznica 60g [JAJ, MLE], szynka konserwowa 60g [SOJ], pomidor 50g, sałata 10g, kawa zbożowa z mlekiem [MLE, GLU] jabłko pieczone | Zupa koperkowa 200ml [SEL, GLU], ziemniaki 230g, pulpet drobiowy 100g w sosie koperkowym [GLU, JAJ, MLE], fasolka szparagowa 100g, [SEL], kompot 250ml | Chleb razowy 90g, margaryna 15g, pasta twarogowa 60g [MLE], szynka gotowana 60g [SOJ], pomidor 50g, sałata 10g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [GLU, MLE] II K: mus owocowy |
| DIETA 14 - Płynna wzmocniona (mix) | Kasza manna [GLU, MLE], serek homogenizowany [MLE] | Zupa warzywna z ziemniakami i mięsem drobiowym [SEL] | Zupa warzywna z ziemniakami i mięsem drobiowym [SEL] II K: mus owocowy |
| Dieta Wegetariańska | chleb pszenno-żytni 120g [GLU], masło 15g [MLE], jajecznica 120g [JAJ, MLE], pomidor 50g, sałata 10g, kawa zbożowa z mlekiem [MLE, GLU] kiwi | Zupa koperkowa na wywarze jarskim 200ml [SEL, GLU], placki ziemniaczane 2 sztuki [GLU, MLE, JAJ], fasolka szparagowa 100g, kompot 250ml | Chleb pszenno-żytni 90g [GLU], margaryna 15g [MLE], pasta twarogowa 100g [MLE], pomidor 50g, sałata 10g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [GLU, MLE] II K: jabłko |
| Dieta Bezmleczna | chleb pszenno-żytni 120g [GLU], margaryna 15g, jajecznica 120g [JAJ, MLE], pomidor 50g, sałata 10g, herbata, kiwi | Zupa koperkowa niezabielana 200ml [SEL], ziemniaki 230g, kotlet pożarski 100g, fasolka szparagowa 100g, kompot 250ml | Chleb pszenno-żytni 90g [GLU], margaryna 15g [MLE], szynka gotowana 80g [SOJ], pomidor 50g, sałata 10g, herbata II K: jabłko |
| Dieta Bezglutenowa | chleb bezglutenowy 90g, jajecznica 120g [JAJ, MLE], pomidor 50g, sałata 10g, herbata, kiwi | Zupa koperkowa niezaciągana 200ml [SEL], ziemniaki 230g, jajko sadzone 2 szt. fasolka szparagowa 100g, kompot 250ml | chleb bezglutenowy 90g, margaryna 15g [MLE], pasta twarogowa 60g [MLE], szynka gotowana 60g [SOJ], pomidor 50g, sałata 10g, herbata II K: jabłko |

W naszej kuchni używane są przyprawy oraz produkty, które mogą zawierać śladowe ilości alergenów tj. gluten, jaja, mleko i pochodne, ryby, skorupiaki, orzechy, soja, dwutlenek siarki.