

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 17.01.2024r

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
DIETA 1 – Podstawowa	chleb pszenno-żytni 60g [GLU], chleb razowy 60g, masło 15g [MLE], schab pieczony 40g [SOJ] ser twarogowy ze szczypiorkiem 80g [MLE] ogórek 50g, sałata, kakao [MLE]	Zupa ziemniaczana 200ml [SEL], makaron z kurczakiem i szpinakiem [GLU, MLE], surówka z marchwi i jabłka 120g, kompot owocowy 250ml, mandarynka ok. 100g	Chleb pszenno-żytni 60g [GLU], chleb razowy 30g , masło 15g [MLE], ser żółty 80g [MLE], sałata, ogórek kiszony 60g, kawa z mlekiem [GLU, MLE] II K: kanapka z polędwicą z indyka, sałata i ogórkiem kiszonym [GLU MLE, SOJ]
DIETA 2 – Łatwostrawna	chleb pszenno-żytni 120g [GLU], masło 15g [MLE], schab pieczony 40g [SOJ] ser twarogowy z koperkiem 80g [MLE] pomidor 50g, sałata, kakao [MLE]	Zupa ziemniaczana 200ml [SEL], makaron z kurczakiem w sosie pomidorowym [GLU], surówka z selera i jabłka 120g [SEL], kompot owocowy 250ml, mandarynka ok. 100g	Chleb pszenno-żytni 90g [GLU], masło 15g [MLE], kielbasa bankietowa 80g [SOJ], sałata, ogórek kiszony 60g, kawa z mlekiem [GLU, MLE] II K: kanapka z polędwicą z indyka, sałata i ogórkiem kiszonym [GLU MLE, SOJ]
DIETA 9 – Bogatobiałkowa	chleb pszenno-żytni 120g [GLU], masło 15g [MLE], schab pieczony 40g [SOJ] ser twarogowy z koperkiem 80g [MLE] pomidor 50g, sałata, kakao [MLE] II ś: kefir 200g [MLE]	Zupa ziemniaczana 200ml [SEL], makaron z kurczakiem w sosie pomidorowym [GLU], surówka z selera i jabłka 120g [SEL], kompot owocowy 250ml, mandarynka ok. 100g podwieczorek: kanapka z pomidorem [GLU, MLE, SOJ]	Chleb pszenno-żytni 90g [GLU], masło 15g [MLE], kielbasa bankietowa 80g [SOJ], sałata, ogórek kiszony 60g, kawa z mlekiem [GLU, MLE] II K: kanapka z polędwicą z indyka, sałata i ogórkiem kiszonym [GLU MLE, SOJ]
DIETA 3 – Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb pszenno-żytni 120g [GLU], masło 10g [MLE], schab pieczony 40g [SOJ] ser twarogowy z koperkiem 80g [MLE] pomidor 50g, sałata, herbata	Zupa ziemniaczana 200ml [SEL], makaron z kurczakiem w sosie pomidorowym [GLU], warzywa z wody 120g [SEL], kompot owocowy 250ml, jabłko pieczone 1 szt.	Chleb pszenno-żytni 90g [GLU], masło 10g [MLE], kielbasa bankietowa 80g [SOJ], sałata, pomidor b/skóry 50g, kawa z mlekiem [GLU, MLE] II K: kanapka z polędwicą z indyka, sałata i ogórkiem kiszonym [GLU MLE, SOJ]
DIETA 7 – O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	chleb razowy 60g [GLU], chleb pszenno-żytni 60g, masło 10g [MLE], schab pieczony 40g [SOJ] ser twarogowy z koperkiem 80g [MLE] pomidor 50g, sałata, herbata	Zupa ziemniaczana 200ml [SEL], makaron z kurczakiem w sosie pomidorowym [GLU], surówka z selera i jabłka 120g [SEL], kompot owocowy 250ml, mandarynka ok 100g	Chleb razowy 60g, chleb pszenno-żytni 30g [GLU], masło 10g [MLE], kielbasa bankietowa 80g [SOJ], sałata, ogórek kiszony 60g, kawa z mlekiem [GLU, MLE] II K: kanapka z polędwicą z indyka, sałata i ogórkiem kiszonym [GLU MLE, SOJ]
DIETA 8 – Ubogoenergetyczna	chleb razowy 60g [GLU], chleb pszenno-żytni 30g, masło 10g [MLE], schab pieczony 40g [SOJ] ser twarogowy z koperkiem 60g [MLE] pomidor 50g, sałata, herbata	Zupa ziemniaczana 200ml [SEL], makaron z kurczakiem w sosie pomidorowym [GLU], surówka z selera i jabłka 120g [SEL], woda 250ml, mandarynka ok 100g	Chleb razowy 60g, masło 10g [MLE], kielbasa bankietowa 60g [SOJ], sałata, ogórek kiszony 60g, kawa z mlekiem [GLU, MLE] II K: kanapka z polędwicą z indyka, sałata i ogórkiem kiszonym [GLU MLE, SOJ]
DIETA 6 – Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	chleb razowy 90g [GLU], masło 10g [MLE], schab pieczony 40g [SOJ] ser twarogowy z koperkiem 80g [MLE] pomidor 50g, sałata, herbata II śniadanie dla diet z insuliną: jogurt naturalny	Zupa ziemniaczana 200ml [SEL], makaron z kurczakiem w sosie pomidorowym [GLU], surówka z selera i jabłka 120g [SEL], woda 250ml, mandarynka ok 100g Podwieczorek: owoc	Chleb razowy 90g, masło 10g [MLE], kielbasa bankietowa 80g [SOJ], sałata, ogórek kiszony 60g, kawa z mlekiem [GLU, MLE] II K: kanapka z polędwicą z indyka, sałata i ogórkiem kiszonym [GLU MLE, SOJ]
DIETA 12 – Mielona	chleb pszenno-żytni 120g [GLU], masło 15g [MLE], schab pieczony 40g [SOJ] ser twarogowy z koperkiem 80g [MLE] pomidor 50g, kakao [MLE]	Zupa ziemniaczana 200ml [SEL], makaron z kurczakiem w sosie pomidorowym [GLU], warzywa z wody 120g [SEL], kompot owocowy 250ml, jabłko pieczone	Chleb razowy 90g, masło 10g [MLE], kielbasa bankietowa 80g [SOJ], pomidor 50g, kawa z mlekiem [GLU, MLE] II K: kanapka z polędwicą z indyka, sałata i ogórkiem kiszonym [GLU MLE, SOJ]
DIETA 14 - Płynna wzmocniona (mix)	Kasza manna na rosole [gluten, seler], serek homogenizowany[mleko i pochodne]	Zupa warzywna z burakami, ziemniakami i mięsem drobiowym [seler]	Zupa warzywna z burakami, ziemniakami i mięsem drobiowym [seler]
Dieta Wegetariańska	chleb pszenno-żytni 120g [GLU], masło 15g [MLE], ser twarogowy z koperkiem 80g [MLE] pomidor 50g, sałata, kakao [MLE]	Zupa ziemniaczana na wywarze jarskim 200ml [SEL], makaron z sosem brokułowym [GLU, MLE], surówka z selera i jabłka 120g [SEL], kompot owocowy 250ml, mandarynka ok 100g	Chleb pszenno-żytni 90g [GLU], masło 15g [MLE], ser żółty 80g [MLE], sałata, ogórek kiszony 60g, kawa z mlekiem [GLU, MLE] II K: kanapka z serem, sałata i ogórkiem kiszonym [GLU MLE, SOJ]
Dieta Bezmleczna	chleb pszenno-żytni 120g [GLU], margaryna 15g, schab pieczony 80g [SOJ], dżem 25g, pomidor 50g, sałata, herbata	Zupa ziemniaczana 200ml [SEL], makaron z kurczakiem w sosie pomidorowym [GLU], surówka z selera i jabłka 120g [SEL], kompot owocowy 250ml, mandarynka ok 100g	Chleb pszenno-żytni 90g [GLU], margaryna 15g [MLE], kielbasa bankietowa 80g [SOJ], sałata, ogórek kiszony 60g, kawa z mlekiem [GLU, MLE] II K: kanapka z polędwicą z indyka, sałata i ogórkiem kiszonym [GLU, SOJ]
Dieta Bezglutenowa	chleb bezglutenowy 90g, masło 15g [MLE], schab pieczony 40g [SOJ] ser twarogowy z koperkiem 80g [MLE] pomidor 50g, kakao [MLE]	Zupa ziemniaczana 200ml [SEL], ryż z kurczakiem z warzywami, surówka z selera i jabłka 120g [SEL], kompot owocowy 250ml, mandarynka ok 100g	chleb bezglutenowy 90g, masło 15g [MLE], ser żółty 80g [MLE] sałata, ogórek kiszony 60g, herbata II K: kanapka bezglutenowa z serem, sałata i ogórkiem kiszonym [MLE, SOJ]

W naszej kuchni używane są przyprawy oraz produkty, które mogą zawierać śladowe ilości alergenów tj. gluten, jaja, mleko i pochodne, ryby, skorupiaki, orzechy, soja, dwutlenek siarki.