

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 16.01.2024r

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
DIETA 1 – podstawowa	Chleb pszenno-żytni 60g [Glu] chleb graham 60g[Glu] masło 15g [Mle] maślanka 400 ml[Mle] kielbasa golonkowa 60g[SOJ] dżem 25g, sałata, kawa z mlekiem 250 ml [Glu,Mle], kiwi	Krupnik z ziemniakami 250ml ziemniaki 200g, kotlet wieprzowy mielony 100g[Glu, Jaj] surówka z kapusty pekińskiej 120g, woda 250 ml	Chleb pszenno-żytni 90g[Glu] masło 15g,[Mle] galaretką z kurczaka 100g szynka kanapkowa 40g[SOJ] sałata, kawa zbożowa z mlekiem[Glu,Mle] II k: pomarańcza
DIETA 2 – Łatwo strawna	Chleb pszenno-żytni 120g [Glu] masło 15g [Mle] maślanka 400 ml[Mle] kielbasa golonkowa 60g[SOJ] dżem 25g, sałata, kawa z mlekiem 250 ml [Glu,Mle], kiwi	Krupnik z ziemniakami 250ml[Glu, Sel] ziemniaki 200g, pulpet wieprzowy 100g[Glu, Jaj] w sosie koperkowym marchewka z groszkiem 120g, woda 250 ml	Chleb pszenno-żytni 90g[Glu] masło 15g,[Mle] galaretką z kurczaka 100g szynka kanapkowa 40g[SOJ] sałata, kawa zbożowa z mlekiem[Glu,Mle] II k: pomarańcza
DIETA 9– bogatobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 120g [Glu] masło 15g [Mle] maślanka 400 ml[Mle] kielbasa golonkowa 60g[SOJ] dżem 25g, sałata, kawa z mlekiem 250 ml [Glu,Mle], kiwi 2śń:budyń na mleku	Krupnik z ziemniakami 250ml ziemniaki 200g, pulpet wieprzowy 100g[Glu, Jaj] w sosie koperkowym surówka z kapusty pekińskiej 120g, woda 250 ml Podwieczorek:kanapka z dębicką	Chleb pszenno-żytni 90g[Glu] masło 15g,[Mle] galaretką z kurczaka 100g szynka kanapkowa 40g[SOJ] sałata, kawa zbożowa z mlekiem[Glu,Mle] II k: pomarańcza
DIETA 3 – Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	Chleb pszenno-żytni 120g [Glu] masło 10g [Mle] maślanka 400 ml[Mle] kielbasa golonkowa 60g[SOJ] dżem 25g, sałata, kawa z mlekiem 250 ml [Glu,Mle], kiwi	Krupnik z ziemniakami 250ml[Glu, Sel] ziemniaki 200g, pulpet wieprzowy 100g[Glu, Jaj] w sosie koperkowym marchewka gotowana 120g, woda 250 ml	Chleb pszenno-żytni 90g[Glu] masło 10g,[Mle] galaretką z kurczaka 100g szynka kanapkowa 40g[SOJ] sałata, kawa zbożowa z mlekiem[Glu,Mle] II k: pomarańcza
DIETA 7 – O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Chleb razowy 120g [Glu] masło 10g [Mle] maślanka 400 ml[Mle] kielbasa golonkowa 60g[SOJ] dżem 25g, sałata, kawa z mlekiem 250 ml [Glu,Mle], kiwi	Krupnik z ziemniakami 250ml[Glu, Sel] ziemniaki 200g, pulpet wieprzowy 100g[Glu, Jaj] w sosie koperkowym marchewka gotowana 120g, woda 250 ml	Chleb razowy 90g[Glu] masło 10g,[Mle] galaretką z kurczaka 100g szynka kanapkowa 40g[SOJ] sałata, kawa zbożowa z mlekiem[Glu,Mle] II k: pomarańcza
DIETA 6 – Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120g [Glu] masło 10g [Mle] maślanka 400 ml[Mle] kielbasa golonkowa 60g[SOJ] sałata, kawa z mlekiem 250 ml [Glu,Mle], kiwi 2śń:surówka z marchwi i jabłka 100g	Krupnik z ziemniakami 250ml[Glu, Sel] ziemniaki 200g, pulpet wieprzowy 100g[Glu, Jaj] w sosie koperkowym surówka z kapusty pekińskiej 120g, woda 250 ml Podwieczorek:kanapka z dębicką	Chleb razowy 90g[Glu] masło 10g,[Mle] galaretką z kurczaka 100g szynka kanapkowa 40g[SOJ] sałata, kawa zbożowa z mlekiem[Glu,Mle] II k: pomarańcza
DIETA 8 – Niskokaloryczna	Chleb razowy 120g [Glu] masło 10g [Mle] maślanka 400 ml[Mle] kielbasa golonkowa 60g[SOJ] sałata, kawa z mlekiem 250 ml [Glu,Mle], kiwi	Krupnik z ziemniakami 250ml[Glu, Sel] ziemniaki 200g, pulpet wieprzowy 100g[Glu, Jaj] w sosie koperkowym surówka z kapusty pekińskiej 120g, woda 250 ml	Chleb pszenno-żytni 90g[Glu] masło 10g,[Mle] galaretką z kurczaka 100g szynka kanapkowa 40g[SOJ] sałata, kawa zbożowa z mlekiem[Glu,Mle] II k: pomarańcza
DIETA 12 – Mielona,	Chleb pszenno-żytni 120g [Glu] masło 15g [Mle] maślanka 400 ml[Mle] kielbasa golonkowa 60g[SOJ] dżem 25g, sałata, kawa z mlekiem 250 ml [Glu,Mle], kiwi	Krupnik z ziemniakami 250ml[Glu, Sel] ziemniaki 200g, pulpet wieprzowy 100g[Glu, Jaj] w sosie koperkowym, marchewka z groszkiem 120g, woda 250 ml	Chleb pszenno-żytni 90g[Glu] masło 15g,[Mle] galaretką z kurczaka 100g szynka kanapkowa 40g[SOJ] sałata, kawa zbożowa z mlekiem[Glu,Mle] II k: pomarańcza
DIETA 14 Miksowana	Kasza manna [Glu,Mle], serek homogenizowany 150g [Glu,Mle]	Zupa koperkowa z ziemniakami i mięsem drobiowym [Glu,Mle],	Zupa koperkowa z ziemniakami i mięsem drobiowym [Glu,Mle],
Dieta WE Wegetariańska	Chleb pszenno-żytni 120g [Glu] masło 15g [Mle] maślanka 400 ml[Mle] dżem 50g, sałata, kawa z mlekiem 250 ml [Glu,Mle], kiwi	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350 ml [Mle, Sel] ziemniaki 200g, jajko w sosie koperkowym,[Mle] marchewka z groszkiem, woda 250ml	Chleb pszenno-żytni 90g[Glu] masło 15g,[Mle] ser żółty 60g[Mle] sałata, kawa zbożowa z mlekiem[Glu,Mle] II k: pomarańcza
Dieta Bezmleczna	Chleb pszenno-żytni 120g [Glu] masło roślinne 15g kielbasa golonkowa 80g[SOJ] dżem 25g, sałata, herbata, kiwi	Krupnik z ziemniakami 250ml ziemniaki 200g, pulpet wieprzowy 100g[Glu, Jaj] w sosie koperkowym b/ml marchewka z groszkiem 20g, woda 250 ml	Chleb pszenno-żytni 90g[Glu] masło roślinne 15g, galaretką z kurczaka 100g szynka kanapkowa 40g[SOJ] sałata, herbata II k: pomarańcza
Dieta Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 120g masło 15g [Mle] maślanka 400 ml[Mle] kielbasa golonkowa 60g[SOJ] dżem 25g, sałata, herbata , kiwi	Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml wieprzowina gotowana 100g w sosie koperkowym b/glutenowym marchewka z groszkiem 120g, woda 250 ml	Chleb bezglutenowy 90g masło 15g,[Mle] galaretką z kurczaka 100g szynka kanapkowa 40g[SOJ] sałata, herbata II k: pomarańcza

/

* w szpitalu przestrzegane są także pozostałe diety jak np. wegańska, ubogopurynowa inne.

W naszej kuchni używane są przyprawy oraz produkty, które mogą zawierać śladowe ilości alergenów tj. gluten, jaja, mleko i pochodne, ryby, skorupiaki, orzechy, soja, dwutlenek siarki.