

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 15.06.2024r

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
DIETA 1 – Podstawowa	chleb pszenno-żytni 60g [GLU], chleb razowy 60g, masło 15g [MLE], sałatka jarzynowa [GOR, JAJ, SEL], tostowa-60g[SOJ], pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem [MLE, GLU] nektarynka	Krupnik 200ml [SEL, GLU], makaron z sosem bolońskim i serem 350g, [GLU, MLE], brokuły gotowane 120g, kompot 250ml	Chleb pszenno-żytni 60g [GLU], chleb razowy 30g [GLU], margaryna 15g, kielbasa szynkowa 80g [SOJ], ser żółty 2s0g[MLE], pomidor 50g, sałata 10g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [GLU, MLE] II K: sok pomidorowy 330 ml
DIETA 2 – Łatwostrawna	chleb pszenno-żytni 120g [GLU], masło 15g [MLE], jogurt naturalny 150ml [MLE], tostowa 60, sałata 10g, pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem [MLE, GLU] nektarynka	Krupnik 200ml [SEL, GLU], makaron z sosem bolońskim 350g, [GLU, MLE], brokuły gotowane 120g, kompot 250ml	Chleb pszenno-żytni 90g [GLU], margaryna 15g, kielbasa szynkowa 80g [SOJ], pomidor 50g, sałata 10g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [GLU, MLE] II K: sok pomidorowy 330 ml
DIETA 9 – Bogatobiałkowa	chleb pszenno-żytni 120g [GLU], masło 15g [MLE], jogurt naturalny 150ml [MLE], tostowa 60g, sałata 10g, pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem [MLE, GLU] nektarynka 2śn – kasza manna 150g [MLE]	Krupnik 200ml [SEL, GLU], makaron z sosem bolońskim 350g, [GLU, MLE], brokuły gotowane 120g, kompot 250ml podw. - pasta twarogowa z rodzynkami [MLE]	Chleb pszenno-żytni 90g [GLU], margaryna 15g, kielbasa szynkowa 80g [SOJ], pomidor 50g, sałata 10g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [GLU, MLE] II K: sok pomidorowy 330 ml
DIETA 3 – Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb pszenno-żytni 120g [GLU], masło 10g [MLE], jogurt naturalny 150ml [MLE], tostowa 60g, sałata 10g, pomidor b/skóry 50g, kawa zbożowa z mlekiem [MLE, GLU] nektarynka	Krupnik 200ml [SEL, GLU], makaron z sosem bolońskim 350g, [GLU, MLE], marchewka gotowana 120g, kompot 250ml	Chleb pszenno-żytni 90g [GLU], margaryna 10g, kielbasa szynkowa 80g [SOJ], pomidor b/skóry 50g, sałata 10g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [GLU, MLE] II K: sok pomidorowy 330 ml
DIETA 7 – O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	chleb razowy 60g [GLU], chleb pszenno-żytni 60g, masło 10g [MLE], jogurt naturalny 150ml [MLE], tostowa 60g, sałata 10g, pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem [MLE, GLU] nektarynka	Krupnik 200ml [SEL, GLU], makaron z sosem bolońskim 350g, [GLU, MLE], brokuły gotowane 120g, kompot 250ml	Chleb razowy 60g, chleb pszenno-żytni 30g [GLU], margaryna 10g, kielbasa szynkowa 80g [SOJ], pomidor 50g, sałata 10g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [GLU, MLE] II K: sok pomidorowy 330 ml
DIETA 8 – Ubogoenergetyczna	chleb razowy 60g [GLU], chleb pszenno-żytni 30g, masło 10g [MLE], jogurt naturalny 150ml[MLE], tostowa 60g, sałata 10g, pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem [MLE, GLU] nektarynka	Krupnik 200ml [SEL, GLU], makaron z sosem bolońskim 300g, [GLU, MLE], brokuły gotowane 120g, kompot 250ml	chleb razowy 60g, margaryna 10g, kielbasa szynkowa 40g [SOJ], pomidor 50g, sałata 10g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [GLU, MLE] II K: sok pomidorowy 330 ml
DIETA 6 – Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	chleb razowy 90g [GLU], masło 10g, jogurt naturalny 150ml [MLE], tostowa 40g, sałata 10g, pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem [MLE, GLU] 2ś: nektarynka	Krupnik 200ml [SEL, GLU], makaron z sosem bolońskim 300g, [GLU, MLE], brokuły gotowane 120g, kompot 250ml podwieczorek: pasta twarogowa z rodzynkami [MLE]	Chleb razowy 90g, margaryna 10g, kielbasa szynkowa 80g [SOJ], pomidor 50g, sałata 10g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [GLU, MLE] II K: sok pomidorowy 330 ml
DIETA 12 – Mielona	chleb pszenno-żytni 120g [GLU], masło 15g [MLE], jogurt naturalny 150ml [MLE], tostowa 40g, sałata 10g, pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem [MLE, GLU] nektarynka	Krupnik 200ml [SEL, GLU], makaron z sosem bolońskim 300g, [GLU, MLE], brokuły gotowane 120g, kompot 250ml	Chleb razowy 90g, margaryna 15g, kielbasa szynkowa 80g [SOJ], pomidor 50g, sałata 10g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [GLU, MLE] II K: sok pomidorowy 330 ml
DIETA 14 - Płynna wzmocniona (mix)	Kasza manna [GLU, MLE], serek homogenizowany [MLE]	Zupa koperkowa z ziemniakami i mięsem drobiowym [SEL] kompot 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami i mięsem drobiowym [SEL] II K: sok pomidorowy 330 ml
Dieta Wegetariańska	chleb pszenno-żytni 120g [GLU], masło 15g [MLE], sałatka jarzynowa 120g [SEL, GOR, JAJ], pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem [MLE, GLU] nektarynka	Krupnik 200ml [SEL, GLU] makaron z sosem brokułowym [GLU, MLE, JAJ], kompot 250ml	Chleb pszenno-żytni 90g [GLU], margaryna 15g [MLE], ser żółty 80g [MLE] pomidor 50g, sałata 10g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [GLU, MLE] II K: sok pomidorowy 330 ml
Dieta Bezmleczna	chleb pszenno-żytni 120g [GLU], margaryna 15g, tostowa 80g, pomidor 50g, herbata, nektarynka	Krupnik 200ml [SEL, GLU], makaron z sosem bolońskim 300g, [GLU, MLE], brokuły gotowane 120g, kompot 250ml	Chleb pszenno-żytni 90g [GLU], margaryna 15g [MLE], kielbasa szynkowa 80g [SOJ], pomidor 50g, sałata 10g, herbata II K: sok pomidorowy 330 ml
Dieta Bezglutenowa	chleb bezglutenowy 90g, jogurt naturalny 150ml [MLE], sałatka jarzynowa 70g [SEL, GOR, JAJ], pomidor 50g, herbata, nektarynka	Zupa koperkowa niezaciągana 200ml [SEL], ryż 150g, filet drobiowy grillowany 100g [GOR] brokuły gotowane 120g, kompot 250ml	chleb bezglutenowy 90g, margaryna 15g [MLE], ser żółty 80g [MLE], pomidor 50g, sałata 10g, herbata II K: sok pomidorowy 330 ml

W naszej kuchni używane są przyprawy oraz produkty, które mogą zawierać śladowe ilości alergenów tj. gluten, jaja, mleko i pochodne, ryby, skorupiaki, orzechy, soja, dwutlenek siarki.