

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 15.05.2024r

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
DIETA 1 – podstawowa	chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb graham 60g [glu] masło 15g [mle] parówki z indyka 80g (2 szt.) [soj] mozzarella 65g [mle] pomidor 50g, sałata kakao 250ml [mle] II ś. Banan	zupa jarzynowa 250 ml [glu, sel] ryż na sypko 200g filet drobiowy w ziołach 100g bukiet warzyw120g kompot 200ml	chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb razowy 30g [glu] masło roślinne 15g sałatka brokułowa z jajkiem i tuńczykiem 100g [JAJ, RYB] kielbasa szynkowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kefir 200ml[mle]
DIETA 2 – Łatwo strawna	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] parówki z indyka 80g (2 szt.) [soj] mozzarella 65g [mle] pomidor 50g, sałata kakao 250ml [mle] II ś. Banan	zupa jarzynowa 250 ml [glu, sel] ryż na sypko 200g filet drobiowy w ziołach 100g bukiet warzyw120g kompot 200ml	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g sałatka brokułowa z jajkiem i tuńczykiem 100g kielbasa szynkowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kefir 200ml [mle]
DIETA 9 – bogatobiałkowa	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] parówki z indyka 80g (2 szt.) [soj] mozzarella 65g [mle] pomidor 50g, sałata kakao 250ml [mle] II śń.: kasza manna[mle], banan	zupa jarzynowa 250 ml [glu, sel] ryż na sypko 200g filet drobiowy w ziołach 100g bukiet warzyw120g kompot 200ml Podwieczorek: kanapka z twarogiem [glu, mle]	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g sałatka brokułowa z jajkiem i tuńczykiem 100g kielbasa szynkowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kefir 200ml [mle]
DIETA 3 – Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 10g [mle] serek typu almette 40g [mle] dżem 25g, pomidor 50g, sałata kakao 250ml [mle] II ś. Banan	zupa jarzynowa 250 ml [glu, sel] ryż na sypko 200g filet drobiowy w ziołach 100g warzywa gotowane 120g [sel] kompot 200ml	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 10g pasta z tuńczyka 60g [RYB] kielbasa szynkowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kefir 200ml [mle]
DIETA 7 – O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] serek typu almette 40g [mle] dżem 25g pomidor 50g, sałata kakao 250ml [mle] II ś. Banan	zupa jarzynowa 250 ml [mle,glu, sel] ryż na sypko 200g schab pieczony100g sos pieczeniowy [glu, mle] bukiet warzyw120g kompot 200ml	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 10g sałatka brokułowa z jajkiem i tuńczykiem 100g kielbasa szynkowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kefir 200ml [mle]
DIETA 6 – Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] parówki z indyka 80g (2 szt.) [soj] mozzarella 65g [mle] kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] pomidor 50g, sałata II ś. Banan	zupa jarzynowa 250 ml [glu, sel] ryż na sypko 200g filet drobiowy w ziołach 100g bukiet warzyw120g kompot 200ml Podwieczorek: kanapka z twarogiem [glu, mle]	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 10g sałatka brokułowa z jajkiem i tuńczykiem 100g kielbasa szynkowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kefir 200ml [mle]
DIETA 8 – Niskoenergetyczna	chleb razowy 90g [glu] masło 10g [mle] serek typu almette [mle] 65g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] pomidor 50g, sałata II ś. Banan	zupa jarzynowa 250 ml [glu, sel] ryż na sypko 200g filet drobiowy w ziołach 100g bukiet warzyw120g kompot 200ml	chleb razowy 60g [glu] masło roślinne 15g sałatka brokułowa z jajkiem i tuńczykiem 100g pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kefir 200ml [mle]
DIETA 12 papkowata – Mielona,	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] parówki z indyka 80g (2 szt.) [soj] mozzarella 65g [mle] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II ś. Banan	zupa jarzynowa 250 ml [glu, sel] ryż na sypko 200g filet drobiowy w ziołach 100g warzywa z wody 120g [sel] kompot 200ml	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g sałatka brokułowa z jajkiem i tuńczykiem 100g kielbasa szynkowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kefir 200ml[mle]
DIETA 14 Płynna wzmocniona Miksowana	Kasza manna na mleku [glu, mle] serek homogenizowany [mle]	Zupa ziemniaczana z mięsem drobiowym mielonym [sel, glu, mle] jabłko pieczone	Zupa jarzynowa z mięsem drobiowym mielonym [sel, glu, mle] II K: kefir 200ml [mle]
Dieta WE Wegetariańska	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] mozzarella 130g [mle] pomidor 50g, sałata kakao 250ml [mle] II ś. Banan	zupa jarzynowa a 250 ml [glu, sel] ziemniaki 230g gulasz warzywny 150g bukiet warzyw120g kompot 200ml	chleb pszenno-żytni 90g [gluten] masło roślinne 15g ser żółty 40g [mle] sałatka brokułowa z jajkiem i tuńczykiem 100g pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kefir 200ml [mle]
Dieta ML Bezmleczna	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło roślinne15g parówki z indyka 80g (2 szt.) [soj] pomidor 50g, sałata herbata II ś. Banan	zupa jarzynowa 250 ml [glu, sel] ziemniaki 230g filet drobiowy w ziołach 100g bukiet warzyw120g kompot 200ml	chleb pszenno-żytni 90g [gluten] masło roślinne 15g sałatka brokułowa z jajkiem i tuńczykiem 100g [JAJ, RYB] kielbasa szynkowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata herbata II K: kanapka b/ml z szynką [glu, soj]
Dieta GL Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 120g masło 15g parówki z indyka 80g (2 szt.) [soj] mozzarella 65g [mle] pomidor 50g, sałata kakao 250ml [mle] II ś. Banan	zupa jarzynowa (bez mąki) 250 ml [sel] ryż na sypko 200g filet drobiowy w ziołach 100g bukiet warzyw120g kompot 200ml	chleb bezglutenowy 90g masło roślinne 15g sałatka brokułowa z jajkiem i tuńczykiem 100g [JAJ, RYB] kielbasa szynkowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata herbata II K: kefir 200ml [mle]

* w szpitalu przestrzegane są także pozostałe diety jak np. wegańska,ubogopurynowa inne.