

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 15.01.2024r

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
DIETA 1 – podstawowa	chleb pszenno-żytni 60g [GLU], chleb graham 60g [GLU], masło 15g [MLE] jajecznica 120g [JAJ], kielbasa szynkowa 60 g [SOJ], sałata, pomidor 50g, kawa z mlekiem [GLU, MLE]	Zupa jarzynowa niezabielana 250ml[SEL] Kaszotto z kurczakiem i warzywami 250g [GLU,SEL], surówka z kapusty kiszzonej, kompot 250 ml	chleb pszenno-żytni 90g [GLU], masło 15g [MLE], kielbasa dębicka 80g [SOJ], sałata, papryka 50g, kawa z mlekiem [GLU, MLE], jabłko II K: wafle ryżowe 2 szt.
DIETA 2 – Łatwo strawna	chleb pszenno-żytni 120g [GLU], masło 15g [MLE] jajecznica 120g [JAJ], kielbasa szynkowa 60 g [SOJ], pomidor 50g, kawa z mlekiem [GLU, MLE]	Zupa jarzynowa niezabielana 250ml Kaszotto z kurczakiem i warzywami 250g [GLU,SEL], surówka z marchwi i jabłka 120g, kompot 250 ml	chleb pszenno-żytni 90g [GLU], masło 15g [MLE], kielbasa dębicka 80g [SOJ], sałata, pomidor, kawa z mlekiem [GLU, MLE] jabłko II K: wafle ryżowe 2 szt.
DIETA 9– bogatobiałkowa	chleb pszenno-żytni 120g [GLU], masło 15g [MLE] jajecznica 120g [JAJ], kielbasa szynkowa 60 g [SOJ], pomidor 50g, kawa z mlekiem [GLU, MLE] 2 śń: kasza manna [MLE,]	Zupa jarzynowa niezabielana 250ml [SEL] Kaszotto z kurczakiem i warzywami 250g [GLU SEL], surówka z jabłka i marchwi 120g, kompot 250 ml podwieczerek: jogurt naturalny 150g [MLE,]	chleb pszenno-żytni 90g [GLU], masło 15g [MLE], kielbasa dębicka 80g [SOJ],sałata, pomidor, kawa z mlekiem [GLU, MLE]jabłko II K: wafle ryżowe 2 szt.
DIETA 3 – Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb pszenno-żytni 120g [GLU], masło 10g [MLE] kielbasa szynkowa 80 g, jogurt naturalny 150g[MLE,], [SOJ], pomidor 50g, kawa z mlekiem [GLU, MLE]	Zupa jarzynowa niezabielana 250ml [SEL] Kaszotto z kurczakiem i warzywami 250g [SEL], marchewka gotowana 120g, kompot 250 ml	chleb pszenno-żytni 90g [GLU], masło 10g MLE], kielbasa dębicka 80g [SOJ],sałata, pomidor, kawa z mlekiem [GLU, MLE] jabłko II K: wafle ryżowe 2 szt.
DIETA 7 – O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	chleb razowy 120g [GLU], masło 10g [MLE] kielbasa szynkowa 80g [SOJ], pomidor 50g, jogurt naturalny 150g [MLE,], kawa z mlekiem [GLU, MLE]	Zupa jarzynowa niezabielana 250ml [SEL] Kaszotto z kurczakiem i warzywami 250g [GLU,SEL], surówka z jabłka i marchwi 120g, kompot 250 ml	chleb razowy 90g [GLU], masło 15g[MLE], kielbasa dębicka 80g[SOJ], sałata, pomidor, kawa z mlekiem [GLU, MLE] jabłko II K: wafle ryżowe 2 szt.
DIETA 6 – Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	chleb razowy 120g [GLU], masło 10 g [MLE] jajecznica 120g [JAJ], kielbasa szynkowa 60 g [SOJ], pomidor 50g, kawa z mlekiem [GLU, MLE] 2 śń: jogurt naturalny 150g [MLE,]	Zupa jarzynowa niezabielana 250ml [SEL] Kaszotto z kurczakiem i warzywami 250g [GLU, SEL], marchewka gotowana 120g, kompot 250 ml podwieczerek: surówka z kapusty kiszzonej 100g	chleb razowy 90g [GLU], masło 10g[MLE], kielbasa dębicka 80g[SOJ], sałata, pomidor, kawa z mlekiem [GLU, MLE] jabłko II K: wafle ryżowe 2 szt.
DIETA 8 – Niskokaloryczna	chleb razowy 90g [GLU], masło 10 g [MLE] jajecznica 60g [JAJ], kielbasa szynkowa 40 g [SOJ], pomidor 50g, kawa z mlekiem [GLU, MLE]	Zupa jarzynowa niezabielana 250ml [SEL] Kaszotto z kurczakiem i warzywami 250g [GLU,SEL], marchewka gotowana 120g, kompot 250 ml	chleb razowy 90g [GLU], masło 10g[MLE], kielbasa dębicka 60g[SOJ], sałata, pomidor, kawa z mlekiem [GLU, MLE] jabłko II K: wafle ryżowe 2 szt.
DIETA 12 – Mielona,	chleb pszenno-żytni 120g [GLU], masło 15g [MLE] jajecznica 120g [JAJ], kielbasa szynkowa 60 g [SOJ], pomidor 50g, kawa z mlekiem [GLU, MLE]	Zupa jarzynowa niezabielana 350ml, [SEL] mięso mielone z kurczaka kompot 250 ml	chleb pszenno-żytni 90g [GLU], masło 15g [MLE], kielbasa dębicka 80g [SOJ], sałata, pomidor, kawa z mlekiem [GLU, MLE] jabłko II K: wafle ryżowe 2 szt.
DIETA 14 Miksowana	Kasza manna na mleku [GLU, MLE] serek homogenizowany 150g[MLE,]	Zupa pomidorowa mięsem drobiowym [SEL]	Zupa pomidorowa mięsem drobiowym [SEL]
Dieta WE Wegetariańska	chleb pszenno-żytni 120g [GLU], masło 15g [MLE] jajecznica 120g [JAJ], pomidor 50g, kawa z mlekiem [GLU, MLE]	Zupa jarzynowa niezabielana 250ml [SEL] Kaszotto z warzywami 250g [GLU, SEL], surówka z marchwi i jabłka 120g, kompot 250 ml	chleb pszenno-żytni 90g [GLU], masło 15g [MLE], sałatka jarzynowa 100g [GLU], sałata, pomidor, kawa z mlekiem [GLU, MLE]jabłko II K: wafle ryżowe 2 szt.
Dieta Bezmleczna	chleb pszenno-żytni 120g [GLU], masło roślinne 15g jajecznica 120g [JAJ], kielbasa szynkowa 80 g [SOJ], pomidor 50g, herbata	Zupa jarzynowa niezabielana 250ml [SEL] Kaszotto z kurczakiem i warzywami 250g [GLU,SEL], surówka z marchwi i jabłka 120g, kompot 250 ml	chleb pszenno-żytni 90g [GLU], masło roślinne 15g, kielbasa dębicka 80g [SOJ], sałata, pomidor, herbata jabłko II K: wafle ryżowe 2 szt.
Dieta Bezglutenowa	chleb bezglutenowy 120g , masło 15g [MLE] jajecznica 120g [JAJ], kielbasa szynkowa 60 g [SOJ], pomidor 50g, herbata	Zupa jarzynowa niezabielana 250ml [SEL] Kaszotto z kurczakiem i warzywami 250g [SEL], surówka z marchwi i jabłka 120g, kompot 250 ml	chleb bezglutenowy 90g [GLU], masło 15g [MLE], kielbasa dębicka 80g [SOJ], sałata, pomidor, herbata jabłko II K: wafle ryżowe 2 szt.

* w szpitalu przestrzegane są także pozostałe diety jak np. wegańska, ubogopurynowa inne.

W naszej kuchni używane są przyprawy oraz produkty, które mogą zawierać śladowe ilości alergenów tj. gluten, jaja, mleko i pochodne, ryby, skorupiaki, orzechy, soja, dwutlenek siarki.