

**JADŁOSPIS NA DZIEŃ 14.06.2024r**

	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Kolacja</b>
<b>DIETA 1 –</b> podstawowa	chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb graham 60g [glu] masło 15g [mle] twaróg ze szczypiorkiem 100g [mle] miód 25g pomidor 50g, roszponka 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] banan	Zupa marchwiowa 250 ml [mle, glu, sel] Ziemniaki 230g Śledź 100g w śmietanie z warzywami [ryb, mle] Kompot	chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb razowy 30g [glu] masło roślinne 15g ser żółty 40g [mle] blok drobiowy 40g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> maślanka 400ml[MLE]
<b>DIETA 2 –</b> Łatwo strawna	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] twaróg 100g [mle] miód 25g pomidor 50g, roszponka 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] banan	Zupa marchwiowa 250 ml [mle, glu, sel] Ziemniaki 230g Ryba pieczona w sosie 100g musztardowo miodowym [ryb, glu] Surówka z selera i jabłka 120g [sel] Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g jajko gotowane 1 szt. [jaj] blok drobiowy 40g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> maślanka 400ml[MLE]
<b>DIETA 9 –</b> bogatobiałkowa	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] twaróg 100g [mle] miód 25g pomidor 50g, roszponka 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] banan <b>II śń.:</b> budyń 150g [mle]	Zupa marchwiowa 250 ml [mle, glu, sel] Ziemniaki 230g Ryba pieczona w sosie 100g musztardowo miodowym [ryb, mle] Surówka z selera i jabłka 120g [sel] Kompot <b>Podwieczorek:</b> kanapka z serem [glu, mle]	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g jajko gotowane 1 szt. [jaj] blok drobiowy 40g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> maślanka 400ml[MLE]
<b>DIETA 3 –</b> Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 10g [mle] twaróg 100g [mle] <b>miód 25g</b> pomidor 50g, roszponka 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] banan	Zupa marchwiowa 250 ml [mle, glu, sel] Ziemniaki 230g Ryba pieczona w sosie 100g [ryb, mle] Warzywa gotowane 120g [sel] Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g dżem niskosłodzony 25g blok drobiowy 40g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> maślanka 400ml[MLE]
<b>DIETA 7 –</b> O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] twaróg 100g [mle] miód 25g pomidor 50g, roszponka 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] banan	Zupa marchwiowa 250 ml [mle, glu, sel] Ziemniaki 230g Ryba pieczona w sosie 100g musztardowo miodowym [ryb, mle] Surówka z selera i jabłka 120g [sel] Kompot	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 15g miód 25g blok drobiowy 40g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> maślanka 400ml[MLE]
<b>DIETA 6 –</b> Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] twaróg 120g [mle] pomidor 50g, roszponka 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle]  <b>II śń.:</b> banan	Zupa marchwiowa 250 ml [mle, glu, sel] Ziemniaki 230g Ryba pieczona w sosie 100g musztardowo miodowym [ryb, mle] Surówka z selera i jabłka 120g [sel] Kompot <b>Podwieczorek:</b> kanapka z ogórkiem	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 15g blok drobiowy 80g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> maślanka 400ml[MLE]
<b>DIETA 8 –</b> Niskoenergetyczna	chleb razowy 90g [glu] masło 10g [mle] twaróg 100g [mle] pomidor 50g, roszponka 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] banan	Zupa marchwiowa 250 ml [mle, glu, sel] Ziemniaki 230g Ryba pieczona 80g [ryb, sel] Surówka z selera i jabłka 120g [sel] Kompot	chleb razowy 60g [glu] masło roślinne 15g blok drobiowy 60g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> maślanka 400ml[MLE]
<b>DIETA 12 papkowata –</b> <b>Mielona,</b>	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] twaróg 100g [mle] miód 25g pomidor 50g, roszponka 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] banan	Zupa marchwiowa 250 ml [mle, glu, sel] Ziemniaki 230g Ryba pieczona w sosie 100g musztardowo miodowym [ryb, glu] Warzywa gotowane 120g [sel] Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g jajko gotowane 1 szt. [jaj] blok drobiowy 40g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> maślanka 400ml[MLE]
<b>DIETA 14</b> Płynna wzmocniona <b>Miksowana</b>	Kasza manna na mleku [glu, mle] serek homogenizowany [mle]	Zupa jarzynowa z mięsem drobiowym mielonym [sel, glu, mle]	Zupa jarzynowa z mięsem drobiowym mielonym [sel, glu, mle] <b>II K:</b> maślanka 400ml[MLE] <b>laryngologia:</b> maślanka 400ml[MLE]
<b>Dieta WE</b> <b>Wegetariańska</b>	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] twaróg 100g [mle] miód 25g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] banan	Zupa marchwiowa jarska 250 ml [mle, glu, sel] Ziemniaki 230g Ryba pieczona w sosie 100g musztardowo miodowym [ryb, glu] Surówka z selera i jabłka 120g [sel] Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g dżem niskosłodzony 25g jajko gotowane 1 szt. [jaj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> maślanka 400ml[MLE]
<b>Dieta ML</b> <b>Bezmleczna</b>	chleb pszenno-żytni 120g [gluten] masło roślinne 15g blok drobiowy 40g [soj] <b>miód 25g</b>  pomidor 50g, sałata herbata banan	Zupa marchwiowa niezaciągana 250 ml [sel] Ziemniaki 230g Ryba pieczona w sosie 100g musztardowo miodowym [ryb, glu] Surówka z selera i jabłka 120g [sel] Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g dżem niskosłodzony 25g jajko gotowane 1 szt. [jaj] pomidor 50g, sałata herbata 250ml <b>II K:</b> wafle ryżowe 2 szt
<b>Dieta GL</b> <b>Bezglutenowa</b>	Chleb bezglutenowy 120g masło 15g twaróg 100g [mle] miód 25g pomidor 50g, sałata herbata banan	Zupa marchwiowa niezaciągana 250 ml [sel] Ziemniaki 230g ryba pieczona 100g [ryb] Surówka z selera i jabłka 120g [sel] Kompot	chleb bezglutenowy 90g masło roślinne 15g dżem niskosłodzony 25g jajko gotowane 1 szt. [jaj] pomidor 50g, sałata herbata <b>II K:</b> maślanka 400ml[MLE]

\* w szpitalu przestrzegane są także pozostałe diety jak np. wegańska, ubogopurynowa inne.