

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 14.05.2024r

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
DIETA 1 – podstawowa	chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb graham 60g [glu] masło 15g [mle] jajko 1 szt [jaj] blok drobiowy 60g [soj] pomidor 50g, rukola 10g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] mandarynka 1 szt.	Zupa brokułowa 250 ml [sel, glu] ziemniaki 230g rolada z udźca trybowanego 100g [sel, glu] kapusta czerwona 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb razowy 30g [glu] masło roślinne 15g pasta z ciecierzycy 60g szynka kanapkowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kanapka z bankietową [glu, mle]
DIETA 2 – Łatwo strawna	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] jajko 1 szt [jaj] blok drobiowy 60g [soj] pomidor 50g, rukola 10g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] mandarynka 1 szt.	Zupa brokułowa 250 ml [sel, glu] ziemniaki 230g rolada z udźca trybowanego 100g [sel, glu] surówka z marchwi 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g pasta z ciecierzycy 60g szynka kanapkowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kanapka z bankietową [glu, mle]
DIETA 9 – bogatobiałkowa	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] jajko 1 szt [jaj] blok drobiowy 60g [soj] pomidor 50g, rukola 10g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] mandarynka 1 szt. IIS.: budyń na mleku [mle].	Zupa brokułowa 250 ml [sel, glu] ziemniaki 230g rolada z udźca trybowanego 100g [sel, glu] surówka z marchwi 120g Kompot Podwieczorek: kanapka z serem [MLE, GLU]	masło roślinne 15g pasta z ciecierzycy 60g szynka kanapkowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kanapka z bankietową [glu, mle]
DIETA 3 – Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 10g [mle] blok drobiowy 80g [soj] pomidor 50g, rukola 10g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] jabłko 1 szt.	Zupa brokułowa 250 ml [sel, glu] ziemniaki 230g rolada z udźca trybowanego 100g [sel, glu] marchewka mini 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 10g pasta z ciecierzycy 60g szynka kanapkowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kanapka z bankietową [glu, mle]
DIETA 7 – O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] blok drobiowy 80g [soj] pomidor 50g, rukola 10g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] jabłko 1 szt.	Zupa brokułowa 250 ml [sel, glu] ziemniaki 230g rolada z udźca trybowanego 100g [sel, glu] surówka z marchwi 120g Kompot	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 10g pasta z ciecierzycy 60g szynka kanapkowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kanapka z bankietową [glu, mle]
DIETA 6 – Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] jajko 1 szt [jaj] blok drobiowy 60g [soj] pomidor 50g, rukola 10g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] IIS.: mandarynka 1 szt.	Zupa brokułowa 250 ml [sel, glu] ziemniaki 230g rolada z udźca trybowanego 100g [sel, glu] surówka z marchwi 120g Kompot Podwieczorek: kanapka z serem [MLE, GLU]	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 10g pasta z ciecierzycy 60g szynka kanapkowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kanapka z bankietową [glu, mle]
DIETA 8 – Niskoenergetyczna	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] jajko 1 szt [jaj] blok drobiowy 60g [soj] pomidor 50g, rukola 10g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] mandarynka 1 szt.	Zupa brokułowa 250 ml [sel, glu] ziemniaki 230g rolada z udźca trybowanego 100g [sel, glu] surówka z marchwi 120g Kompot	chleb razowy 60g [glu] masło roślinne 10g pasta z ciecierzycy 60g szynka kanapkowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kanapka z bankietową [glu, mle]
DIETA 12 papkowata – Mielona,	chleb pszenno-żytni 120g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] jajko 1 szt [jaj] blok drobiowy 60g [soj] pomidor 50g, rukola 10g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] mandarynka 1 szt.	Zupa brokułowa 250 ml [sel, glu] ziemniaki 230g rolada z udźca trybowanego 100g [sel, glu] surówka z marchwi 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g pasta z ciecierzycy 60g szynka kanapkowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kanapka z bankietową [glu, mle]
DIETA 14 Płynna wzmocniona Miksowana	Kasz manna na mleku [mle, glu], serek homogenizowany [mle]	Miksowana zupa jarzynowa z mięsem drobiowym [sel]	Miksowana zupa jarzynowa z mięsem drobiowym [sel] II K: mus owocowy laryngologia: serek homogenizowany
Dieta WE Wegetariańska	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] jajko 2 szt [jaj] pomidor 50g, rukola 10g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] mandarynka 1 szt.	Zupa brokułowa 250 ml [sel, glu] placki z cukinii 2 szt [sel, glu] surówka z marchwi 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g pasta z ciecierzycy 80g pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: kanapka z serem
Dieta ML Bezmleczna	chleb pszenno-żytni 120g [gluten] masło roślinne 15g jajko 1 szt [jaj] blok drobiowy 60g [soj] pomidor 50g, rukola 10g, herbata mandarynka 1 szt.	Zupa brokułowa 250 ml [sel, glu] ziemniaki 230g rolada z udźca trybowanego 100g [sel, glu] surówka z marchwi 120g Kompot	Chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g pasta z ciecierzycy 60g szynka kanapkowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata 10g herbata [glu, mle] II K: kanapka z bankietową [glu, mle]
Dieta GL Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 120g masło 15g jajko 1 szt [jaj] blok drobiowy 60g [soj] pomidor 50g, rukola 10g, herbata mandarynka 1 szt.	Zupa brokułowa 250 ml [sel, glu] ziemniaki 230g rolada z udźca trybowanego 100g [sel, glu] surówka z marchwi 120g Kompot	chleb bezglutenowy 90g masło roślinne 15g pasta z ciecierzycy 80g pomidor 50g, sałata 10g herbata II K: kanapka b/glu z bankietową [mle]

* w szpitalu przestrzegane są także pozostałe diety jak np. wegańska, ubogopurynowa inne.

