

**JADŁOSPIS NA DZIEŃ 14.04.2024r**

	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Kolacja</b>
<b>DIETA 1 – podstawowa</b>	chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb graham 60g [glu] masło 15g [mle] ser twarogowy ze szpinakiem 80g [mle] połędwica z indyka 40g [soj, mle] ogórek 50g, sałata 10g kakao 250ml [glu, mle] jabłko	Zupa jarzynowa 250 ml [sel, mle, glu] Ziemniaki 230g Udko pieczone ok 180g [gor] Surówka z kapusty pekińskiej 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb razowy 30g [glu] masło roślinne 15g ser żółty 40g [mle] schab pieczony 60g [soj] ogórek kiszony 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> wafle ryżowe 2 szt.
<b>DIETA 2 – Łatwo strawna</b>	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] ser twarogowy ze szpinakiem 80g [mle] połędwica z indyka 40g [soj, mle] pomidor 50g, sałata 10g kakao 250ml [glu, mle] jabłko	Zupa jarzynowa 250 ml [sel, mle, glu] Ziemniaki 230g Udko pieczone ok 180g [gor] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g jajko gotowane 1 szt [jaj] schab pieczony 60g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> wafle ryżowe 2 szt.
<b>DIETA 9 – bogatobiałkowa</b>	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] ser twarogowy ze szpinakiem 80g [mle] połędwica z indyka 40g [soj, mle] pomidor 50g, sałata 10g kakao 250ml [glu, mle] jabłko <b>II śn.:</b> budyń 150g [mle]	Zupa jarzynowa 250 ml [sel, mle, glu] Ziemniaki 230g Udko pieczone ok 180g [gor] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot <b>Podwieczorek:</b> kanapka z dębicką [glu mle, soj]	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g jajko gotowane 1 szt [jaj] schab pieczony 60g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> wafle ryżowe 2 szt.
<b>DIETA 3 – Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu</b>	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 10g [mle] ser twarogowy ze szpinakiem 80g [mle] połędwica z indyka 40g [soj, mle] pomidor 50g, herbata 250ml jabłko pieczone	Zupa jarzynowa 250 ml [sel, mle, glu] Ziemniaki 230g Udko gotowane ok 180g [gor] marchewka gotowana 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 10g schab pieczony 80g [soj] pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> sok pomidorowy 330ml
<b>DIETA 7 – O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych</b>	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] ser twarogowy ze szpinakiem 80g [mle] połędwica z indyka 40g [soj, mle] ogórek 50g, sałata 10g herbata 250ml jabłko	Zupa jarzynowa 250 ml [sel, mle, glu] Ziemniaki 230g Udko pieczone ok 180g [gor] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 10g schab pieczony 80g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> wafle ryżowe 2 szt.
<b>DIETA 6 – Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] ser twarogowy ze szpinakiem 80g [mle] połędwica z indyka 40g [soj, mle] pomidor 50g, sałata 10g herbata <b>II śn.:</b> jabłko	Zupa jarzynowa 250 ml [sel, mle, glu] Ziemniaki 230g Udko pieczone ok 180g [gor] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot <b>Podwieczorek:</b> kanapka z dębicką [glu mle, soj]	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 10g jajko gotowane 1 szt [jaj] schab pieczony 60g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> wafle ryżowe 2 szt.
<b>DIETA 8 – Niskoenergetyczna</b>	chleb razowy 90g [glu] masło 10g [mle] ser twarogowy ze szpinakiem 50g [mle] połędwica z indyka 40g [soj, mle] pomidor 50g, sałata 10g herbata 250ml jabłko	Zupa jarzynowa 200 ml [sel, mle, glu] Ziemniaki 180g Udko pieczone ok 180g [gor] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot	chleb razowy 60g [glu] masło roślinne 10g jajko gotowane 1 szt [jaj] schab pieczony 40g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> wafle ryżowe 2 szt.
<b>DIETA 12 papkowata – Mielona,</b>	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] ser twarogowy ze szpinakiem 80g [mle] połędwica z indyka 40g [soj, mle] pomidor 50g, sałata 10g kakao 250ml [glu, mle] jabłko pieczone	Zupa jarzynowa 250 ml [sel, mle, glu] Ziemniaki 230g Mięso mielone z udźca ok 100g [gor] Marchewka gotowana 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g jajko gotowane 1 szt [jaj] schab pieczony 60g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> wafle ryżowe 2 szt.
<b>DIETA 14 Płynna wzmocniona Miksowana</b>	Kasza manna na mleku [glu, mle] serek homogenizowany [mle] jabłko pieczone	Zupa jarzynowa z mięsem drobiowym mielonym [sel, glu, mle]	Zupa jarzynowa z mięsem drobiowym mielonym [sel, glu, mle] <b>II K:</b> sok pomidorowy 330ml <b>laryngologia:</b> serek homogenizowany 150g
<b>Dieta WE Wegetariańska</b>	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] ser twarogowy ze szpinakiem 100g [mle] pomidor 50g, sałata 10g kakao 250ml [glu, mle] jabłko	Zupa jarzynowa jarska 250 ml [sel, mle, glu] Ziemniaki 230g Jajko sadzone 2 szt [jaj] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g ser żółty 60g [mle] dżem owocowy 25g pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> wafle ryżowe 2 szt.
<b>Dieta ML Bezmleczna</b>	chleb pszenno-żytni 120g [gluten] masło roślinne 15g tostowa 80g [soj] pomidor 50g, sałata 10g herbata 250ml jabłko	Zupa jarzynowa niezaciągana 250 ml [sel] Ziemniaki 230g Udko pieczone ok 180g [gor] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g jajko gotowane 1 szt [jaj] schab pieczony 60g [soj] pomidor 50g, sałata 10g herbata 250ml <b>II K:</b> wafle ryżowe 2 szt.
<b>Dieta GL Bezglutenowa</b>	Chleb bezglutenowy 120g masło 15g ser twarogowy ze szpinakiem 80g [mle] połędwica z indyka 40g [soj, mle] pomidor 50g, sałata 10g kakao 250ml [mle] jabłko	Zupa jarzynowa niezaciągana 250 ml [sel] Ziemniaki 230g Udko pieczone ok 180g [gor] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot	chleb bezglutenowy 90g masło roślinne 15g ser żółty 60g [mle] dżem owocowy 25g pomidor 50g, sałata 10g herbata <b>II K:</b> wafle ryżowe 2 szt.

\* w szpitalu przestrzegane są także pozostałe diety jak np. wegańska, ubogopurynowa inne.