

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 14.01.2024 r

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
DIETA 1 – podstawowa	Chleb pszenno-żytni 60g [GLU] chleb 60g chleb graham 60g [GLU] masło 15g [MLE] połudwica sopocka 40g [SOJ] ser żółty 30g [MLE] sałata, papryka 50g, kiwi kakao na mleku [MLE]	Rosół z makaronem 250ml [GLU,SEL] ziemniaki 200g Zraz wieprzowy 100g w sosie [GLU,SEL,MLE] buraczki gotowane 120g, kompot 250ml	chleb pszenno-żytni 60g [gluten] 60g chleb razowy 30g [GLU] masło 15g [MLE], krakowska 80g [SOJ], miód 25g, sałata, ogórek kiszony 60g kawa z mlekiem [GLU,MLE] II K: jogurt pitny owocowy 200ml
DIETA 2 – Łatwo strawna	Chleb pszenno-żytni 120g [GLU] masło 15g [MLE] połudwica sopocka 40g [SOJ] ser twarogowy z koperkiem 60g [MLE] sałata, pomidor 50g, kiwi kakao na mleku [MLE]	Rosół z makaronem 250ml [GLU,SEL] ziemniaki 200g Schab faszerowany śliwką 100g w sosie [GLU,SEL,MLE], buraczki gotowane 120g, kompot 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [GLU] masło 15g [MLE], krakowska 80g [SOJ], miód 25g, sałata, ogórek kiszony 60g kawa z mlekiem [GLU,MLE] II K: jogurt pitny owocowy 200ml
DIETA 9 – bogatobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 120g [GLU] masło 15g [MLE] połudwica sopocka 40g [SOJ] ser twarogowy z koperkiem 60g [MLE] sałata, pomidor 50g, kiwi kakao na mleku [MLE] 2 ś: kasza manna na mleku	Rosół z makaronem 250ml [GLU,SEL] ziemniaki 200g Schab faszerowany śliwką 100g w sosie [GLU,SEL,MLE], buraczki gotowane 120g, kompot 250ml Podwieczorek: kanapka z ogórkiem świeżym	chleb pszenno-żytni 90g [GLU] masło 15g [MLE], krakowska 80g [SOJ], miód 25g, sałata, ogórek kiszony 60g kawa z mlekiem [GLU,MLE] II K: jogurt pitny owocowy 200ml
DIETA 3 – Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	Chleb pszenno-żytni 120g [GLU] masło 10g [MLE] połudwica sopocka 40g [SOJ] ser twarogowy z koperkiem 60g [MLE] sałata, pomidor 50g, jabłko pieczone kawa z mlekiem [GLU,MLE]	Rosół z makaronem 250ml [GLU,SEL] ziemniaki 200g Schab faszerowany śliwką 100g [GLU,], buraczki gotowane 120g, kompot 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [GLU] masło 10g [MLE], krakowska 80g [SOJ], miód 25g, sałata, pomidor 50g kawa z mlekiem [GLU,MLE] II K: jogurt pitny owocowy 200ml
DIETA 7 – O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Chleb razowy 120g [GLU] masło 10g [MLE] połudwica sopocka 40g [SOJ] ser twarogowy z koperkiem 60g [MLE] sałata, pomidor 50g, kiwi herbata	Rosół z makaronem 250ml [GLU,SEL] ziemniaki 200g Schab faszerowany śliwką 100g [GLU,], buraczki gotowane 120g, kompot 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [GLU] masło 10g [MLE], krakowska 80g [SOJ], miód 25g, sałata, pomidor 50g, herbata II K: jogurt pitny owocowy 200ml
DIETA 6 – Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	chleb razowy 120g [GLU] masło 10g [MLE] połudwica sopocka 40g [SOJ] ser twarogowy z koperkiem 60g [MLE] sałata, pomidor 50g, kiwi kawa z mlekiem [GLU,MLE] 2ś: gruszka	Rosół z makaronem 250ml [GLU,SEL] ziemniaki 200g Schab faszerowany śliwką 100g w sosie [GLU,SEL,MLE], buraczki gotowane 120g, kompot 250ml Podwieczorek: kanapka z ogórkiem świeżym	chleb razowy 90g [GLU] masło 10g [MLE], krakowska 80g [SOJ], sałata, ogórek kiszony 60g kawa z mlekiem [GLU,MLE] II K: jogurt pitny 200ml
DIETA 8 – Niskokaloryczna	Chleb razowy 90g [GLU] masło 10g [MLE] połudwica sopocka 40g [SOJ] ser twarogowy z koperkiem 60g [MLE] sałata, pomidor 50g, kiwi herbata	Rosół z makaronem 250ml [GLU,SEL] ziemniaki 200g Schab faszerowany śliwką 100g [GLU,], buraczki gotowane 120g, kompot 250ml	chleb razowy 90g [GLU] masło 10g [MLE], krakowska 80g [SOJ], sałata, pomidor 50g, kawa z mlekiem [GLU,MLE] II K: jogurt pitny owocowy 200ml
DIETA 12 – Mielona,	Chleb pszenno-żytni 120g [GLU] masło 15g [MLE] połudwica sopocka 40g [SOJ] ser twarogowy z koperkiem 60g [MLE], sałata, pomidor 50g, kiwi kakao na mleku [MLE]	Rosół z makaronem 250ml [GLU,SEL] ziemniaki 200g Schab faszerowany śliwką 100g w sosie [GLU,SEL,MLE], buraczki gotowane 120g, kompot 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [GLU] masło 15g [MLE], krakowska 80g [SOJ], miód 25g, sałata, ogórek kiszony 60g, kawa z mlekiem [GLU,MLE] II K: jogurt pitny owocowy 200ml
DIETA 14 Miksowana	Kasza manna na mleku [GLU,MLE] Serek homogenizowany 150g [GLU]	Zupa marchewkowa z ziemniakami i mięsem drobiowym [GLU,SEL]	Zupa marchewkowa z ziemniakami i mięsem drobiowym [GLU,SEL] II K: jogurt pitny owocowy 200ml
Dieta GLU Wegetariańska	Chleb pszenno-żytni 120g [GLU] masło 15g [MLE] ser twarogowy z koperkiem 0g [MLE] sałata, pomidor 50g, kiwi kakao na mleku [MLE]	Rosół z makaronem 250ml [GLU,SEL] ziemniaki 200g Schab faszerowany śliwką 100g w sosie [GLU,SEL,MLE], buraczki gotowane 120g, kompot 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [GLU] masło 15g [MLE], [SOJ], miód 25g, sałata, ogórek kiszony 60g kawa z mlekiem [GLU,MLE] II K: jogurt pitny owocowy 200ml
Dieta ML Bezmleczna	Chleb pszenno-żytni 120g [GLU] masło roślinne 15g połudwica sopocka 80g [SOJ] sałata, pomidor 50g, kiwi herbata	Rosół z makaronem 250ml [GLU,SEL] ziemniaki 200g Schab faszerowany śliwką 100g [GLU,SEL], buraczki gotowane 120g, kompot 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [GLU] masło roślinne 15g, krakowska 80g [SOJ], miód 25g, sałata, ogórek kiszony 60g herbata II K: owoc
Dieta GLU Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 120g, masło 15g [MLE], połędwica sopocka 40g [SOJ] ser twarogowy z koperkiem 60g [MLE], sałata, pomidor 50g, kiwi kakao na mleku [MLE]	Rosół z makaronem 250ml [SEL] ziemniaki 200g Schab faszerowany śliwką 100g [SEL], buraczki gotowane 120g, kompot 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [GLU] masło 15g [MLE], krakowska 80g [SOJ], miód 25g, sałata, ogórek kiszony 60g herbata II K: jogurt pitny owocowy 200ml

* w szpitalu przestrzegane są także pozostałe diety jak np. wegańska, ubogopurynowa inne.