

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 13.01.2024 r

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
DIETA 1 – podstawowa	Chleb pszenno żytni 60g [gluten] Chleb graham 60g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] szynka gotowana 60g [soja] mozzarella 65g [mleko i pochodne] pomidor 50g, sałata, mandarynka kawa z mlekiem [gluten, mleko]	zupa zagraj 250ml [seler, gluten] ziemniaki 200g udziec z kurczaka pieczony 180g surówka z kapusty czerwonej 120g woda 250ml	chleb pszenno-żytni 60g [gluten] chleb razowy 30g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] kiełbasa szynkowa 40g [soja] rukola 10g, pasta z ciecierzycy z burakiem 60g kawa z mlekiem [gluten, mleko] II K: kefir 375ml
DIETA 2 – Łatwo strawna	Chleb pszenno żytni 120g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] dżem 25g szynka gotowana 60g [soja] pomidor 50g, sałata, mandarynka kawa z mlekiem [gluten, mleko]	zupa zagraj 250ml [seler, gluten] ziemniaki 200g udziec z kurczaka pieczony 180g brokuły gotowane 120g woda 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] kiełbasa szynkowa 40g [soja] pasta z ciecierzycy z burakiem 60g rukola 10g, kawa z mlekiem [gluten, mleko] II K: kefir 375ml
DIETA 9– Wysokobiałkowa	Chleb pszenno żytni 120g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] dżem 25g szynka gotowana 60g [soja] pomidor 50g, sałata, mandarynka kawa z mlekiem [gluten, mleko] 2śń: pasta twarogowa z rodzynką 100g	zupa zagraj 250ml [seler, gluten] ziemniaki 200g udziec z kurczaka pieczony 180g surówka z kapusty czerwonej 120g woda 250ml Podwieczorek: kanapka z jajkiem	chleb pszenno-żytni 90g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] kiełbasa szynkowa 40g [soja] pasta z ciecierzycy z burakiem 60g rukola 10g, kawa z mlekiem [gluten, mleko] II K: kefir 375ml
DIETA 3 – Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	Chleb pszenno żytni 120g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] dżem 25g szynka gotowana 60g [soja] pomidor 50g, sałata, mandarynka kawa z mlekiem [gluten, mleko]	zupa zagraj 250ml [seler, gluten] ziemniaki 200g udziec z kurczaka pieczony 180g brokuły gotowane 120g woda 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] kiełbasa szynkowa 40g [soja] pasta z ciecierzycy z burakiem 60g rukola 10g, kawa z mlekiem [gluten, mleko] II K: kefir 375ml
DIETA 6 – Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] szynka gotowana 60g [soja] pomidor 50g, sałata, mandarynka kawa z mlekiem [gluten, mleko] 2śń: pasta twarogowa z rodzynką	zupa zagraj 250ml [seler, gluten] ziemniaki 200g udziec z kurczaka pieczony 180g surówka z kapusty czerwonej 120g woda 250ml podwieczorek: kanapka z jajkiem	chleb razowy 90g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] kiełbasa szynkowa 40g [soja] pasta z ciecierzycy z burakiem 60g rukola 10g, kawa z mlekiem [gluten, mleko] II K: kefir 375ml
DIETA 8 – Niskoenergetyczna	Chleb pszenno żytni 120g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] dżem 25g szynka gotowana 60g [soja] pomidor 50g, sałata, mandarynka kawa z mlekiem [gluten, mleko]	zupa zagraj 250ml [seler, gluten] ziemniaki 200g udziec z kurczaka pieczony 180g brokuły gotowane 120g woda 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] kiełbasa szynkowa 40g [soja] pasta z ciecierzycy z burakiem 60g rukola 10g, kawa z mlekiem [gluten, mleko] II K: kefir 375ml
DIETA 12 – Papkowata-mielona	Chleb pszenno żytni 120g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] dżem 25g szynka gotowana 60g [soja] pomidor 50g, sałata, mandarynka kawa z mlekiem [gluten, mleko]	zupa zagraj 250ml [seler, gluten] ziemniaki 200g udziec z kurczaka pieczony 180g brokuły gotowane 120g woda 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] kiełbasa szynkowa 40g [soja] pasta z ciecierzycy z burakiem 60g rukola 10g, kawa z mlekiem [gluten, mleko] II K: kefir 375ml
DIETA 14 Miksowana	kasza manna na mleku Serek homogenizowany	Zupa jarzynowa z ziemniakami i mięsem drobiowym [seler, gluten, mleko i pochodne]	Zupa jarzynowa z ziemniakami i mięsem drobiowym [seler, gluten, mleko i pochodne] II K: kefir 375ml
Dieta WE Wegetariańska		zupa jarzynowa 250ml [seler, gluten, mleko i pochodne] naleśnik z twarogiem 2 szt. [gluten, jaja, mleko i pochodne]	chleb pszenno-żytni 90g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] kiełbasa szynkowa 40g [soja] pasta z ciecierzycy z burakiem 60g rukola 10g, kawa z mlekiem [gluten, mleko] II K: kefir 375ml
Dieta ML Bezmleczna	Chleb pszenno żytni 120g [gluten] masło roślinne 15g dżem 25g szynka gotowana 60g [soja] pomidor 50g, sałata, mandarynka herbata	zupa zagraj 250ml [seler, gluten] ziemniaki 200g udziec z kurczaka pieczony 180g brokuły gotowane 120g woda 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [gluten] masło roślinne 15g kiełbasa szynkowa 40g [soja] rukola 10g, pasta z ciecierzycy z burakiem 60g herbata II K: kefir 375ml
Dieta GL Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 120g masło 15g [mleko i pochodne] dżem 25g szynka gotowana 60g [soja] pomidor 50g, sałata, mandarynka herbata	zupa jarzynowa 250ml [seler] ziemniaki 200g udziec z kurczaka pieczony 180g brokuły gotowane 120g woda 250ml	chleb bezglutenowy 90g masło 15g [mleko i pochodne] kiełbasa szynkowa 40g [soja] pasta z ciecierzycy z burakiem 60g rukola 10g, herbata II K: kefir 375ml

* w szpitalu przestrzegane są także pozostałe diety jak np. wegańska, ubogopurynowa inne.

W naszej kuchni używane są przyprawy oraz produkty, które mogą zawierać śladowe ilości alergenów tj. gluten, jaja, mleko i pochodne, ryby, skorupiaki, orzechy, soja, dwutlenek siarki

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywności.

