

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 11.02.2024r

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
DIETA 1 – podstawowa	chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb graham 60g [glu] masło 15g [mle] ser twarogowy ze szpinakiem 80g [mle] połędwica z indyka 40g [soj, mle] ogórek 50g, sałata 10g kakao 250ml [glu, mle] jabłko	Zupa jarzynowa 250 ml [sel, mle, glu] Ziemniaki 230g Udko pieczone ok 180g [gor] Surówka z kapusty pekińskiej 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb razowy 30g [glu] masło roślinne 15g ser żółty 40g [mle] schab pieczony 60g [soj] ogórek kiszony 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: sok pomidorowy 330ml
DIETA 2 – Łatwo strawna	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] ser twarogowy ze szpinakiem 80g [mle] połędwica z indyka 40g [soj, mle] pomidor 50g, sałata 10g kakao 250ml [glu, mle] jabłko	Zupa jarzynowa 250 ml [sel, mle, glu] Ziemniaki 230g Udko pieczone ok 180g [gor] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g jajko gotowane 1 szt [jaj] schab pieczony 60g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: sok pomidorowy 330ml
DIETA 9 – bogatobiałkowa	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] ser twarogowy ze szpinakiem 80g [mle] połędwica z indyka 40g [soj, mle] pomidor 50g, sałata 10g kakao 250ml [glu, mle] jabłko II śń.: budyń 150g [mle]	Zupa jarzynowa 250 ml [sel, mle, glu] Ziemniaki 230g Udko pieczone ok 180g [gor] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot Podwieczorek: kanapka z dębicką [glu, mle, soj]	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g jajko gotowane 1 szt [jaj] schab pieczony 60g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: sok pomidorowy 330ml
DIETA 3 – Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 10g [mle] ser twarogowy ze szpinakiem 80g [mle] połędwica z indyka 40g [soj, mle] pomidor 50g, herbata 250ml jabłko pieczone	Zupa jarzynowa 250 ml [sel, mle, glu] Ziemniaki 230g Udko gotowane ok 180g [gor] marchewka gotowana 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g schab pieczony 80g [soj] pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: sok pomidorowy 330ml
DIETA 7 – O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] ser twarogowy ze szpinakiem 80g [mle] połędwica z indyka 40g [soj, mle] ogórek 50g, sałata 10g herbata 250ml jabłko	Zupa jarzynowa 250 ml [sel, mle, glu] Ziemniaki 230g Udko pieczone ok 180g [gor] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 15g schab pieczony 80g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: sok pomidorowy 330ml
DIETA 6 – Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] ser twarogowy ze szpinakiem 80g [mle] połędwica z indyka 40g [soj, mle] pomidor 50g, sałata 10g herbata jabłko II śń.: surówka z kapusty pekińskiej 100g	Zupa jarzynowa 250 ml [sel, mle, glu] Ziemniaki 230g Udko pieczone ok 180g [gor] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot Podwieczorek: pasta twarogowa z rodzynką	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 15g jajko gotowane 1 szt [jaj] schab pieczony 60g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: sok pomidorowy 330ml
DIETA 8 – Niskoenergetyczna	chleb razowy 90g [glu] masło 10g [mle] ser twarogowy ze szpinakiem 50g [mle] połędwica z indyka 40g [soj, mle] pomidor 50g, sałata 10g herbata 250ml jabłko	Zupa jarzynowa 200 ml [sel, mle, glu] Ziemniaki 180g Udko pieczone ok 180g [gor] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot	chleb razowy 60g [glu] masło roślinne 15g jajko gotowane 1 szt [jaj] schab pieczony 40g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: sok pomidorowy 330ml
DIETA 12 papkowata – Mielona,	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] ser twarogowy ze szpinakiem 80g [mle] połędwica z indyka 40g [soj, mle] pomidor 50g, sałata 10g kakao 250ml [glu, mle] jabłko pieczone	Zupa jarzynowa 250 ml [sel, mle, glu] Ziemniaki 230g Mięso mielone z udźca ok 100g [gor] Marchewka gotowana 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g jajko gotowane 1 szt [jaj] schab pieczony 60g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: sok pomidorowy 330ml
DIETA 14 Płynna wzmocniona Miksowana	Kasza manna na mleku [glu, mle] serek homogenizowany [mle] jabłko pieczone	Zupa jarzynowa z mięsem drobiowym mielonym [sel, glu, mle]	Zupa jarzynowa z mięsem drobiowym mielonym [sel, glu, mle] II K: sok pomidorowy 330ml laryngologia: serek homogenizowany 150g
Dieta WE Wegetariańska	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] ser twarogowy ze szpinakiem 100g [mle] pomidor 50g, sałata 10g kakao 250ml [glu, mle] jabłko	Zupa jarzynowa jarska 250 ml [sel, mle, glu] Ziemniaki 230g Jajko sadzone 2 szt [jaj] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g ser żółty 60g [mle] dżem owocowy 25g pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: sok pomidorowy 330ml
Dieta ML Bezmleczna	chleb pszenno-żytni 120g [gluten] masło roślinne 15g tostowa 80g [soj] pomidor 50g, sałata 10g herbata 250ml jabłko	Zupa jarzynowa niezaciągana 250 ml [sel] Ziemniaki 230g Udko pieczone ok 180g [gor] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g jajko gotowane 1 szt [jaj] schab pieczony 60g [soj] pomidor 50g, sałata 10g herbata 250ml II K: sok pomidorowy 330ml
Dieta GL Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 120g masło 15g ser twarogowy ze szpinakiem 80g [mle] połędwica z indyka 40g [soj, mle] pomidor 50g, sałata 10g kakao 250ml [mle] jabłko	Zupa jarzynowa niezaciągana 250 ml [sel] Ziemniaki 230g Udko pieczone ok 180g [gor] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot	chleb bezglutenowy 90g masło roślinne 15g ser żółty 60g [mle] dżem owocowy 25g pomidor 50g, sałata herbata II K: sok pomidorowy 330ml

* w szpitalu przestrzegane są także pozostałe diety jak np. wegańska, ubogopurynowa inne.