

NA DZIEŃ 11.01.2024r

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
DIETA 1 – podstawowa	chleb pszenno -żytni 60g [gluten] chleb graham 60g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] blok drobiowy 60g [soja] pasta twarogowa ze szpinakiem 60g[mleko i pochodne] sałata, pomidor 50g, pomarańcza kawa z mlekiem [gluten, mleko]	Zupa marchewkowa 250ml Ziemniaki 230g Karkówka pieczona 100g w sosie [seler, gluten] surówka z kapusty pekińskiej 120g woda 250ml	chleb 90g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] szynka konserwowa 80g [soja] sałata, pomidor 50g kawa z mlekiem [gluten, mleko] II K: kanapka z szynka tostową, sałatą i ogórkiem kiszonym
DIETA 2 – Łatwo strawna	chleb pszenno -żytni 120g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] blok drobiowy 60g [soja] pasta twarogowa ze szpinakiem 60g[mleko i pochodne] sałata, pomidor 50g, pomarańcza kawa z mlekiem [gluten, mleko]	Zupa marchewkowa 250ml Ziemniaki 230g Schab pieczony 100g w sosie [seler, gluten] surówka z selera i jabłka 120g [seler] woda 250ml ZPO-marchewka gotowana	chleb 90g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] szynka konserwowa 80g [soja] sałata, pomidor 50g kawa z mlekiem [gluten, mleko] II K: kanapka z szynka tostową, sałatą i ogórkiem kiszonym
DIETA 9 – bogatobiałkowa	chleb pszenno -żytni 120g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] blok drobiowy 60g [soja] pasta twarogowa ze szpinakiem 60g[mleko i pochodne] sałata, pomidor 50g, pomarańcza kawa z mlekiem [gluten, mleko] 2 śń: kasza manna	Zupa marchewkowa 250ml Ziemniaki 230g Schab pieczony 100g w sosie [seler, gluten] surówka z selera i jabłka 120g [seler] woda 250ml podwieczorek: drożdżówka z twarogiem	chleb 90g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] szynka konserwowa 80g [soja] sałata, pomidor 50g kawa z mlekiem [gluten, mleko] II K: kanapka z szynka tostową, sałatą i ogórkiem kiszonym
DIETA 3 – Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb pszenno -żytni 120g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] blok drobiowy 60g [soja] pasta twarogowa ze szpinakiem 60g[mleko i pochodne] sałata, pomidor 50g, pomarańcza kawa z mlekiem [gluten, mleko]	Zupa marchewkowa 250ml Ziemniaki 230g Schab pieczony 100g w sosie [seler, gluten] surówka z selera i jabłka 120g [seler] woda 250ml Gastroenterologia i pooperacyjna: marchewka gotowana	chleb 90g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] szynka konserwowa 80g [soja] sałata, pomidor 50g kawa z mlekiem [gluten, mleko] II K: kanapka z szynka tostową, sałatą i ogórkiem kiszonym
DIETA 6 – Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	chleb razowy 120g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] blok drobiowy 60g [soja] pasta twarogowa ze szpinakiem 60g[mleko i pochodne] sałata, pomidor 50g, pomarańcza kawa z mlekiem [gluten, mleko] II śń: kanapka z pomidorem	Zupa marchewkowa 250ml Ziemniaki 230g Karkówka pieczona 100g w sosie [seler, gluten] surówka z kapusty pekińskiej 120g woda 250ml Podwieczorek: jabłko	chleb 90g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] szynka konserwowa 80g [soja] sałata, pomidor 50g kawa z mlekiem [gluten, mleko] II K: kanapka z szynka tostową, sałatą i ogórkiem kiszonym
DIETA 8 – Niskoenergetyczna	chleb razowy 120g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] blok drobiowy 60g [soja] pasta twarogowa ze szpinakiem 60g[mleko i pochodne] sałata, pomidor 50g, pomarańcza kawa z mlekiem [gluten, mleko]	Zupa marchewkowa 250ml Ziemniaki 230g Schab pieczony 100g w sosie [seler, gluten] surówka z kapusty pekińskiej 120g woda 250ml	chleb 90g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] szynka konserwowa 80g [soja] sałata, pomidor 50g kawa z mlekiem [gluten, mleko] II K: kanapka z szynka tostową, sałatą i ogórkiem kiszonym
DIETA 12 – Mielona,	chleb pszenno -żytni 120g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] blok drobiowy 60g [soja] pasta twarogowa ze szpinakiem 60g[mleko i pochodne] sałata, pomidor 50g, pomarańcza kawa z mlekiem [gluten, mleko]	Zupa marchewkowa 250ml Ziemniaki 230g Schab pieczony 100g w sosie [seler, gluten] Marchewka gotowana 120g woda 250ml	chleb 90g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] szynka konserwowa 80g [soja] sałata, pomidor 50g kawa z mlekiem [gluten, mleko] II K: kanapka z szynka tostową, sałatą
DIETA 14 Miksowana	kasza manna z kakao [mleko, gluten] serek homogenizowany [mleko i pochodne]	zupa brokułowa z ziemniakami i mięsem drobiowym [gluten, seler, mleko i pochodne]	zupa brokułowa z ziemniakami i mięsem drobiowym [gluten, seler, mleko i pochodne]
Dieta WE Wegetariańska	chleb pszenno -żytni 120g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] pasta twarogowa ze szpinakiem 120g[mleko i pochodne] sałata, pomidor 50g, pomarańcza kawa z mlekiem [gluten, mleko]	Zupa marchewkowa 250ml Ziemniaki 230g Jajko sadzone 2 szt. [jaja] surówka z selera i jabłka 120g [seler] woda 250ml ZPO-marchewka gotowana	chleb 90g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] pasta z soczewicy 60g sałata, pomidor 50g kawa z mlekiem [gluten, mleko] II K: kanapka z serem, sałatą i pomidorem
Dieta ML Bezmleczna	chleb pszenno -żytni 120g [gluten] masło roślinne 15g blok drobiowy 80g [soja] sałata, pomidor 50g, pomarańcza herbata	Zupa marchewkowa 250ml Ziemniaki 230g Schab pieczony 100g w sosie b/ml [seler] surówka z selera i jabłka 120g [seler] woda 250ml	chleb 90g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] szynka konserwowa 80g [soja] sałata, pomidor 50g herbata II K: kanapka z szynka tostową, sałatą i pomidorem
Dieta GL Bezglutenowa	chleb pszenno -żytni 120g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] pasta twarogowa ze szpinakiem 120g[mleko i pochodne] sałata, pomidor 50g, pomarańcza herbata	Zupa marchewkowa 250ml Ziemniaki 230g Schab pieczony 100g surówka z selera i jabłka 120g [seler] woda 250ml ZPO-marchewka gotowana	chleb 90g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] pasta z soczewicy 60g sałata, pomidor 50g herbata II K: kanapka z serem, sałatą i pomidorem

* w szpitalu przestrzegane są także pozostałe diety jak np. wegańska, ubogopurynowa in.

* Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia.

W naszej kuchni używane są przyprawy oraz produkty, które mogą zawierać śladowe ilości alergenów tj. gluten, jaja, mleko i pochodne, ryby, skorupiaki, orzechy, soja,