

**JADŁOSPIS NA DZIEŃ 10.04.2024r**

|   | <b>Śniadanie</b>  | <b>Obiad</b>   | <b>Kolacja</b>  |
|---|---|--|---|
| <b>DIETA 1 –</b><br>podstawowa  | chleb pszenno-żytni 60g [glu]<br>chleb graham 60g [glu]<br>masło 15g [mle]<br>ser żółty 40g [mle]<br>miód 25g<br>pomidor 50g, sałata 10g,<br>kakao 250ml [mle]<br><br>IIs. pomarańcza ok.200g       | Pomidorowa z ryżem [sel, glu, mle]<br>Ziemniaki 230g<br>Bitka schabowa100g w sosie [glu]<br>Kapusta czerwona gotowana 120g<br>kompot 250ml   | chleb pszenno-żytni 60g [glu]<br>chleb razowy 30g [glu]<br>masło roślinne 15g<br>sałatka jarzynowa 80g [jaj, gor, sel]<br>połędwica z indyka 40g [soj, mle]<br>pomidor 50g, sałata 10g<br>kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle]<br><b>II K:</b> kefir 200ml [mle] |
| <b>DIETA 2 –</b><br>Łatwo strawna   | chleb pszenno-żytni 120g [glu]<br>masło 15g [mle]<br>szynka konserwowa 40g [soj]<br>miód 25g<br>pomidor 50g, sałata 10g,<br>kakao 250ml [mle]<br>IIs. pomarańcza ok.200g                            | Pomidorowa z ryżem 250 ml [sel, glu, mle]<br>Ziemniaki 230g<br>Bitka schabowa100g w sosie [glu]<br>Buraczki gotowane 120g<br>kompot 250ml  | chleb pszenno-żytni 90g [glu]<br>masło roślinne 15g<br>almette 40g [mle]<br>połędwica z indyka 40g [soj, mle]<br>pomidor 50g, sałata 10g<br>kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle]<br><b>II K:</b> kefir 200ml[mle]  |
| <b>DIETA 9 –</b><br>bogatobiałkowa  | chleb pszenno-żytni 120g [glu]<br>masło 15g [mle]<br>szynka konserwowa 40g [soj]<br>miód 25g<br>pomidor 50g, sałata 10g,<br>kakao 250ml [mle]<br><br><b>II śn.:</b> budyń [mle], pomarańcza ok.200g | Pomidorowa z ryżem 250 ml [sel, glu, mle]<br>Ziemniaki 230g<br>Bitka schabowa100g w sosie [glu]<br>Buraczki gotowane 120g<br>kompot 250ml<br><br><b>Podwieczorek:</b> kanapka z twarogiem [glu, mle] | chleb pszenno-żytni 90g [glu]<br>masło roślinne 15g<br>almette 40g[mle]<br>połędwica z indyka 40g [soj, mle]<br>pomidor 50g, sałata 10g<br>kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle]<br><b>II K:</b> kefir 200ml[mle]   |
| <b>DIETA 3 –</b><br>Łatwo strawna z<br>ograniczeniem tłuszczu               | chleb pszenno-żytni 120g [glu]<br>masło 10g [mle]<br>szynka konserwowa 40g [soj]<br>miód 25g<br>pomidor 50g, sałata 10g,<br>herbata 250ml<br>IIs. jabłko pieczone ok. 150g                          | Pomidorowa z ryżem 250 ml [sel, glu, mle]<br>Ziemniaki 230g<br>Bitka schabowa100g w sosie [glu]<br>Marchewka gotowana 120g<br>kompot 250ml   | chleb pszenno-żytni 90g [glu]<br>masło roślinne 10g<br>almette 40g [mle]<br>połędwica z indyka 40g [soj, mle]<br>pomidor 50g, sałata 10g<br>kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle]<br><b>II K:</b> kefir 200ml[mle]  |
| <b>DIETA 7 –</b><br>O kontrolowanej<br>zawartości kwasów<br>tłuszczowych    | chleb razowy 120g [glu]<br>szynka konserwowa 40g [soj]<br>miód 25g<br>pomidor 50g, sałata 10g,<br>herbata 250ml<br>IIs. pomarańcza ok.200g  | Pomidorowa z ryżem 250 ml [sel, glu, mle]<br>Ziemniaki 230g<br>Bitka schabowa100g w sosie [glu]<br>Buraczki gotowane 120g<br>kompot 250ml  | chleb razowy 90g [glu]<br>masło roślinne 10g<br>almette 40g [mle]<br>połędwica z indyka 40g [soj, mle]<br>pomidor 50g, sałata 10g<br>kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle]<br><b>II K:</b> kefir 200ml [mle]  |
| <b>DIETA 6 –</b><br>Z ograniczeniem łatwo<br>przyswajalnych<br>węglowodanów | chleb razowy 120g [glu]<br>masło 10g [mle]<br>szynka konserwowa 40g [soj]<br>ser żółty 40g,<br>pomidor 50g, sałata 10g,<br>herbata 250ml<br><br><b>II śn.:</b> pomarańcza ok.200g                   | Pomidorowa z ryżem 250 ml [sel, glu, mle]<br>Ziemniaki 230g<br>Bitka schabowa100g w sosie [glu]<br>Buraczki gotowane 120g<br>kompot 250ml<br><b>Podwieczorek:</b> kanapka z twarogiem [glu, mle]     | chleb razowy 90g [glu]<br>masło roślinne 10g<br>almette 40g [mle]<br>połędwica z indyka 40g [soj, mle]<br>pomidor 50g, sałata 10g<br>kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle]<br><b>II K:</b> kefir 200ml [mle]  |
| <b>DIETA 8 –</b><br>Niskoenergetyczna                                       | chleb razowy 120g [glu]<br>masło 10g [mle]<br>szynka konserwowa 60g [soj]<br>pomidor 50g, sałata 10g,<br>herbata 250ml<br>IIs. pomarańcza ok.200g   | Pomidorowa z ryżem 200 ml [sel, glu, mle]<br>Ziemniaki 180g<br>Bitka schabowa100g w sosie [glu]<br>Buraczki gotowane 120g<br>kompot 250ml  | chleb razowy 60g [glu]<br>masło roślinne 10g<br>almette 40g [mle]<br>połędwica z indyka 40g [soj, mle]<br>pomidor 50g, sałata 10g<br>kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle]<br><b>II K:</b> kefir 200ml [mle]  |
| <b>DIETA 12 papkowata –</b><br><b>Mielona,</b>                              | chleb pszenno-żytni 120g [glu]<br>masło 15g [mle]<br>szynka konserwowa 40g [soj]<br>miód 25g<br>pomidor b/skóry 50g,<br>kakao 250ml [mle]<br>IIs. pomarańcza ok.200g                                | Pomidorowa z ryżem 250 ml [sel, glu, mle]<br>Ziemniaki 230g<br>Bitka schabowa100g w sosie [glu]<br>Buraczki gotowane 120g<br>kompot 250ml  | chleb pszenno-żytni 90g [glu]<br>masło roślinne 15g<br>almette 40g [mle]<br>połędwica z indyka 40g [soj, mle]<br>pomidor b/skóry 50g,<br>kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle]<br><b>II K:</b> kefir 200ml [mle]  |
| <b>DIETA 14</b><br>Płynna wzmocniona<br><b>Miksowana</b>                    | Kasz manna na mleku [mle, glu], serek<br>homogenizowany [mle]   | Miksowana zupa pomidorowa z mięsem drobiowym<br>[sel]  | Miksowana zupa pomidorowa z mięsem drobiowym<br>[sel]<br><b>II K:</b> kefir 200ml[mle]<br><b>laryngologia:</b> budyń bez soku   |
| <b>Dieta WE</b><br><b>Wegetariańska</b>                                     | chleb pszenno-żytni 120g [glu]<br>masło 15g [mle]<br>ser żółty 40g,<br>miód 25g<br>pomidor 50g, sałata 10g,<br>kakao 250ml [mle]<br>IIs. pomarańcza ok.200g   | Pomidorowa z ryżem jarska 250 ml [sel, glu, mle]<br>Naleśniki z twarogiem 2 szt [glu, jaj, mle]<br>kompot 250ml  | chleb pszenno-żytni 90g [glu]<br>masło roślinne 15g<br>almette 40g [mle]<br>pomidor 50g, sałata 10g<br>kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle]<br><b>II K:</b> kefir 200ml [mle]  |
| <b>Dieta ML</b><br><b>Bezmleczna</b>  | chleb pszenno-żytni 120g [glu]<br>masło roślinne 15g<br>szynka konserwowa 60g [soj]<br>miód 25g<br>pomidor 50g, sałata 10g,<br>herbata<br>IIs. pomarańcza ok.200g                                   | Pomidorowa z ryżem niezaciągana 250 ml [sel]<br>Ziemniaki 230g<br>Bitka schabowa100g w sosie [glu]<br>Buraczki gotowane 120g<br>kompot 250ml   | chleb pszenno-żytni 90g [glu]<br>masło roślinne 15g<br>sałatka jarzynowa 120g [jaj, gor, sel]<br>pomidor 50g, sałata 10g<br>herbata<br><b>II K:</b> kanapka z szynką tostową, sałata b/ml [glu, soj]  |
| <b>Dieta GL</b><br><b>Bezglutenowa</b>                                      | Chleb bezglutenowy 120g<br>masło 15g<br>szynka konserwowa 60g [glu]<br>miód 25g<br>pomidor 50g, sałata 10g,<br>kakao 250ml [mle]<br>IIs. pomarańcza ok.200g   | Pomidorowa z ryżem niezaciągana 250 ml [sel]<br>Ziemniaki 230g<br>Schab gotowany 100g<br>Buraczki gotowane 120g<br>kompot 250ml  | chleb bezglutenowy 90g<br>masło roślinne 15g<br>almette 40g [mle]<br>sałatka jarzynowa 80g [jaj, gor, sel]<br>pomidor 50g, sałata 10g<br>herbata 250ml<br><b>II K:</b> kefir 200ml [mle]  |

\* w szpitalu przestrzegane są także pozostałe diety jak np. wegańska, ubogopurynowa inne.